



Município de
Paços de Ferreira
Câmara Municipal

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO



Título	Relatório de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Paços de Ferreira
Autoria e Organização	Equipa para a Igualdade na Vida Local
Coordenadora do PMIND	Mónica Cardoso – Chefe de Divisão da Inovação Social, Infância e Juventude.
Município	Paços de Ferreira
Comunidade Intermunicipal	Tâmega e Sousa
Documento elaborado com o apoio de	Programa Operacional Inclusão Social e Emprego Fundo Social Europeu AVISO N.º POISE 22-2020-03
Empresa Responsável	Índice ICT & Management, Lda. Consultora Externa: Carla Carvalho

Índice Geral

SIGLAS E ABREVIATURAS	4
NOTA INTRODUTÓRIA	5
CONTEXTUALIZAÇÃO	7
RELATÓRIO DE DIAGNÓSTICO (PRINCIPAIS CONCLUSÕES)	8
a. Síntese Análise Interna	8
b. Síntese Análise Externa	9
PLANO DE INTERVENÇÃO	11
Vertente Interna	11
METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS	13
Vertente Externa	27
METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS	31
Atividades Complementares Implementadas	50
METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS	50
BALANÇO FINAL	53
CONSIDERAÇÕES FINAIS	56
EM JEITO DE CONCLUSÃO...	57
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	59

Índice de Figuras

Figura 1- Linhas de Atuação da ENIND - Portugal + Igual	5
---	---

Índice de Tabelas

Tabela 1 – Fases da elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação	7
Tabela 2 - Balanço Final Medidas Executadas e Não Executadas Vertente Interna Município de Paços de Ferreira	53
Tabela 3 - Balanço Final Medidas Executadas e Não executadas Vertente Externa Município de Paços de Ferreira	53
Tabela 4 - Taxa de Execução Vertente Interna e Externa Município de Paços de Ferreira	54
Tabela 5 - Comparação de Medidas Previstas e Medidas Realizadas	55

SIGLAS E ABREVIATURAS

ATL – Atividades de Tempos Livres

CMPF – Câmara Municipal de Paços de Ferreira

CTFP – Contrato Trabalho Funções Públicas

EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local

ENIND – Estratégia Nacional Igualdade e Não Discriminação

PMIND – Plano Municipal Igualdade e Não Discriminação

N.º - Número

RSI – Rendimento Social de Inserção

SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

NOTA INTRODUTÓRIA

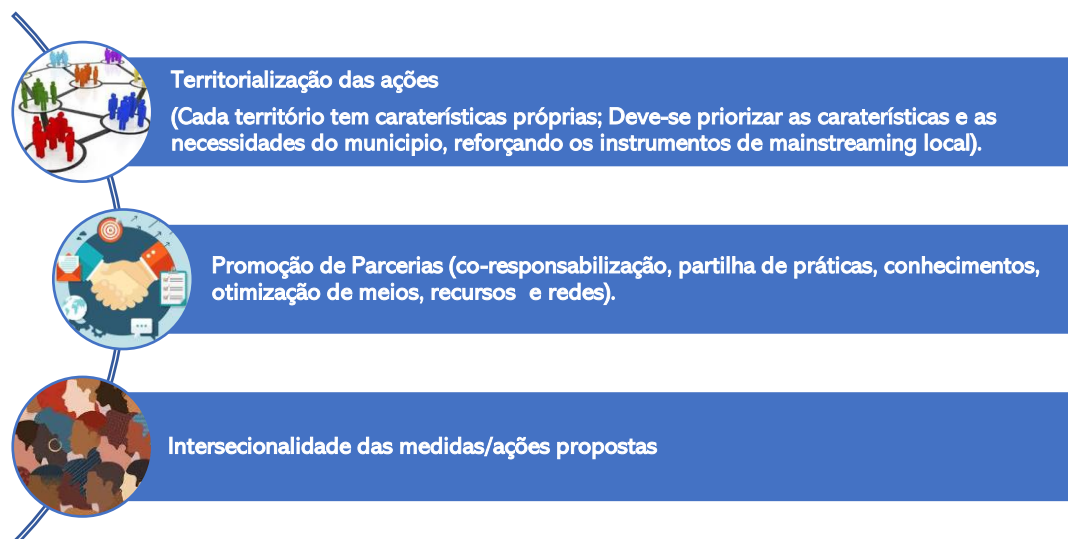
O Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação (PMIND) é um “instrumento de política global que estabelece a estratégia de transformação das relações sociais entre homens e mulheres, fixando os objetivos a curto, médio e longo prazo, bem como as metas a alcançar em cada momento da sua aplicação e que define os recursos mobilizáveis e os responsáveis pela sua prossecução” (CITE, 2003, pág. 313).

A elaboração e implementação de Planos Municipais para a Igualdade e Não Discriminação estão em consonância com o estabelecido na Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua redação atual, que de acordo com o estabelecido na alínea q), do n.º 1, do artigo 33º compete à Câmara Municipal “assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade”.

Em conformidade com o mencionado, também a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 - Portugal + Igual (ENIND), indica que as Autarquias Locais são consideradas “agentes estratégicos do mainstreaming do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da Igualdade entre Homens e Mulheres”.

Todas as atividades desenvolvidas e a desenvolver estão articuladas com a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, Portugal + Igual (ENIND) e visam promover as 3 linhas transversais definidas para esta estratégia:

Figura 1- Linhas de Atuação da ENIND - Portugal + Igual



Fonte: [Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018](#) | DRE

É então, neste sentido que o Município de Paços de Ferreira procura dar resposta aos objetivos descritos na ENIND e aos respetivos Planos de Ação Nacionais (Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e contra a violência doméstica; Plano de ação para a Igualdade entre mulheres e homens; Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais), elaborando o respetivo PMIND e submetendo-o à aprovação em sede de reunião de Câmara, em 21.09.2022 e após revisão foi novamente a reunião em sede de reunião de Câmara a 14.12.2022. Posteriormente foi remetido à Assembleia Municipal em 27.09.2022 e após revisão a 21.12.2022. O respetivo PMIND entra em vigor para o quadriénio 2022-2025.

CONTEXTUALIZAÇÃO

No âmbito do apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade, referente à candidatura conjunta promovida pela CIM do Tâmega e Sousa (POISE -01-3422-FSE-000062), o Município de Paços de Ferreira, procedeu à elaboração de Relatório de Diagnóstico (RD) e Planos Municipais para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND), enquadrado na Fase 1, 1.ª atividade, onde se pretendem detetar as necessidades do território, para posterior desenvolvimento do respetivo Plano Municipal para Igualdade e Não Discriminação (Fase 1, 2.ª atividade), de forma a colmatar essas mesmas fragilidades/ necessidades (Tabela 1).

Tabela 1 – Fases da elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

	Fase 1			Fase 2	
Atividades	Elaboração do Diagnóstico	Elaboração do PMIND	Implementação e monitorização do PMIND	Divulgação do PMIND	Avaliação do PMIND
Produtos	Relatório de Diagnóstico	PMIND	Relatório de Execução do PMIND	Produto das ações de divulgação empreendidas	Relatório de Avaliação do plano

Fonte: POISE -01-3422-FSE-000062

E de acordo com as fases de elaboração e implementação do PMIND, o documento que aqui desenvolvido, diz respeito, à terceira atividade, da fase 1 – Relatório de Execução do PMIND.

RELATÓRIO DE DIAGNÓSTICO (PRINCIPAIS CONCLUSÕES)

Este ponto tem por base os resultados obtidos da análise do relatório de diagnóstico, interno (sobre a igualdade de género na autarquia) e externo (a igualdade de género no município de Paços de Ferreira), realizado em agosto e setembro de 2022, com o objetivo de combater e corrigir determinados problemas sociais, que traduzem assimetrias e desigualdades de género e deve ser tão abrangente quanto possível, centrando a sua intervenção estratégica em áreas e domínios variados.

a. Síntese Análise Interna

Da análise interna do Município, destacaram-se as seguintes conclusões

Órgãos de Gestão O Executivo é constituído por 1 Presidente e 6 vereadores, sendo 5 do sexo masculino e 1 do sexo feminino;

A Assembleia Municipal é constituída por 67% deputados do sexo masculino e 33% dos deputados do sexo feminino;

Recursos Humanos	<p>Diretores de Departamento Municipal (Direção Intermédia de 1º Grau), são 2 do sexo masculino;</p> <p>Chefes de Divisão Municipal (Direção Intermédia de 2º grau), são 89% do sexo feminino para 11% do sexo masculino;</p> <p>Direção municipal (Direção superior de 1º grau), não possui elementos neste cargo;</p> <p>Cargo de Direção Intermédia de 3º Grau ou inferior, constata-se que é formado por 4 pessoas do sexo masculino;</p> <p>A CMPF é constituída por 231 trabalhadores do sexo masculino e 378 do sexo feminino;</p> <p>Divisões, departamentos, serviços e gabinetes feminizados: Escolas, Divisão de Gestão Administrativa, Divisão de Educação, Dep. Ação Coesão Social, Saúde, Educação, Juventude e Desporto, Divisão de Ação Social e Divisão de Recursos Humanos;</p> <p>Divisões, departamentos, serviços e gabinetes masculinizados: Divisão de Obras Municipais, Polícia Municipal, Divisão de Planeamento e Gestão Urbanística, Dep. Adm. Geral Território;</p>
Ganho Médio Mensal	Não existe diferença entre o ganho médio mensal das/os profissionais da CMPF, por sexo;
Vínculo Contratual	<p>Na sua maioria têm CTFP por tempo indeterminado, num total de 214 trabalhadores do sexo masculino e 363 do sexo feminino;</p> <p>Com comissão de serviço existem 4 trabalhadoras;</p> <p>Noutra situação existem 17 trabalhadores do sexo masculino e 11 de sexo feminino;</p>

b. Síntese Análise Externa

Da análise externa, ao município de Paços de Ferreira, destacaram-se as seguintes conclusões:

Sociodemográfico População residente em 2021, 49% do Sexo Feminino e 51% do Sexo Masculino;

Nos grupos etários (0-4; 5-9; 10-14 até aos 49 anos) existem, apesar de que ligeiramente, mais pessoas do sexo masculino. Após os 50 anos esta tendência altera-se, existindo maior número de pessoas do sexo feminino;

Índice de Envelhecimento é o 2º mais baixo da Região do Tâmega e Sousa;

Densidade Populacional de 783,2;

67,1% da população residente do sexo masculino e 64,3% do sexo feminino têm habilitações inferiores ao 2º ciclo.

Socioeconómico	<p>Em 2019, a remuneração base média mensal é inferior no sexo feminino em 51,9€. No caso do ganho médio mensal, o sexo feminino continua a usufruir do valor mais baixo, mas com uma diferença mais elevada, de 107,50€;</p> <p>Na situação de empregadores, verificamos que no sexo masculino, tem uma representatividade de 6,17% do total de 11060 e o sexo feminino de 2,9%;</p> <p>A trabalharem por conta de outrem, observamos que existem 93,78% do sexo masculino e 96,98% do sexo feminino;</p> <p>No tipo de contrato, a maior diferença reside no contrato de trabalho a termo por cedência temporária, onde observamos 5 contratos do sexo feminino e 162 do sexo masculino.</p>
Proteção Social e Apoios Sociais	<p>Em dezembro de 2021, existiam 1774 inscritos no centro de emprego e formação profissional, com uma média total anual de 2032,30 pessoas. Deste total 800,50 correspondem ao sexo masculino e 1231,80 ao sexo feminino;</p> <p>Para o ano de 2020, o sexo feminino é aquele que mais depende dos subsídios (RSI, de desemprego e de doença), com a exceção do subsídio social de desemprego, onde nos é apresentado 235 beneficiários do sexo masculino e 148 do sexo feminino.</p>
Estruturas e Respostas Sociais	<p>O concelho de Paços de Ferreira, tem uma taxa de cobertura elevada na resposta social de centro de dia. As restantes, com exceção do Serviço de Apoio Domiciliário, não atingem os 50%;</p> <p>Se analisarmos a capacidade total das creches e o número de utentes, em janeiro de 2022 verificamos que existe uma ocupação de 90,4%, havendo ainda 33 lugares por preencher;</p> <p>Em janeiro de 2022, o pré-escolar está bem representado no concelho de Paços de Ferreira, visto que além da cobertura da rede pública, tem ainda 7 equipamentos da rede solidária, com capacidade para 441 crianças, com uma taxa de ocupação de 88,88%;</p>

Na resposta social Centro de Convívio é importante referir que a mesma tem uma grande representatividade no concelho, com 11 equipamentos distribuídos pelas freguesias, com capacidade para 405 beneficiários/as. No entanto em janeiro de 22, apresentava uma taxa de ocupação de 84,93%.

Tendo em conta os dados de janeiro de 2022, para a resposta social de Centro de Dia, verificamos que o concelho está bem servido desta resposta social. Tem uma taxa de cobertura de 123,40% e uma ocupação de 77,96%, existindo ainda 65 vagas por preencher;

Nos ATL, nenhum dos equipamentos existentes tem a sua taxa de ocupação a 100%, havendo 201 lugares sem ocupação, em janeiro de 2022;

Existem 3 Estruturas Residenciais Para Idosos, com uma taxa de cobertura de 41,80% e de ocupação de 97,29%, em março de 2022;

Existem 9 equipamentos com a resposta de SAD, no entanto a taxa de cobertura é de 63,5% e a taxa de ocupação de 83,79%, existindo ainda 41 vagas por ocupar;

Pré-escolar na rede pública, podemos verificar que os quatro agrupamentos existentes no concelho de Paços de Ferreira, têm essa resposta, sendo que, em julho de 2022, só um dos estabelecimentos estava com a ocupação a 100%. Verificava-se, uma taxa de ocupação no concelho de 82,08%.

PLANO DE INTERVENÇÃO

As ações previstas e implementadas, dizem respeito ao período de 6 meses, período esse a que diz respeito este relatório de execução.

Vertente Interna

MEDIDAS REALIZADAS	INDICADORES DEFINIDOS	METAS	EVIDÊNCIAS/ INDICADORES REALIZADOS
VERTENTE INTERNA			
1- Criação de um grupo de trabalho - Igualdade	N.º de elementos que constituem e equipa; N.º de reuniões anuais (4 reuniões anuais);	Constituir, durante o ano de 2022, um grupo de trabalho na área da igualdade e não discriminação, com pelo menos um elemento de cada divisão; Realização, em cada ano de vigência do PMIND, de 4 reuniões de trabalho;	N.º de elementos: 11 4 homens e 7 mulheres N.º de reuniões: 0
2- Ciclos de Formação Violência Doméstica "A conversar é que a gente se entende"	N.º de ações realizadas; N.º de colaboradores abrangidos;	Realizar, durante o ano de 2023, 2 ciclos de formação, com 8h cada, na área da violência de género, para um total de 20 colaboradores/as;	N.º de ações realizadas: 2 N.º de colaboradores abrangidos: 7 homens e 9 mulheres
3- Criação do serviço de Apoio ao Colaborador – "De nós para connosco"	N.º de atendimentos; N.º de encaminhamentos; N.º de colaboradores envolvidos;	Criação de um gabinete "De nós para connosco", no ano de 2023, para atendimento de colaboradores/as enquanto o PMIND estiver em vigência, com atendimentos, aconselhamentos de pelo menos 10% dos/as trabalhadores/as do Município	N.º de encaminhamentos: 0 N.º de Atendimentos: 0 N.º de colaboradores envolvidos: 0 Em fase de execução
4- Workshops de Boas Práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual	N.º de participantes; N.º de sessões realizadas;	Dinamização de três workshops em 2022, um em 2023, um em 2024 e um em 2025, a 10 trabalhadores/as do Município nas várias áreas de contacto com o público;	N.º de participantes: 40 16 do sexo masculino e 24 do sexo feminino; N.º de ações realizadas: 3
5- Nomeação do Provedor da Igualdade	Nomeação do Provedor; N.º de sugestões recebidas e tratadas;	Nomear durante o ano de 2023, um Provedor da igualdade, que possa receber as sugestões e denúncias;	----
6- Criação de um inquérito online;	N.º de questionários preenchidos e tratados;	Auscultar, no final de cada ano (2023, 2024, 2025), 100% dos/as colaboradores/as do Município; 80% dos/as trabalhadores/as satisfeitos/as com a implementação do PMIND;	N.º de questionários preenchidos: 0 Medida em execução

7- Ação de Formação em língua gestual	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Durante o ano de 2023, proporcionar uma ação de formação, em língua gestual a 10 colaboradores/as do Município;	N.º de ações: 3 N.º de participantes: 34 10 Masculino e 24 Feminino
8- Formação em igualdade e não discriminação	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Desenvolver três ações de capacitação, uma durante o ano de 2022, outra em 2023 e a outra durante o 2024, com um total de 12h cada, a pelo menos 50% do executivo, 50% dos dirigentes e a 50 colaboradores/as;	N.º de participantes: 7 1 homem e 6 mulheres N.º de ações realizadas: 2
9- Constituição de um grupo de trabalho para a elaboração do código de conduta	Documento síntese concluído	Criação, em 2023 do código de conduta e início da sua e aplicação, em 2024	Código de conduta a aguardar aprovação
10- Criação da caixa de sugestões	Caixa de sugestões	Colocação de uma caixa de sugestões, para recolha de sugestões, durante o 1º semestre de 2023	Não realizada
11- Livro de elogios	Livro de elogios	Criação e colocação nos serviços do Município, durante o ano de 2023;	Email a solicitar aprovação de reunião de câmara
12- Elaboração de uma manual síntese, sobre a linguagem inclusiva, a ser aplicado em todos os procedimentos e documentos estratégicos e outros produzidos pelo Município	Documento síntese concluído;	Criação de um documento síntese, sobre a utilização da linguagem inclusiva, durante o primeiro trimestre de 2023;	Documento concluído, em anexo
13- Ação de Formação Linguagem Inclusiva	N.º de participantes; N.º de ações realizadas, em cada ano;	Realizar, durante o ano de 2023, 2 ações de formação, com pelo menos 20 colaboradores/as representantes das diversas divisões;	N.º de participantes: 15 7 sexo masculino e 8 do sexo feminino N.º de ações realizadas: 1
14- Ações de formação /sensibilização sobre orçamentos sensíveis ao género	N.º de participantes	Em todos os anos de vigência do PMIND (2023, 2024, 2025);	N.º de participantes: 7 1 homem e 6 mulheres
15- Inclusão no SIADAP de objetivos promotores da igualdade e não discriminação entre Mulheres e Homens	N.º de objetivos definidos; % de colaborador es/as abrangidos, em cada ano	Incluir um objetivo no ano de 2023 e 2025, no SIADAP, na área da igualdade e não discriminação;	N.º de objetivos definidos: 2 N.de colaborador es/as abrangidos, em cada ano: 75 homens e 85 mulheres
16- Avaliação e Monitorização do Plano	N.º de relatórios produzidos;	Durante os anos de vigência do PMIND devem ser avaliadas todas as ações desenvolvidas, tendo em conta os indicadores e metas identificados e produzido um relatório de acompanhamento;	N.º de relatórios produzidos: 6

METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS

Vertente Interna

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E HORA
1- Criação de um grupo de trabalho - Igualdade	Colaboradores/as	EIVL	----
8- Constituição de um grupo de trabalho para a elaboração do código de conduta	Colaboradores/as	EIVL	---

O documento do código de conduta, encontra-se elaborado, estando neste momento a aguardar a aprovação em sede de reunião do executivo Municipal.

Evidências:

Assunto: RE: Convite para constituição de um grupo de trabalho - EIVL

Do DAGT proponho a Paula Nogueira.

Com os melhores cumprimentos,

Manuel Abreu
Diretor de Departamento DAGT



Para: Agostinho Daniel Silva
Assunto: DCPT

Boa tarde, Agostinho

Conforme solicitado, envio nomes dos representantes da minha divisão:

Paula Leão
Ricardo Silva

Com os meus melhores cumprimentos,
Célia Castro,
Chefe de Divisão Contabilidade, Património, Tesouraria e Unidade de Compras



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA

Praça da República, 46
4590-527 Paços de Ferreira

Para: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>
Cc: Paulo Ferreira <paulo.ferreira@cm-pacosdeferreira.pt>; Sónia Rodrigues <sonia.rodrigues@cm-pacosdeferreira.pt>; Alison Lourenço <Alison.Lourenco@cm-pacosdeferreira.pt>
Assunto: RE: Convite para constituição de um grupo de trabalho - EIVL

Bom dia,

Relativamente ao solicitado informo que os interlocutores da Divisão de Ação Social a integrar a equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), serão:

Sónia Rodrigues
Alison Lourenço

Atentamente ,

Mariana Cunha

De: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>

Para: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>
Assunto: RE: Convite para constituição de um grupo de trabalho - EIVL

Bom dia,
Representante: Andreia Carvalho
Obrigada.

Atentamente,
Coordenadora Municipal de Proteção Civil

Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção das Florestas



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA
Praça da República, 46
4590-527 Paços de Ferreira
Telefone 255 860 700
geral@cm-pacosdeferreira.pt

Para: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>
Assunto: RE: Convite para constituição de um grupo de trabalho - EIVL

Bom dia,

Fico eu.

Melhores cumprimentos,

Álvaro Magalhães
Especialista de Informática



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA
Praça da República, 46
4590-527 Paços de Ferreira
Telefone 255 860 700
geral@cm-pacosdeferreira.pt

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E HORA
2- Ciclos de Formação Doméstica - Violência "A conversar é que a gente se entende"	Colaboradores/as	EIVL	16.03.2023 30.03.2023 Local: CMPF

Evidências:

Para: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>
Cc: Patrícia Antas <Patricia.Antas@cm-pacosdeferreira.pt>; Alexandra Martins <Alexandra.Martins@cm-pacosdeferreira.pt>
Assunto: Convite para a participação no workshop "A conversar é que a gente se entende"

Caríssimas/os chefes de divisão,

Muito boa tarde,

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND), mais concretamente da medida de vertente interna vai realizar-se, dia 30 de março, entre as 16h e as 17h, uma nova sessão do ciclo de workshops A Conversar É que a Gente se Entende. Este workshop destina-se a aprofundar nas/os colaboradoras/es do Município os seus conhecimentos e aptidões no tocante à comunicação empática e eficaz. Esta atividade decorrerá na sala de reuniões dos passos do conelho e contará com a dinamização da Dra. Alexandra Martins. Convidamos à participação de, pelo menos, um membro de cada divisão do Município, consoante disponibilidade e pertinência por VI aferidas.



A inscrição no workshop deverá ser formalizada através do seguinte link:

<https://forms.office.com/e/b2YT4mMXLj>

Com os melhores cumprimentos

Agostinho Silva
Técnico Superior de Comunicação








Ciclos de formação

"A conversar é que a gente se entende"

16.03.2023

NOME	ASSINATURA
	Hanka Silva
	Sofia Raethus
	Jessica Soares
	Patrícia Ribeiro
JOSE MIGUEL ROSARIO	
Clara Ribeiro	
Paula Cabral	
Fernanda Antão	
Alexandra Plátano	
Agustinho Silva	

Vertente interna ciclos de formação sobre violência

"A conversar é que a gente se entende"

Data: 30.03.2023

Horário: 16h00

Local: Sala de Reuniões da Câmara Municipal de Paços de Ferreira

NOME	ASSINATURA
Rita Ivanova Leal	
Joana Carlos	
Paula Gonçalves	
Emilia Assunção Pereira	
Paula Chaves Pinto	
Ricardo Ramos / Bárbara Kales	

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E HORA
3. Criação do Serviço de Apoio ao Colaborador/a	Colaboradores/as	EIVL	16.03.2023 30.03.2023
"De nós para connosco"			Local: CPMF

Evidências:

Para a concretização desta medida foram feitas as seguintes diligências:

- Proposta de aprovação da minuta de Protocolo entre o Município de Paços de Ferreira e a Ordem dos Psicólogos Portugueses no âmbito da Avaliação de Riscos Psicossociais.
- Proposta de celebração de Protocolo entre o Município de Paços de Ferreira e a Ordem dos Psicólogos Portugueses no âmbito do Programa Regional de Promoção da Literacia em Saúde Mental.

Parecer:

Despacho:

Nº Registo: 1232 Processo n.º: Data Entrada: 15/02/2023 Classificação:

Remetente: Mónica Sofia Pinheiro Cardoso

Destinatário: Vereador Paulo Ferreira

Assunto: Proposta de aprovação da minuta de Protocolo entre o Município de Paços de Ferreira e a Ordem dos Psicólogos Portugueses no âmbito da Avaliação de Riscos Psicossociais.

A promoção da saúde mental a nível municipal pode ter um impacto significativo na qualidade de vida e bem-estar das pessoas, bem como na redução de custos e na melhoria da eficiência do sistema de saúde. O fortalecimento dos serviços de saúde mental pode ajudar a prevenir transtornos mentais, tratar aqueles que já existem e melhorar a qualidade de vida das pessoas afetadas. Além disso, a implementação destas medidas pode contribuir para a redução do estigma e da discriminação em relação à saúde mental, melhorando a compreensão e a aceitação dos transtornos mentais pela sociedade. Por fim, é importante destacar que as políticas e programas de saúde mental devem ser adaptados às realidades e necessidades específicas de cada município, levando em consideração as características demográficas, culturais e socioeconômicas da população.

Tomando por base o regime jurídico das autarquias locais (Lei nº 75/2013 de 12 de setembro), que atribui competência ao representante do Município, ou em que este possa delegar, de "decidir todos os assuntos relacionados com a gestão e direção dos recursos humanos afetos aos serviços municipais" (ponto nº 2 do artigo nº 35), a par da competência conferida aos titulares de cargos de direção superior, nomeadamente a identificada no ponto 4 - gestão de instalações e equipamento, da Lei nº 2/2004 de 15 de janeiro, que estabelece o estatuto do pessoal dirigente dos serviços e organismos da administração central, local e regional do Estado, prevendo na alínea c) "velar pela existência de condições de saúde, higiene e segurança no trabalho, garantindo, designadamente, a

pfr_mcardoso

avaliação e registo atualizado dos fatores de risco", antevemos uma estratégia complexa ao nível da gestão de recursos, potenciada pela burocratização da própria cultura organizacional associada aos Municípios.

A promoção da saúde mental dos colaboradores do Município é essencial para garantir a qualidade dos serviços prestados e para a melhoria do ambiente de trabalho.

Os colaboradores enfrentam, diariamente, diversos desafios que podem afetar sua saúde mental e, conseqüentemente, a sua capacidade de desempenhar as suas funções adequadamente. Por esta razão, é importante que o Município promova políticas e programas que visem a prevenção, o acompanhamento e a implementação de ações dirigidas aos colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho saudável e inclusivo. Isto pode incluir ações de capacitação na área da saúde mental, o acesso a serviços de apoio psicológico, o estabelecimento de políticas de prevenção e combate ao assédio moral, a promoção de práticas de autocuidado e de atividades que promovam o bem-estar dos colaboradores.

Ao promover a saúde mental dos colaboradores do município, além de melhorar a qualidade dos serviços prestados, o Município contribui para a redução dos custos com saúde e para a promoção de um ambiente de trabalho mais saudável, motivador, produtivo, inclusivo e promotora de uma cultura igualitária de acordo com o previsto no Plano Municipal para Igualdade e Não Discriminação.

Além disso, a promoção da saúde mental dos colaboradores do Município pode contribuir para a redução do absentismo, ou seja, para a diminuição das faltas ao trabalho e do desempenho abaixo do esperado, causados por problemas de saúde mental. Isso pode gerar benefícios tanto para os colaboradores, que se sentem mais motivados e encorajados, quanto para o próprio município, que melhora a eficiência e a efetividade dos serviços prestados.

Pelo exposto propõe-se a V. Exa:

- i. Que a presente minuta do Protocolo de Parceria seja remetida à Reunião do Executivo para aprovação.

À consideração superior,

A Chefe da Divisão de Inovação Social, Infância e Juventude,

(Mónica Sofia Pinheiro Cardoso).

pfr_mcardoso

Considerando que:

- A implementação de medidas no âmbito da saúde mental é importante nas políticas públicas porque permite prevenir e tratar transtornos mentais, reduzir o estigma e a discriminação relacionados à saúde mental, melhorar a qualidade de vida e bem-estar das pessoas, promover a inclusão social, aumentar a produtividade e reduzir os custos em sistemas de saúde. Além disso, a promoção da saúde mental pode contribuir para a redução de problemas sociais, como a violência e a criminalidade.

- É fundamental para garantir o acesso igualitário aos serviços desta área, bem como para a integração de políticas de saúde mental em outras políticas setoriais, como a educação, o trabalho e a habitação, o que contribui para uma abordagem mais holística e integrada do cuidado em saúde mental e para a promoção da equidade na saúde. Além disso, a implementação de medidas no âmbito da saúde mental pode ajudar a prevenir crises e melhorar respostas quando elas ocorrem. É exemplo disso, a situação que atravessamos: a pandemia da COVID-19 teve um grande impacto ao nível da saúde mental de toda a população. Por fim, o reforço destas medidas é importante para garantir que as pessoas tenham os seus direitos humanos respeitados e sejam tratadas com dignidade e respeito.

fr_mcardoso



- Nomeadamente na área da saúde prevê-se às autarquias "participar nos programas de promoção de saúde pública, comunitária e vida saudável e de envelhecimento ativo", situação que se prevê potenciar a participação destes organismos no âmbito da avaliação de riscos e consequente enfoque nos riscos psicossociais.

- O referido protocolo traduz a preocupação do Município face aos atuais desafios da sociedade, reconhecendo a importância da promoção da saúde mental no bem-estar da comunidade local. A autarquia sublinha assim o empenho em promover a literacia em saúde psicológica, que influencia a forma como as pessoas compreendem a informação, a utilizam e aplicam na sua vida diária.

Pelo exposto propõe-se a V. Exa:

- i. Que a presente minuta do Protocolo de Colaboração Institucional seja remetida à Reunião do Executivo para aprovação.

À consideração superior,

A Chefe da Divisão de Inovação Social, Infância e Juventude,

(Mónica Sofia Pinheiro Cardoso).

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
4- Workshops de boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual "Guia-me" Workshop de boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual	Colaboradores/as da Autarquia	Conselheiro da Igualdade da CMPF	24 de outubro 2022 pelas 11h00 e 15h00 21 de novembro de 2022 pelas 10h30 Local: Câmara Municipal de Paços de Ferreira

Evidências:



Folhas de presenças



Ação de Capacitação

Boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual

FOLHA DE PRESENÇA - 24 de outubro 2022 às 11h00

NOME	FUNÇÃO	ASSINATURA
Francisco Manuel Barbosa Feltes	Estratégia de Educação Social	[Assinatura]
Chalhousa Sampaio	Ação Social	[Assinatura]
Sandra Lourenço Costa	Ação Social	[Assinatura]
Isabela Maria Barros Gomes	Ação Social	[Assinatura]
Hermanda Dolores Malheiro Carneiro	Ação Social	[Assinatura]
Ana Sofia de Silva Barros	Técnica Superior em Serviço Social (LCS)	[Assinatura]
Luís António de Jesus Gonçalves	Desistente Técnico	[Assinatura]
Carolina Amora Pinto	Ação Social	[Assinatura]
Sónia André Sá Pereira da Vila Rodrigues	D.A.S.H.S	[Assinatura]
Sara Brito	Reserva?	Sara Vieira
Liliana Sousa	Educação Recreativa	Liliana Sousa
Yltona Pires	Cultura	Yltona Pires
Paula Antónia Gomes de Sousa Ferreira	Cultura e Juventude	Paula Ferreira



Ação de Capacitação

Boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual

FOLHA DE PRESENÇA - 24 de outubro 2022 às 15h00

NOME	FUNÇÃO	ASSINATURA
José Miguel Casanova Pereira	Técnico Superior	[Assinatura]
Teresa Luís Valente Tachado de Sousa	Técnico Superior	[Assinatura]
Isabel Joana Silva	Técnico Superior	[Assinatura]
Arminda da Purificação Gonçalves Pinheiro	Técnico Superior	[Assinatura]
Isabel Maria Neto Ferreira	Técnico Superior	[Assinatura]
Hermanda Maria Machado Gonçalves da Silva	Técnico Superior	[Assinatura]
Teresa Patrícia Gonçalves Barbosa	Técnico Superior	[Assinatura]
Teresa Isabel Gomes de Almeida Dias	Técnico Sup. (Estágio)	[Assinatura]
Luís Pedro da Silva Pais	Ass. Técnico	[Assinatura]
Luís Sérgio Ferreira Alves	Técnico Superior	[Assinatura]
Luís António Ramos Rebelo	Técnico Sup.	[Assinatura]
Fernanda José Pereira da Silva	Técnico Superior	[Assinatura]

Ação de Capacitação

Boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual

FOLHA DE PRESENÇA – 21 de novembro 2022 às 10h30
Câmara Municipal de Paços de Ferreira

NOME	FUNÇÃO	ASSINATURA
João Pedro da Silva Martins	Motorista Autocarro	
Luís José Oliveira dos Santos	Motorista Autocarro	
Adilberto da Silva de Sousa (ausente)	Motorista Autocarro	
João Miguel dos Santos	Motorista Autocarro	
Silvestre António Casalta Henriques	Motorista Autocarro	
Manuel António Gomes Bragança	Motorista Autocarro	
Luís José Alves Mendes	Motorista Transferência	
Manuel José Fernandes dos Santos	Motorista Autocarro	
Constança Santos Faria	Motorista Autocarro	

Resultado dos questionários de satisfação

	Sim	Não	N/R
É a primeira vez que participa em ações relativas ao plano municipal para a igualdade e não discriminação?	10		
A ação correspondeu às suas expectativas?	10		
Aconselhará a alguém a participação nesta ação?	10		

	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	N/A
Utilidade/Pertinência dos conteúdos	10				
Qualidade das intervenções dos dinamizadores/as	10				
Duração da ação	7	1	2		
Instalações	6	4			

De uma forma geral todos/as os/as intervenientes acharam esta ação muito importante para a capacitação e promoção de conhecimentos na área.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E HORA
6- Criação de um inquérito online (satisfação)	Colaboradores/as	EIVL	----

No âmbito do plano municipal para a igualdade e tendo em conta o impacto que este teve na comunidade (interna e externa), o município de Paços de Ferreira disponibiliza um inquérito que tem como objetivo avaliar o que, de facto, mudou no que concerne à Igualdade e não discriminação. O inquérito está disponível no nosso site oficial, de forma a poder auscultar a opinião de todos aqueles que entendam por bem participar e contribuir, respondendo ao mesmo.

Evidências: Questionário

INQUÉRITO SOBRE IGUALDADE DE GÉNERO, PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA

Justificação

No âmbito do plano municipal para a igualdade e tendo em conta o impacto que este teve na comunidade, o município de Paços de Ferreira disponibiliza um inquérito que tem como objectivo avaliar o que, de facto, mudou no que concerne à igualdade e não discriminação. O inquérito está disponível no nosso site oficial, de forma a poder auscultar a opinião de todos aqueles que entendam por bem participar e contribuir, respondendo ao mesmo.

O inquérito tem em conta as áreas estratégicas e medidas de intervenção descritas nos vários programas e planos nacionais de intervenção no domínio da igualdade e não discriminação, orientados pela CIG- Comissão de Cidadania e Igualdade de Género, em cooperação com outros organismos nacionais e internacionais.

Para a resposta ao mesmo, solicitamos a V/ compreensão para disponibilizarem 5 m como tempo médio de resposta.

Este inquérito é anónimo, confidencial e destina-se apenas aos fins supra indicados.

A Câmara Municipal de Paços de Ferreira agradece a sua colaboração.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
7- Ação de formação, em língua gestual	Colaboradores/as da Autarquia	EIVL	06.04.2023 14.04.2023

Esta ação não foi realizada como planeada, no mês de março porque não conseguimos agendar com a formadora.

Contudo a mesma foi realizada, a 06.04.2023 e 14.04.2023, conforme se pode verificar nas evidências, em baixo.

Evidências:



Ação de formação em língua gestual Portuguesa

06.04.2023

NOME	ASSINATURA
José António dos Santos Gomes	José António
Sara Alexandra Carmo Baito	Sara Baito
Fátima Bragança	Fátima Bragança
Fátima Bragança	Fátima Bragança
Álvaro Paulo Martins Neves	Álvaro
Fernanda de Jesus da Silva Celho	Fernanda Celho
Fátima Maria Cagoua Leal	Fátima Maria
Márcia da Conceição Frazão de Almeida	Márcia Frazão
Márcia da Conceição Frazão de Almeida	Márcia Frazão
Eulália Pacheco	Eulália
Maria José Gonçalves	Maria José Gonçalves
Patrícia Almeida	Patrícia
Patrícia Almeida	Patrícia

Ação de formação em língua gestual Portuguesa

14.04.2023 - manhã

NOME	ASSINATURA
Lucinda Costa Pereira	Lucy
Helga Rui dos Santos Alves	Helga
José Miguel Carvalheira Pereira	José Miguel
Estrela António Cardoso Leal	Estrela
Susana Isabel Caré	Susana Caré
Carla Maria Santos Fernandes	Carla
Carla Maria Santos Fernandes	Carla
Tânia Sousa	Tânia
Milene Andrade	Milene
Carla Maria Santos Fernandes	Carla

Ação de formação em língua gestual Portuguesa

14.04.2023 - 14h00

NOME	ASSINATURA
Helga Rui dos Santos Alves	Helga
Estrela António Cardoso Leal	Estrela
Carla Maria Santos Fernandes	Carla
Tânia Sousa	Tânia
Carla Maria Santos Fernandes	Carla
Milene Andrade	Milene
Lucinda Costa Pereira	Lucy
Susana Isabel Caré	Susana Caré
José Miguel Carvalheira Pereira	José Miguel

Ação de formação em língua gestual Portuguesa

14.04.2023 - 15h00

NOME	ASSINATURA
José António dos Santos Gomes	José António
Fátima Bragança	Fátima Bragança
Sara Alexandra Carmo Baito	Sara Baito
Márcia da Conceição Frazão de Almeida	Márcia Frazão
Márcia da Conceição Frazão de Almeida	Márcia Frazão
Tânia Sousa	Tânia
Carla Maria Santos Fernandes	Carla
Milene Andrade	Milene
Lucinda Costa Pereira	Lucy
Susana Isabel Caré	Susana Caré
José Miguel Carvalheira Pereira	José Miguel

Resultados Questionário de Satisfação:

	Sim	Não	N/A
É a primeira vez que participa em ações relativas ao plano municipal para a igualdade e não discriminação?	7	6	
A ação correspondeu às suas expectativas?	13		
Aconselharia a alguém a participação nesta ação?	12		1
Acha importante replicar este tipo de atividade?	13		

	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	N/A
Utilidade/Pertinência dos conteúdos	11	1			1
Qualidade das intervenções dos dinamizadores/as	11	2			
Duração da ação	1	1	4	7	
Instalações	6	5		2	

De uma forma geral todos/as os/as colaboradores/as acharam a formação muito pertinente, no entanto sugerem mais ações e um maior número de horas de contacto.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
8- Formação em igualdade e não discriminação 14- Ações de formação /sensibilização sobre orçamentos sensíveis ao género	Equipas de coordenação dos PMIND dos Municípios da CIMM	CIG em parceria com CIMM	Dia 28 e 29 de novembro de 2022 e 19 de dezembro de 2022, das 9h30-17h00 Local: CMPF

Teve lugar, nos dias 28 e 29 de novembro de 2022 e 19 de dezembro 2022, entre as 10h e as 17h, na sala de reuniões do Município de Paços de Ferreira e na "Gaveta" (auditório localizado no parque urbano de Paços de Ferreira).

Nesta formação, foram abordados temas como a linguagem inclusiva, sensibilização sobre os orçamentos sensíveis ao género, pacto para a conciliação, a adesão à rede de autarquias no que concerne à igualdade e a educação no que diz respeito à formação de docentes e não docentes para desconstrução de estereótipos no âmbito da igualdade.

Estiveram presentes nesta atividade todos os municípios da comunidade intermunicipal. Esta formação foi levada a cabo no âmbito do plano municipal para a igualdade e não discriminação pela comunidade para a cidadania e igualdade de género em parceria com a comunidade intermunicipal e com a câmara municipal de Paços de Ferreira.

Evidências:

penafiel.pt; sandraneves.aof@gmail.com; anapinto@cm-resende.pt; raquelopereira@cm-resende.pt; carlasilva@cm-resende.pt; sofia.santalha@cm-lousada.pt; mariafatima.costa@cm-felgueiras.pt; ceu.basto@cm-penafiel.pt; patricia.antes@cm-pacosdeferreira.pt; monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt; alexandra.martins@cm-pacosdeferreira.pt; agostinho.silva@cm-pacosdeferreira.pt; ana.abreu@cm-pacosdeferreira.pt; aafreitas1974@gmail.com; saratavaresilva_21@hotmail.com; arleteisilda@gmail.com

Cc: Olga Melo <olga.melo@cintamegaesousa.pt>; lia.silva@cintamegaesousa.pt

Assunto: RE: Formação Igualdade de Género | 28 e 29 Novembro e 19 dezembro

Boa tarde.

Serve o presente e-mail para relembrar o último dia de formação no âmbito da "Ação de Formação em Igualdade de Género e Não Discriminação para Municípios", no próximo dia 19 (segunda-feira), pelas 9h, no salão nobre/sala de reunião do município de Paços de Ferreira.

Partilho ainda em anexo, dois documentos relativos à formação passada:

1. Apresentação do Dr. Marco Reis da Câmara Municipal de Loulé
2. Documento da Comissão Europeia "Uma União da Igualdade: Estratégia para a Igualdade de Género 2020-2025"

Com os melhores cumprimentos,

Lucilia Rebelo

Equipa Multidisciplinar de Educação, Qualificação, Inovação Social, Cidadania e Saúde



MEDIDA

PÚBLICO-ALVO

RESPONSÁVEL EXECUÇÃO

DATA E LOCAL


11- Livro de Elogios	Colaboradores/as da Autarquia	EIVL	----
----------------------	-------------------------------	------	------

No âmbito da implementação das medidas internas e externas do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, propõe-se a implementação do "Livro de Elogios" no Município de Paços de Ferreira com o objetivo de impulsionar o reconhecimento, pela positiva, da atividade autárquica, nomeadamente da excelência no atendimento público dos Municípes, assim como motivar os colaboradores do município, obtendo reconhecimento pelo bom atendimento.

O livro de elogios tem como objetivos gerais:

- a. Promover um ambiente positivo entre colegas de trabalho;
- b. Motivar todos os trabalhadores do município;
- c. Valorizar o município pela aposta na qualidade do serviço;
- d. Provocar emoções positivas na pessoa elogiada e na pessoa que redige o elogio.

Evidências:


 Município de Paços de Ferreira
 Câmara Municipal

Despacho:

Processo n.º: _____ Data Entrada: 13/12/2022 Classificação: _____

Assunto: Proposta de aprovação do livro de elogios

O livro de elogios é uma iniciativa do Município de Paços de Ferreira, a implementar interna e externamente, nos diferentes serviços no presente ano de 2023. Este livro visa motivar os seus colaboradores, obtendo reconhecimento do bom atendimento e do bom ambiente vivido no local de trabalho. Esta medida está a ser proposta no âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação. Este livro tem como destinatários todos os funcionários do município de Paços de Ferreira. Nela também podem redigir texto e público que se dirija ao atendimento do município.

O livro de elogios tem como meta alcançar, simultaneamente, os seguintes objetivos gerais:

- a) Promover, cada vez mais, um ambiente positivo entre colegas de trabalho;
- b) Motivar todos os trabalhadores do município;
- c) Valorizar o município pela aposta na qualidade do serviço;
- d) Provocar emoções positivas na pessoa elogiada e na pessoa que redige o elogio.

Ante o exposto, propõe-se a aprovação da implementação do livro de elogios

ptf_mcardoso


 Município de Paços de Ferreira
 Câmara Municipal

Assim, coloca-se à consideração de V. Ex.ª a subscrição da presente proposta a submissão por parte do executivo municipal.

A Consideração Superior,

A Chefe da Divisão de Inovação Social, Infância e Juventude,

(Mónica Sofia Pinheiro Cardoso).

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
12- Elaboração de um manual síntese, sobre linguagem inclusiva, a ser aplicado em todos os procedimentos e documentos estratégicos e outros produzidos pelo Município;	Colaboradores/as da Autarquia	EIVL	_____

Este manual, foi elaborado pela EIVL e encontra-se para aprovação em sede de reunião de Câmara.



CARTA DE RECOMENDAÇÕES
para utilização de **Linguagem Inclusiva** no Município de Paços de Ferreira



Ficha Técnica:

Título:
Carta de Recomendações para utilização de Linguagem Inclusiva no Município de Paços de Ferreira

Autoria:
Câmara Municipal de Paços de Ferreira

Carta de Recomendações para utilização de Linguagem Inclusiva no Município de Paços de Ferreira: 2 |

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
13- Ação de Formação – Linguagem Inclusiva	Colaboradores/as do município	Câmara Municipal de Paços de Ferreira em parceria com a Comunidade intermunicipal do Tâmega e Sousa.	26 de abril de 2023 Local: Sala de reuniões

Evidências:



Ação de Capacitação para Dirigentes

Tema: Desafios do Processo, Adoção e Implementação de um Plano Municipal Igualdade entre Mulheres e Homens - A prioridade política da Conciliação entre a Vida Profissional, Pessoal e Familiar

26.04.2023

NOME	ASSINATURA
Suzana Cristina Ribeiro Alves	
Célia Pichinho Castro	
Francisco Ruben P. do Carmo Costa	
Deolinda Almeida	
Jose Vinha	
Luís Almeida	
António Alberto Souto	
Sonja Rodrigues	
Sandra Barros	
António Ribeiro Costa F. Leal	
António da Silva	
António da Silva	

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
15- Inclusão no SIADAP de objetivos promotores da Igualdade e Não Discriminação	Colaboradores/as do município	Câmara Municipal de Paços de Ferreira em parceria com a Comunidade intermunicipal do Tâmega e Sousa.	26 de abril de 2023 Local: Sala de reuniões

Evidências:

PMIND inclusão no SIADAP de objetivos promotores da igualdade e não discriminação

Mónica Cardoso
Para Ana Leal
Reencaminhou esta mensagem a 15/04/2023 19:04. seg 13/03/2023 16:53

Boa tarde, Dr.ª Ana Leal

Com os melhores cumprimentos e no âmbito do Plano da Igualdade e não discriminação Decorrente da reunião da EIVL de 6 de fevereiro, venho pelo presente propor incluir no SIADAP os seguintes pontos:

- Recomendar o uso da utilização da Linguagem Inclusiva, constante no Manual de Linguagem Inclusiva.
- Promover a participação na ação de formação sobre Linguagem Inclusiva.

Com os melhores cumprimentos

Com os meus melhores cumprimentos,

Mónica Cardoso
Chefe da Divisão de Inovação Social, Infância e Juventude

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
13- Avaliação e Monitorização do Plano	Colaboradores/as do município	EIVL	-----

Evidências:

Foram produzidos 6 relatórios mensais de acompanhamento e monitorização das atividades desenvolvidas e questionários de avaliação da satisfação das medidas executadas. É ainda importante referir, que os mesmos foram levados às três reuniões da EIVL executadas em 9/2022, 2/2023 e 3/2023.

**PLANO MUNICIPAL PARA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO
AVALIAÇÃO FINAL DA AÇÃO**

Atividade / Ação:	O SOM DAS CORES
Data:	14 DE ABRIL DE 2023
Local:	CENTRO ESCOLAR DE FRAZÃO

Este questionário é confidencial e anônimo e destina-se a avaliar a atividade. Desta forma podemos, nas próximas atividades, introduzir as alterações que vierem a ser consideradas necessárias para a melhoria da mesma.
Assinale com um X a resposta que corresponde à sua opinião. Não há respostas certas ou erradas em relação a qualquer uma das questões, pretende-se apenas a sua opinião pessoal e sincera. Obrigado por nos ajudar a melhorar!

1 – Assinale com um X a sua resposta às seguintes questões:

	Sim	Não
É a primeira vez que participa em ações relativas ao plano municipal para a igualdade e não discriminação?	X	
A ação correspondeu às suas expectativas?	X	
Aconselharia a alguém a participação nesta ação?	X	
Acha importante replicar este tipo de atividade?	X	

2 – Classifique os seguintes itens, assinalando com um X a sua resposta:

	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	N/A
Utilidade/Pertinência dos conteúdos	X				
Qualidade das intervenções dos dinamizadores/as	X				
Duração da acção	X				
Instalações	X				

3 – Refira os aspetos positivos e negativos da atividade:

Aspetos Positivos	A atividade correu de forma muito positiva. A equipa que dinamizou a atividade, estava bem articulada e a pertinência do tema, foi muito interessante e despertou a atenção das crianças.
--------------------------	---

Aspetos Negativos	Fiquei globalmente satisfeito, portanto, não tenho nenhum aspeto negativo a realçar.
--------------------------	--

4 – Nivel de satisfação

	Muito insatisfeito/a	Pouco Satisfeito/a	Indiferente	Satisfeito/a	Muito Satisfeito/a
Assinale com um X o seu nível de satisfação na participação da ação/ atividade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

5 – Sugestões de melhoria:

Refiro mais uma vez que tanto eu como o grupo-alvo (as crianças), adoramos A atividade. Deixo apenas um reparo. A informação transmitida por email, foi Muito vaga. Ao ler o email, tive dificuldade em perceber se a atividade, era direcionada para as crianças ou para os idosos, pois o email, não especificava.

Gratos/as pela sua colaboração!

Vertente Externa

MEDIDAS PREVISTAS	INDICADORES DEFINIDOS	METAS	EVIDÊNCIAS INDICADORES REALIZADOS
Vertente Externa			
1-Recolha de títulos de obras literárias e científicas	N.º de obras literárias adquiridas e disponibiliza da; N.º de obras científicas adquiridas;	Durante o ano de 2023, 2024, 2025, aquisição e divulgação de 4 obras científicas e 4 obras literárias, por ano	<u>4 obras literárias</u> <u>4 obras científicas</u>
2- Criação do Prémio "+ Igual"	N.º de IPSS, ONG e empresas participantes; N.º de prémios atribuídos;	Durante o ano de 2023, 2024, 2025, aquisição e divulgação de 4 obras científicas e 4 obras literárias, por ano	_____
3-Realização de peças de teatro alusivas à temática da igualdade e não discriminação, violência doméstica e de género;	N.º de peças realizadas;	Durante os anos 2023, 2024 e 2025, em parceria com as entidades locais, apresentar uma peça de teatro, em cada ano, alusiva ao tema, com acesso gratuito	<u>N.º de participantes: 182</u> 89 raparigas e 93 rapazes; <u>N.º de participantes: 146</u> 72 rapazes e 74 raparigas. <u>N.º de peças: 2</u>
4- Workshops – Entidades de Economia Social	N.º de workshop realizados; N.º de colaborador es/as abrangidos/ as;	Realizar 5 Workshop durante 2023 (2 workshop), 2024 (2 workshop), e 2025 (1 Workshop), de 4 horas cada, para 60 colaboradores/as das IPSS; ONG e empresas aderentes;	<u>N.º de participantes: 22</u> 5 sexo masculino e 17 sexo feminino <u>N.º de participantes: 35</u> 11 sexo masculino e 24 sexo feminino <u>N.º de participantes:20</u> 11 sexo masculino e 41 sexo feminino <u>N.º de participantes: 25</u> 2 sexo masculino e 23 sexo feminino <u>N.º de participantes: 18</u> 1 sexo masculino e 17 sexo feminino <u>N.º de participantes: 25</u> 4 sexo masculino e 21 sexo feminino <u>N.º de participantes: 25</u> 8 sexo masculino e 17 sexo feminino <u>N.º de participantes: 15</u> 4 sexo masculino e 11 sexo feminino <u>N.º de workshops: 8</u>
5- Ações de consultoria para apoio à construção dos planos;	N.º de IPSS, Empresas e ONG envolvidas;	Durante os anos de 2023, 2024 e 2025 apoiar pelo menos 6 entidades na elaboração do Plano	_____
6- Criação de medidas adicionais no cartão municipal sénior	N.º de medidas criadas; N.º de pessoas a usufruírem;	Criar, durante os anos de vigência do PMIND, uma medida adicional, com	_____

		possibilidade de acesso aos titulares do cartão municipal sénior	
7- Criação de uma Bolsa Municipal para a inclusão e empregabilidade	Criação da bolsa municipal	Criar em 2023 e atualizar em 2024 e 2025 uma bolsa municipal com pessoas com deficiência e/ou incapacidade, disponíveis para trabalhar;	—
8- Ação de sensibilização para empresas – empregabilidade de pessoas com deficiência e incapacidade	N.º de empresas, IPSS e ONG aderentes; N.º de ações de sensibilização realizadas;	Desenvolver 3 ações de sensibilização, durante os anos de 2023, 2024 e 2025, a um total de 45 Empresas, IPSS e ONG;	—
9- Colocação de placas de identificação dos gabinetes da CMPF e alguns monumentos em braille	N.º de placas colocadas	Durante o ano de 2022 e 2023, colocação em todos os gabinetes e espaços públicos do Município de placas identificativas, em braille;	Em execução N.º de placas: 8
10- Workshop Bullying	N.º de workshop realizados; N.º de crianças e jovens abrangidos; N.º de colaboradores/ as docentes e não docentes;	1 workshop em cada escola, com um convidado mediático, durante os anos de 2023, 2024 e 2025, para um mínimo de 200 crianças e jovens/ano	N.º de workshop realizados: 1 N.º de crianças e jovens abrangidos: 45 16 raparigas e 29 rapazes
11- Ação de sensibilização Banca da igualdade "Todas e Todos Podemos Ser Tudo"	N.º de ações realizadas; N.º de crianças abrangidas	Durante os anos de 2022, 2023, 2024 e 2025, realizar um dia por Agrupamento de Escolas, abrangendo pelo menos uma turma por ano de ensino;	N.º de participantes: 75 46 rapazes e 29 raparigas N.º de participantes: 159 73 rapazes e 86 raparigas N.º de ações: 2
12- Ações Certificadas para Docentes e Não docentes	N.º de ações realizadas; N.º de docentes e não docentes envolvidos	Durante os anos de 2023, 2024 e 2025, realizar 2 ações de formação/ano para 20 docentes e 20 não docentes;	N.º de participantes: 15 do sexo feminino; N.º de ações: 1
13- Sensibilizar e educar para a igualdade de género" – atividades lúdicas Atividades realizadas: Sessão educativa: Orientação sexual e identidade de género e O som das Cores	N.º de ações realizadas; N.º de crianças e jovens envolvidos;	Realização de uma ação anual (2023, 2024, 2025) com o mínimo de 30 crianças e jovens;	N.º de ações realizadas (identidade de género): 5 N.º de participantes: 75 46 rapazes e 29 raparigas N.º de ações realizadas (O Som das cores): 7 N.º de participantes:13 9 meninas; 4 meninos. N.º de participantes: 17 11 rapazes e 6 raparigas N.º de participantes: 27 13 meninos e 14 meninas N.º de participantes: 36 20 rapazes e 16 raparigas N.º de participantes: 10 6 do sexo feminino e 4 do sexo masculino N.º de participantes:10

5 do sexo masculino e 5 do sexo feminino

N.º de participantes:

146

81 meninos e 65 meninas

14- Concurso de ideias Smart Youth	N.º de ações de sensibilização; N.º de participantes	Envolver todas as turmas do ensino secundário promoção do empreendedorismo, apresentando, pelo menos, dois projetos a concurso, durante o ano 2022 e 2023	N.º de Ações: 3 N.º de participantes: 55
15- Aquisição de material didático sobre bullying para a Biblioteca das escolas	N.º de aquisições	Adquirir durante os anos de vigência do PMIND (2023,2024,2025), pelo menos 5 livros, jogos e outros, sobre o Bullying	Aquisição do Jogo “A brincar e a rir o bullying vamos prevenir”
16- Programa “Hora de SER”	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Durante o ano de 2022 e 2023 desenvolver dez ações anuais, com o mínimo de 100 crianças do 3º e 4º ano	N.º de participantes: 12 5 rapazes e 7 rapariga N.º de ações realizadas: 1
17- Programa “APAV 4D”	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Durante o ano 2022, desenvolver 5 sessões, com pelo menos 20 alunos/as; durante o ano 2023, desenvolver 10 sessões com 40 alunos/as;	N.º de participantes: 20 12 raparigas; 8 rapazes N.º de ações realizadas: 4
18- Ações de Sensibilização – Violência no namoro	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Realização de duas sessões anuais, com o mínimo de 40 crianças e jovens ano, nos anos de 2022 e 2023	N.º de participantes: 22 14 rapazes e 8 raparigas N.º de participantes: 44 7 rapazes e 37 raparigas N.º de ações realizadas: 2
19- “Eu Sou Cuidador” – Ação de formação	N.º de ações realizadas; N.º de famílias abrangidas;	Desenvolver 2 ações de formação, nos anos de 2023, 2024, com 7h cada, para 30 famílias cuidadoras;	N.º de ações realizadas: 1 N.º de participantes: 7 5 do sexo feminino e 2 sexo masculino
20- Gabinete de Apoio ao Cuidador	1 gabinete de atendimento	Criação de um gabinete de apoio ao cuidador, durante o ano de 2023, com apoio/ encaminhamento de pelo menos de 20 famílias por ano;	1 gabinete de atendimento criado
21- Criação Bolsa de Cuidadores	N.º de inscritos na bolsa de cuidadores;	Angariar, durante o ano de 2023, 2024, 2025 pessoas, para integrarem a bolsa de cuidadores, num total de 15	N.º de inscritos na Bolsa de cuidadores: 7 5 do sexo feminino e 2 sexo masculino
22- Criação de um desdobrável com a informação sintetizada;	Desdobrável	Durante o ano de 2023, criação de uma desdobrável síntese, sobre a legislação existente para pessoas com deficiência e/ou incapacidade.	Desdobrável Em aprovação
23- Ação de sensibilização sobre a legislação existente para pessoas com deficiência e/ou incapacidade	N.º de pessoas abrangidas;	1 ação de sensibilização anual (2023, 2024, 2025), para um mínimo de 30 pessoas;	N.º de participantes: 172 85 do sexo feminino e 87 do sexo masculino


24- Disponibilização de vagas mensais, para atendimento prioritário de pessoas vulneráveis	N.º de vagas		<u>N.º vagas: 15</u>
25- Implementação de uma Creche Noturna	N.º de vagas disponibilizadas; 1 creche a funcionar	Disponibilizar durante o ano de 2024 uma creche noturna para apoiar as famílias que trabalham em turnos, após as 19h, para pelo menos para 15 crianças;	___
26- Sessão de sensibilização junto das famílias sobre o papel da família na promoção da igualdade de género	N.º de famílias abrangidas; N.º de ações realizadas;	Durante 2022, 2023, 2024 e 2025 realizar 1 ação de sensibilização, pelo menos para 20 famílias, com filhos;	<u>N.º de participantes: 6</u> 1 homem e 5 mulheres <u>N.º de ações realizadas: 1</u>
27- Ações de informação para a possibilidade de prática de Desporto Adaptado	N.º de ações realizadas; N.º de atletas ou futuros atletas envolvidos;	Durante os anos de vigência do PMIND, realizar 1 ação de sensibilização anual, com pelo menos 10 atletas e associações;	<u>N. ações realizadas: 1</u> <u>N.º de participantes:48</u> 25 raparigas e 23 rapazes
28- Workshop de sensibilização - Desporto	N.º de workshops realizados; N.º de atletas ou futuros atletas envolvidos;	Realização de um workshop de sensibilização, durante os anos de 2023, 2024 e 2025	___
29-Avaliação, readaptação e eliminação de barreiras arquitetónicas no acesso de todas as pessoas com deficiência, aos espaços públicos, desportivos e culturais;	N.º de avaliações; N.º de projetos elaborados; N.º de adaptações;	Durante o ano de 2023 e 2024, avaliar todos os edifícios desportivos, culturais e públicos existentes no concelho, no sentido de eliminar barreiras arquitetónicas; durante o ano de 2024 e 2025 elaborar projetos de readaptação e eliminação de barreiras arquitetónicas;	Em execução
30- Aumento do número de lugares de estacionamento para pessoas com deficiência	N.º de lugares criados;	Durante o ano de 2023, criar 5 novos lugares de estacionamento, para pessoas com deficiência;	___
31- Criação de um Observatório para a Igualdade e Não Discriminação	N.º de reuniões produzidas;	Durante o ano de 2023, criar no site do Município um observatório Igualdade e Não Discriminação;	___
32- Criação de um separador Igualdade e Não discriminação, no site do Município;	Separador	Durante o ano de 2023, criar no site do Município um separador Igualdade e Não Discriminação;	Email de solicitação ao gabinete de comunicação; Ainda não foi concluído porque o site encontra-se em manutenção;
33- Criação de um logotipo	Logotipo	Durante o ano de 2022, criar um logotipo do PMIND;	Logotipo
34- Recolha e construção de livro em Braille, com as boas práticas municipais na área da Igualdade e Não discriminação;	Livro em braille	Durante o ano de 2024 e 2025, recolha e organização em livros de boas práticas implementadas no município	Livro terminado (esta atividade encontra-se em fase de recolha de informação)

METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS

Vertente Externa

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
1- Recolha de títulos de obras literárias e científicas	Comunidade em geral	EIVL	-----
15- Aquisição de material didático sobre bullying para a Biblioteca das escolas	Crianças e Jovens	EIVL	-----

Evidências:



Município de Paços de Ferreira
Praça da República, n.º 46
4500-277 Paços de Ferreira
Tel: 25962770

Departamento: Administração Autárquica
Divisão: CÂMARA MUNICIPAL
Repartição/Secção: Inovação Social, Infância e Juventude
Outra: Material de educação, cultura e recreio

Bem/Serviço: 230208001 - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação
Local de Entrega: Pedido N.º 442-D-7, Mónica Cardoso, Autorizado: Sr. Vereador Dr. Paulo Far

REQUISIÇÃO

Serviço Requirente: Y4 Inovação Social, Infância e Juventude | N.º: 548 | Data: 20-04-2023
 P. Conta: RI 44482 | V. Orçamento: Contorno | Contorno

Entidade Fornecedor: N.º de Entidade: 2320 | NIF: 501263888
 Nome: Edições Alameda SA
 Morada: Rua Fernandes Tomás, nº 78 - Alameda
 C. Postal: 3000-187 COMBRA
 Email: contabilidade@edhuar.pt

Prazo: _____

Proc. Adm.: Ajuste direto simplificado N.º: RI_492/2023 de 19-04-2023
 Legitimado: _____

N.º Cabimento	1794	N.º Sec. Comp.	39614				
Quant.	Unid.	Cod. Produto	Designação Produto	Preço	% Desc.	% IVA	Total
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade)	9,43	20,00	6,00	7,55
1,000	Un	22113001	"O assassino de Rosa Parks" de autoria de Fabrizio Gatti; Mauro A. C. Quaresil, editora Dinalvo. Livros de biblioteca (à unidade)	16,70	20,00	6,00	13,30
1,000	Un	22113001	"A carga mental e outras conquistas invisíveis" da autora de Emma Forrest. Livros de biblioteca (à unidade)	12,17	20,00	6,00	9,74
1,000	Un	22113001	"Palavras soltas sobre costas" da autora de Válio Lúcia Mota; editora Tótem Livros de biblioteca (à unidade)	14,14	20,00	6,00	11,31
1,000	Un	22113001	"Os anos de História" de autoria de Ana Luísa Amaral; editora Zaira & Zito Livros de biblioteca (à unidade)	15,65	20,00	6,00	12,50
1,000	Un	22113001	"Eu sou Malala" de autoria de Malala Youssouf; Editorial Presença Livros de biblioteca (à unidade)	17,74	20,00	6,00	14,15
1,000	Un	22113001	"Civismo Humano: O que está por fazer no século XXI" da autoria de Teresa Pinto; editora Terra e Debate. Conforme V/proposta n.º 241, datada de 2023-04-11				

Aquisição de obras literárias e científicas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Paços de Ferreira.
 Material a ser entregue nas nossas instalações: Câmara Municipal de Paços de Ferreira - Praça da República n.º 46 4500-277 Paços de Ferreira.
 É obrigatório a identificação do n.º de requisição na própria fatura sob pena de devolução da mesma. Para Pagão é necessária autorização de consulta online das Centenões Não Dividas Financeira e Sup. Social, invocando o N.º NSSI, N.º NSSI: 2002948895.

Sub-total:	68,15
Valor IVA:	4,90
TOTAL:	72,24

Prazo Pagamento: _____
 Obs: Pag. a 60 dias após entrada fatura na CMFPF

Assinatura do contratante: _____

Para: Agostinho Daniel Silva
 Cc: Mónica Cardoso; Patrícia Antas
Assunto: Ponto de Situação da Atividade "Prevenção primária do Bullying escolar"

Bom tarde Agostinho,

Serve o presente para informar que relativamente à atividade "Prevenção primária do Bullying Escolar", o projeto CLDS 4G Guerreiros a Capacitar será parceiro na dinamização desta atividade, a realizar junto das crianças, do concelho de Paços de Ferreira.

Neste momento, o Projeto CLDS está a atualizar o seu cronograma financeiro e será feito um pedido de alteração do mesmo, ao POISE e Segurança Social, no início da próxima semana.

Assim sendo, foi contabilizada a despesa de 1.500€ para aquisição de 1 jogo em formato humano (tabuleiro), no valor de 500€ e 16 jogos em formato normal, no valor de 650€, dos quais 14 jogos são para as bibliotecas de cada Centro Escolar, 1 para a Biblioteca Municipal e 1 para a Escola Profissional Vêrteice.

Aleste ainda o valor de 700€ para pagamento à técnica Cátia Vaz, para dinamização das sessões às crianças.

Assim que o Pedido de Alteração venha aprovado informar-vos-ei e será dado o despacho para aquisição do material inframentado e para articulação com a técnica Cátia Vaz, para definição das datas e horários das sessões a realizar, no âmbito do Bullying.

Estou ao dispor para qualquer esclarecimento.

Com os melhores cumprimentos,

Isabel Ferreira



Município de Paços de Ferreira
Praça da República, n.º 46
4500-277 Paços de Ferreira
Tel: 25962770

Departamento: Administração Autárquica
Divisão: CÂMARA MUNICIPAL
Repartição/Secção: Inovação Social, Infância e Juventude
Outra: Material de educação, cultura e recreio

Bem/Serviço: 230208001 - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação
Local de Entrega: Pedido N.º 442-D-7, Mónica Cardoso, Autorizado: Sr. Vereador Dr. Paulo Far

REQUISIÇÃO

Serviço Requirente: Y4 Inovação Social, Infância e Juventude | N.º: 549 | Data: 20-04-2023
 P. Conta: RI 44481 | V. Orçamento: Contorno | Contorno

Entidade Fornecedor: N.º de Entidade: 35 | NIF: 501425122
 Nome: Papaléria Continental - António da Costa Alves, Lda.
 Morada: Rua Dr. Lauro de Meireles, nº 17
 C. Postal: 4590-085 PAÇOS DE FERREIRA
 Fax: 25964237 | Telef.: 25964240
 Email: papaliercontinental@gmail.com

Prazo: _____

Proc. Adm.: Ajuste direto simplificado N.º: RI_491/2023 de 19-04-2023
 Legitimado: _____

N.º Cabimento	1793	N.º Sec. Comp.	39615				
Quant.	Unid.	Cod. Produto	Designação Produto	Preço	% Desc.	% IVA	Total
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade)	16,98	0,00	6,00	16,98
1,000	Un	22113001	"Igualdade de Género nas Organizações" da autoria de Susana Almeida Lopes e Margarida Couto; Editora D'Áreas Livros de biblioteca (à unidade)	11,64	0,00	6,00	11,04
1,000	Un	22113001	"Preto e Branco: A naturalização da discriminação racial" da autoria de Rosa Cabecinhas, editora Edições Humus. Conforme V/proposta n.º 88, datada de 2023-04-24.				

Aquisição de obras literárias e científicas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Paços de Ferreira.
 Material a ser entregue nas nossas instalações: Câmara Municipal de Paços de Ferreira - Praça da República n.º 46 4500-277 Paços de Ferreira.
 É obrigatório a identificação do n.º de requisição na própria fatura sob pena de devolução da mesma. Para Pagão é necessária autorização de consulta online das Centenões Não Dividas Financeira e Sup. Social, invocando o N.º NSSI, N.º NSSI: 2002948895.

Sub-total:	68,15
Valor IVA:	4,90
TOTAL:	72,24

Prazo Pagamento: _____
 Obs: Pag. a 60 dias após entrada fatura na CMFPF

Assinatura do contratante: _____

A Brincar e a Rir o Bullying Vamos Prevenir

Na minha proposta de comunicação pretendo dar a conhecer o instrumento didático do qual sou autora, focando-me na sua origem, descrição do mesmo, objetivos, destinatários, atividades, vantagens, feedback e conclusões. Assim apelidado de "A Brincar e a Rir Bullying Vamos Prevenir" é o primeiro jogo existente em Portugal direcionado para crianças do 1º e 2º Ciclos do Ensino Básico e para prevenção primária e sensibilização do bullying escolar um problema tão presente em muitas escolas, de norte a sul do país, mas também em todo o mundo. Neste pretendeu-se integrar os conceitos Educação, Jogo e Novas Tecnologias, através da criação de dois jogos distintos, um em suporte manual (tabuleiro) e outro em suporte digital, para com os mesmos consolidar uma solução que conduza a um ensino e aprendizagem motivante e eficaz. Pretendeu-se ainda, que este jogo fosse uma forma de aquisição de condutas adequadas das crianças para com os outros, preenchendo desta forma a lacuna existente no mercado de um instrumento didático direcionado única e exclusivamente para o bullying escolar.

DESTINATÁRIOS

CRIANÇAS: 1º E 2º CICLO
 Pais, Professores, Educadores Sociais, Psicólogos, Escolas, Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, CPJCS, Bibliotecas, entre outras...

CONCEITO DO JOGO

Educação
 Novas Tecnologias
 Jogo

CURIOSIDADES

Os bonequinhos do jogo foram desenvolvidos inicialmente por crianças.

Quisites do jogo elaborados de acordo com o vocabulário das crianças.

Referenciado no "Manual Escolar de Português do 4º ano "A Grande Aventura" da Texto Editores.

Este instrumento didático surge após realização de estudos junto de crianças e professores que indicam que o bullying escolar começa a emergir desde cedo e a prevenção que é feita é escassa e pouco eficaz!

938630134 - Cátia Vaz
 /jogobullying
 jogo_bullying@hotmail.com
 www.jogobullying.com

A BRINCAR E A RIR O BULLYING VAMOS PREVENIR

1º JOGO PORTUGUÊS PREVENÇÃO BULLYING

"A Brincar e a Rir o Bullying Vamos Prevenir" é o PRIMEIRO jogo existente em Portugal direcionado para a PREVENÇÃO PRIMÁRIA DO BULLYING ESCOLAR!

CONTEÚDO

1 CD
 1 Tabuleiro
 1 Manual
 1 Dado
 6 Marcadores
 52 Cartões
 7 Chaves

Composto por:

JOGO TABULEIRO

JOGO DIGITAL

Workshop

A autora do Jogo realiza workshops sobre a temática do bullying para crianças, professores, encarregados de educação, auxiliares, entre outros.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
3-Teatro infantil: "Uma Aventura pela igualdade"	Discentes da Escola Básica de Sanfins, Escola Básica de Eiriz e Escola Básica de Lamoso	CIM em parceria com a CMPF	17 de outubro pelas 10h00 Local: Centro Escolar de Carvalhosa
	Discentes das Escolas Básicas de Arreigada, Frazão e Seroa,		31 de outubro pelas 14h30 Local: Casa da Cultura de Seroa

Esta peça enquadra-se no trabalho que a CIM do Tâmega e Sousa já tem vindo a desenvolver enquanto entidade coordenadora da Unidas – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa.

Evidências Fotográficas



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
4-Workshops – Entidades de Economia Social – História "O som das cores"	Pessoas idosas	Conselheiros internos para a igualdade	12 de abril de 2023 Centro Social e Paroquial de Raimonda
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	18 de abril de 2023 Centro Convívio de Modelos
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	19 de abril de 2023 Centro de Dia de Seroa
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	22 de março de 2023 Centro Social de Figueiró
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	11 de abril de 2023 Centro Social e Paroquial de Freamunde

	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	17 de abril de 2023 Centro de Convívio de Eiriz
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	19 de abril de 2023 Lar André Almeida
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	20 de abril de 2023 Centro de Convívio de Seroa

Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
9- Colocação de Placas de Identificação dos Gabinetes da CMPF e alguns monumentos em Braille	Comunidade em geral	EIVL	_____

Esta atividade encontra-se em execução. Neste momento existe uma proposta, que está a ser analisada.

Evidências:

De: Agostinho Daniel Silva <Agostinho.Silva@cm-pacosdeferreira.pt>

Enviada: 21 de abril de 2023 16:58

Para: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>

Cc: Patrícia Antas <Patricia.Antas@cm-pacosdeferreira.pt>; Alexandra Martins <Alexandra.Martins@cm-pacosdeferreira.pt>

Assunto: PMIND placas em braille identificativas dos gabinetes

Muito boa tarde. Dira, Mónica.

Antes de mais, espero peço desculpa pelo incómodo e espero que se encontre bem!

Venho pelo presente solicitar a sua opinião para a seguinte proposta:

Relativamente à colocação de placas de braille identificativas nos gabinetes do município, penso que o mais indicado será colocar nos gabinetes de atendimento aos municípios como:

Ação Social, Gabinete do Município, CPCJ, GAV, Inovação Social, Obras particulares, Tesouraria, entre outros.

Desde já, muito obrigado!

Com os melhores cumprimentos

Agostinho Silva

Técnico Superior de Comunicação



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA

Praça da República, 46
4590-527 Paços de Ferreira
Telefone 255 860 700
geral@cm-pacosdeferreira.pt

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
10- Workshop Bullying	Crianças 8-9 anos	EIVL	Data: Dia 29 de março 2023 Local: Centro Escolar de Paços de Ferreira

Evidências:

Bom tarde, Dns. Célia,

O meu nome é Agostinho Silva, sou concelheiro para a igualdade do município de Paços de Ferreira, estou a contactá-lo no âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação, mais concretamente, para a implementação da medida de vertente externa "workshop sobre bullying", tal como falado na reunião no ISCE, será possível realizar este workshop na semana de 11 a 14 de abril?

Desde já, muito obrigado pela disponibilidade, de pronto, demonstrada.

Com os melhores cumprimentos

Agostinho Silva

Técnico Superior de Comunicação



Medida	Público-alvo	Responsável	Data e Local
11- Ação de sensibilização Banca da Igualdade "Tod@s podemos ser tudo!"	Discentes do 10º, 11º e 12º ano Discentes do 9º ano Escola Secundaria de Paços de Ferreira	Conselheiro da Igualdade da CMPF	11 de outubro pelas 14h30 Local: Escola Profissional Vértice 13 de outubro pelas 10h30 Local: Escola Secundaria de Paços de Ferreira

Evidências:

1º Flyer – Banca da igualdade



2.º Evidências -Escola profissional Vértice



Evidências fotográficas - Escola Secundária de Paços de Ferreira



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
12- Ações de formação certificada para docentes e não docentes "Guia-me" Workshop de boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual	Pessoal docente e não docente	Conselheiro da Igualdade da CMFPF	26 de outubro pelas 17h30 Local: Centro Escolar de Carvalhosa



Certifica-se que,

participou no workshop de boas práticas de interação física e interpessoal com pessoas com deficiência visual intitulado "guia-me" que decorreu no dia 26/10/2022, com a duração de 90 minutos, promovido pelo Município de Paços de Ferreira, no âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

Paços de Ferreira, 26 de outubro de 2022



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E HORA
12- Sessão Educativa: Orientação Sexual e Identidade de género	Discentes do 10º e 11º ano	Conselheiro da Igualdade em parceria com médicos internos voluntários da USF de Freamunde e USF de Sta. Luzia	11 de outubro pelas 10h00 Local: Escola Profissional Vértice
História "O som das cores"	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	17 de março de 2023 Centro Escolar de Carvalhosa
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	14 de março de 2023 Centro Escolar de Frazão
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	14 de março de 2023 Jl S. Domingos de Seroa
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	13 de abril 2023 ATL de Seroa
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	12 de março de 2023 Centro Social e Paroquial de Raimonda
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	12 de abril de 2023 ATL Cuqueda
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	13 de abril de 2023 Centro Social de Arreigada

Resultados Questionário de satisfação:

	Sim	Não
É a primeira vez que participa em ações relativas ao plano municipal para a igualdade e não discriminação?	4	
A ação correspondeu às suas expectativas?	4	
Aconselharia a alguém a participação nesta ação?	4	
Acha importante replicar este tipo de atividade?	4	

	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	N/A
Utilidade/Pertinência dos conteúdos	4				
Qualidade das intervenções dos dinamizadores/as	4				
Duração da acção	4				
Instalações	3				1

É de realçar que ambos os/as participantes acharam muito pertinente a atividade "O Som das Cores".

Evidências:





MEDIDA	PUBLICO - ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
14-Concurso de ideias Smart Youth 2022-2023	Alunos ensino secundário	Município de Paços de Ferreira em parceria com pelo CLDS 4G Guerreiros a Capacit@r	15 de dezembro de 2022 para os alunos da Escola Vértice 30 de janeiro de 2023 para os alunos da Escola Secundária de Paços de Ferreira 06 de fevereiro de 2023 para os alunos da Escola Secundária Freamunde

Evidências:



CRONOGRAMA – CONCURSO DE IDEIAS Smart Youth



	Dezembro 2022	Janeiro 2023	Fevereiro 2023	Março 2023	Abril 2023
Divulgação das normas do Concurso de Ideias aos Jovens	De 13 a 15 de dezembro (a agendar com as Escolas)				
Receção das inscrições das equipas e ideias		De 09 a 13 de janeiro			
Acompanhamento			Final de fevereiro	Início de março	
Data limite de submissão dos projetos				Até 31 de março	
Comunicação da validação dos projetos					Entre 3 a 7 de abril
Apresentação pública dos projetos e comunicação do vencedor					Entre 17 a 21 de abril
Operacionalização da ideia vencedora, por parte do Município de Paços de Ferreira					24 meses a contar da data da respetiva homologação

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
16- Programa “Hora do Ser”	Crianças do 1.º Ciclo	EIVL	27.03.2023 Agrupamento escolar de Eiriz - Centro

O Programa de Prevenção HORA DE SER tem como objetivo central prevenir a violência doméstica e a violência de género, através da promoção de competências pessoais e do treino de competências interpessoais/sociais que permitam às crianças estabelecer relacionamentos mais positivos com os/as outros/as.

O Programa HORA de SER é constituído por 6 módulos independentes, dos quais 5 se destinam exclusivamente à implementação com as crianças, e 1 módulo destinado à realização conjunta de dinâmicas, entre a criança e a respetiva família.

- O módulo 0 – Sensibilizar e Educar para o Valor do Grupo é composto por duas sessões e constitui o único módulo de carácter obrigatório do Programa.
- O módulo 1 – Sensibilizar e Educar para a Igualdade e Diversidade está organizado em 4 sessões e centra-se na promoção da igualdade de género e no reconhecimento da diversidade como algo natural e positivo.
- O módulo 2 – Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos é composto por 5 sessões e foca-se na aprendizagem e treino de competências pessoais e sociais, essenciais ao estabelecimento de relacionamentos interpessoais positivos e a um desenvolvimento individual, social e relacional saudável.
- O módulo 3 – Sensibilizar e Educar para os Efeitos da Violência é constituído por 4 sessões;
- O módulo 4 – Sensibilizar e Educar para a Segurança possui 3 sessões;
- O módulo 5 – Sensibilizar e Educar para o Papel da Família na Prevenção;

Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
16- Programa "Hora do Ser"	Destina-se a jovens que se encontram a frequentar o 3.º ciclo e tem potencial de implementação em contexto escolar e comunitário	Conselheiro da Igualdade da Câmara Municipal de Paços de Ferreira / CLDS 4G	Escola Básica de Frazão

O Programa 4D é um programa de prevenção universal, curricular que procura, através das suas dinâmicas, prevenir o envolvimento em comportamentos de risco e promover comportamentos saudáveis. O Programa centra-se essencialmente em 4 dimensões: 1) Violência no namoro e entre pares; 2) Comportamentos sexuais de risco; 3) Consumo de produtos e abuso de substâncias e 4) Questões de género.

Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
18- Ações de Sensibilização – Violência no namoro - Tertúlia “Namoro sem violência”	Turma 9.º C	EIVL, CLDS 4G, EPV	15 de fevereiro de 2023 Local: Escola Básica de Paços de Ferreira
Comemoração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres. Realização de “Ação de sensibilização sobre Violência no Namoro	Discentes do 12º ano 12.º ano (duas turmas)	Divisão Responsável pela implementação do plano. EIVL	25 de novembro de 22 pelas 10h00 Local: Escola Secundária de Paços de Ferreira

As Tertúlias são sessões coletivas de reflexão que têm como objetivo partilhar com o grupo de pares reflexões sobre as temáticas abordadas. Com as Tertúlias pretende-se criar o sentimento coletivo de que os participantes não estão sozinhos e que podem ter as mesmas dificuldades.

O objetivo é reunir jovens, para discutir vários temas e assuntos comuns aos participantes, permitindo a partilha das mesmas dificuldades e necessidades.

Evidências:



De: Diretor ESPF <diretor@espf.edu.pt>
Enviada: 12 de dezembro de 2022 10:57
Para: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>
Assunto: Dados solicitados [2]

Ex.ª, Senhora
Dra. Mónica Cardoso

Conforme contacto estabelecido e a pedido do Dr. Agostinho, remete-se os dados solicitados:

- 12.º ano (duas turmas): 7 rapazes / 37raparigas.

Ao dispor,
Apresento os melhores cumprimentos.



O Diretor
José Valentim Teixeira de Sousa
diretor@espf.edu.pt
<http://www.espf.edu.pt>
<https://www.facebook.com>
Instagram @espf403374
Tm. 935 060 041

Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
19- Eu sou Cuidador” – Ação de Formação	Comunidade Geral	em EIVL Obra Social e Cultural Silvia Cardoso	Obra Social e Cultural Silvia Cardoso
21- Criação Bolsa de Cuidadores	Comunidade Geral	em EIVL Obra Social e Cultural Silvia Cardoso	-----

Candidatura - Aviso: NORTE-34-2019-08 TIPOLOGIA DE AÇÃO “ABORDAGENS INTEGRADAS PARA A INCLUSÃO ATIVA”,

Programa Operacional Regional do Norte 2014-2020 (NORTE 2020)

Eixo Prioritário EP7. Inclusão Social e Pobreza

Objetivo Temático OT9. Promover a inclusão social e combater a pobreza e qualquer tipo de discriminação Prioridade de Investimento PI9.1/9i. Inclusão ativa, inclusivamente com vista a promover oportunidades iguais e a participação ativa e melhorar a empregabilidade

Objetivo Específico 7.1.1. Promover iniciativas de inclusão social, potenciando parcerias de caráter inovador e/ou experimental que envolvam uma ampla gama de entidades

Tipologia de Intervenção. Projetos inovadores/experimentais na área social

Tipologia de Operação Abordagens integradas para a inclusão ativa, através de programas integrados de inovação e experimentação social e de animação territorial, envolvendo redes sociais sub-regionais

Regulamento Específico Regulamento Específico do Domínio da Inclusão Social e Emprego Domínios de Intervenção. Inclusão ativa, inclusivamente com vista a promover oportunidades iguais e a participação ativa e melhorar a empregabilidade

Objetivo: consubstancia-se na capacitação para a melhoria da qualidade de vida da comunidade, através do desenvolvimento do sentimento de orgulho na pertença e apropriação do Bairro pelos/as seus/suas residentes, da aquisição e reforço de competências pessoais, sociais (de comunicação, da expressão pessoal e coletiva), profissionais (de "saber fazer" e de qualificar esse saber), culturais (de "ser grupo com identidade"), promovendo a participação e organização da comunidade no exercício de uma cidadania ativa e inclusiva, que propicie não só uma progressiva apropriação ativa do Bairro pelos/as seus/suas habitantes, mas, também, uma ligação destes/as há comunidade urbana envolvente.

Evidências:





Art.º
1.º

ÍNDICE

CLAÚSULA PRIMEIRA	3
(Objeto e âmbito de aplicação)	3
II – MODELO ORGANIZACIONAL	4
CLAÚSULA SEGUNDA	4
(Fundamento da parceria)	4
CLAÚSULA TERCEIRA	7
(Competências e Intervenção)	7
CLAÚSULA QUARTA	8
(Obrigações da entidade coordenadora)	8
CLAÚSULA QUINTA	9
(Obrigações dos parceiros)	9
CLAÚSULA SEXTA	10
(Resultados a contratuizar)	10
CLAÚSULA SÉTIMA	10
(Modo de funcionamento da parceria)	10
CLAÚSULA OITAVA	11
(Reuniões)	11
CLAÚSULA NONA	11
(Vigência)	11
III – DISPOSIÇÕES FINAIS	11
CLAÚSULA DÉCIMA	11
(Omissões e interpretações)	11
CLAÚSULA DÉCIMA PRIMEIRA	11
(Entrada em Vigor)	11



Art.º
1.º

“HABILIT’ARTE”

Normas de funcionamento da
Unidade de Gestão



- Reportar à UG o nível de cumprimento das atividades previstas, eventuais desvios e, se necessário, recalendrarização das atividades, nos termos definidos por esta e com uma periodicidade mínima bimestral.

CLAÚSULA OITAVA

(Reuniões)

A UG reunirá pelo menos uma vez em cada mês, em reunião ordinária, por convocatória da entidade coordenadora, podendo, contudo, reunir em qualquer outro momento, por simples convocatória de qualquer um dos seus membros, feita pela via mais expedita, com pelo menos 5 (cinco) dias úteis de antecedência.

CLAÚSULA NONA

(Vigência)

O presente documento produz efeitos após a assinatura pelos/as representantes das partes que o outorgam e vigorará pelo tempo de duração do projeto.

III – DISPOSIÇÕES FINAIS

CLAÚSULA DÉCIMA

(Omissões e interpretações)

A apreciação de todos os casos omissos ao presente documento e as interpretações que dele decorrerem são da responsabilidade da Entidade Coordenadora da UG.

CLAÚSULA DÉCIMA PRIMEIRA

(Entrada em Vigor)

O presente documento entra em vigor a 10 de dezembro de 2020.

Município de Paços de Ferreira

Obra Social e Cultural Sílvia Cardoso

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
20- Gabinete de Apoio ao Cuidador	Comunidade em geral	EIVL	Local: CMPF

Serviço criado recentemente, e em fase de divulgação na comunidade, com o objetivo de apoiar o cuidador informal de pessoas com demência e outras doenças, na prevenção de situações de conflito e sobrecarga e promover a qualidade de vida e saúde do cuidador e do recetor de cuidados.

Evidências:

Link:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02vqzpstkc0y5Mq81oLiQgchxfZjatDNYmtiTB9ajPpPoYZH1sFxAHqtms96Hih1UI&id=100064319607163

PAÇOS PARA CUIDAR

COMO PODEMOS AJUDAR

- Apoio socioemocional
- Apoio psicológico
- Apoio especializado
- Orientação para prestações sociais
- Mais proximidade
- Formação e informação
- Reduzir a sobrecarga do cuidador
- Promover o autocuidado

ONDE ESTAMOS

2ª feira Segunda - Manhã	3ª feira Terça - Manhã	5ª feira Quinta - Manhã	6ª feira Sexta - Manhã
BARCELONA Rua do Comércio, 46 Tel: 226 35 35 35	SANTARÉM Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	COIMBRA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	AVES Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35
BOA VISTA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35
BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35
BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35	BRAGA Rua do Comércio, 10 Tel: 226 35 35 35

CÂMARA MUNICIPAL PAÇOS DE FERREIRA | DE 2ª A 6ª FEIRA DAS 9H30 AS 13H00

Linha de apoio ao cuidador: 255 860 778 email: cuidador@cm-pacosdeferreira.pt

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
22- Criação de um desdobrável com informação sintetizada – APOIO APOIADO EM MERCADO ABERTO	Comunidade em geral	EIVL	

Evidências:

EMPREGO APOIADO EM MERCADO ABERTO

Este projeto tem como objetivo proporcionar aos cidadãos com deficiência o acesso ao mercado de trabalho através da criação de postos de trabalho adaptados às suas capacidades e necessidades.

OBJETIVOS

- Identificar e criar postos de trabalho adaptados às capacidades e necessidades dos cidadãos com deficiência.
- Realizar formação e capacitação profissional para os cidadãos com deficiência.
- Realizar acompanhamento e suporte técnico aos cidadãos com deficiência no mercado de trabalho.

RESULTADOS

- Identificação e criação de 10 postos de trabalho adaptados.
- Realização de 50 horas de formação profissional.
- Realização de 100 horas de acompanhamento e suporte técnico.

CONDIÇÕES DE CRIAÇÃO

O projeto é financiado pelo Fundo Social de Coesão através do eixo de intervenção 10 - Emprego de pessoas com deficiência.

INICIAÇÃO

1. Identificação dos potenciais candidatos; 2. Avaliação das capacidades e necessidades dos candidatos; 3. Criação dos postos de trabalho adaptados; 4. Realização da formação profissional; 5. Realização do acompanhamento e suporte técnico.

ENCERRAMENTO

1. Avaliação dos resultados do projeto; 2. Realização do relatório final; 3. Realização da prestação de contas.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
23- Ação de sensibilização sobre a legislação existente para pessoas com deficiência e/ou incapacidade – Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Crianças do pré-escolar e 1º ciclo. Pessoal docente e não docente	Conselheiro da Igualdade Agostinho Silva	7 de dezembro 2022 Centro Escolar de Arreigada – 10h00

Evidências:

<https://www.transferxl.com/download/08M4K6fwhpgdk>

The image shows two documents. On the left is a certificate titled 'Ação de Sensibilização O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência' for the date 7 de dezembro 2022 at 10h00, held at the Agrupamento de Escolas de Arreigada. On the right is a table with three columns: NOME, FUNÇÃO, and ASSINATURA. The table lists the following participants:

NOME	FUNÇÃO	ASSINATURA
Ana Catarina Gomes Cruz	Auxiliar	Ana Cruz
Olga Maria Gomes	Auxiliar	Olga Gomes
Ángela Maria Machado Gomes	Professora pedagógica	Ángela Gomes
Paula Cristina Gomes de Sousa	Auxiliar	Paula Sousa

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
24- Disponibilização de vagas Mensais, para atendimento prioritário de pessoas vulneráveis	Comunidade em geral	EIVL	---

Evidências:

The image shows a form titled 'ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO' and 'FICHA DE ENCAMINHAMENTO'. It includes fields for Name, Age, Date of Birth, Address, Contact Phone, Date of Request, and Technician. There is also a section for 'Motivo da Sinalização/ Descrição da Problemática' with several lines for text entry. At the bottom, there are checkboxes for 'Atendimento Normal' and 'Atendimento Prioritário', and a section for 'Observações'.

**RELATÓRIO DE ACOMPANHAMENTO
DISPONIBILIZAÇÃO DE VAGAS**

No âmbito dos municípios assinalados para acompanhamento psicológico foram realizadas 3 consultas para utentes com maior vulnerabilidade/fragilidade emocional, sendo que são reservadas cerca de duas vagas semanais para este tipo de situações.

Foram atendidas duas pessoas do sexo feminino e uma do sexo masculino com idades compreendidas entre os 20 e os 45 anos de idade. São municípios com baixo nível económico e apresentam patologias como a depressão, ansiedade, baixa autoestima e baixa autoconfiança.

Relatório de Acompanhamento

Serve o presente relatório para informar que me foram encaminhadas cinco municípios para acompanhamento psicológico no Serviço de Psicologia da Câmara Municipal de Paços de Ferreira por apresentarem instabilidade emocional, assim como problemas pessoais e familiares de relevo.

A intervenção tem sido centrada essencialmente na gestão de emoções/autorregulação emocional e promoção de resiliência psicológica por forma a ajudar as beneficiárias a aprender a lidar de forma mais eficaz com as dificuldades das suas vidas (problemas financeiros, agravamento da doença, instabilidade familiar e económica) e problemas de saúde mental e psicológica, como ansiedade e depressão.

As consultas têm sido quinzenais e de uma hora aproximadamente, embora o tempo de acompanhamento seja passível de alteração dependendo das necessidades identificadas e problemáticas apresentadas.

Em média dedico essencialmente 3 horas semanais no exercício desta função.

No âmbito do acompanhamento psicológico a ser realizado com 8 utentes vulneráveis/frágeis, apresento de seguida um breve resumo das características gerais dos mesmos.

Na minha amostra, estão presentes 7 elementos do sexo feminino e 1 do sexo masculino, sendo uma utente, menor; todos foram encaminhados pelos técnicos de RSI da equipa municipal.

Todos estes elementos têm como problema central uma grande dificuldade económica, inerente da situação de desemprego que se encontram. No entanto, subdividem-se em outras características de vulnerabilidade, tais como: a existência de patologias físicas, falta de apoio e suporte familiar, contextos familiares conflituosos, problemas do foro psicológico (como depressões e ansiedades), desmotivação laboral e pessoal.

É disponibilizado semanalmente cerca de 4 horas para atendimentos deste âmbito, sendo agendadas consultas de forma quinzenal.

Ação	Público-Alvo	Responsável execução	Data e Local	Indicadores
26- Sessão de sensibilização junto das famílias sobre o papel da família na promoção da igualdade de género;	Famílias	Equipa para a Igualdade para a Vida Local: Agostinho Silva e Alexandra Martins, em parceria com a Dra. Bárbara Amorim;	9 de fevereiro de 2023 Local: Biblioteca Municipal	N.º de ações realizadas: 1 N.º de famílias:

Esta sessão terá como objetivo a promoção da igualdade entre mulheres e homens, enquanto princípio estruturante da democracia, assim como de qualquer sociedade que garanta plenamente a não-discriminação em função do sexo.

Evidências:

PLANIFICAÇÃO E REGISTO DA ATIVIDADE

Objetivo Geral

Esta sessão terá como objetivo a promoção da igualdade entre mulheres e homens, enquanto princípio estruturante da democracia, assim como de qualquer sociedade que garanta plenamente a não-discriminação em função do sexo.

A igualdade entre homens e mulheres, o que significa dizer, igualdade de género, traduz-se em igual oportunidade, empoderamento, participação, responsabilidade e oportunidades, seja em contexto profissional ou privado.

Recursos Humanos

Equipa para a Igualdade para a Vida Local: Agostinho Silva e Alexandra Martins
Outros Técnicos: Dr.ª Bárbara Amorim

REGISTO DA ATIVIDADE

Data	Horário	Local	N.º de participantes
09/02/2023	14:00 - 15:00	Auditório da Biblioteca Municipal	

A igualdade significa o que é a igualdade de género e isso promove a igualdade de género

Dr.ª Bárbara Amorim: *[assinatura]*

Equipa para a Igualdade para a Vida Local: *[assinatura]*

Sessão de sensibilização junto das famílias sobre o papel da família na promoção da igualdade de género

Data: 09.02.2023
Horário: 14 horas
Local: Auditório da Biblioteca Municipal de Paços de Ferreira

NOME	ASSINATURA
Isabel Soares Lopes	<i>[assinatura]</i>
Henriqueta Mendes	<i>[assinatura]</i>
Vitor Hugo Reimoldo	<i>[assinatura]</i>
Mariana Neto de Brito	Franca Brito
Isabel Rosa Ricardo Santos	Isabel Barbosa
Paula Carolina Dias Lopes	Paula Lopes

AÇÃO	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
27- Ação de informação para a possibilidade de prática de Desporto Adaptado – Demonstração da modalidade Goal ball	Famílias	Equipa para a Igualdade para a Vida Local: Agostinho Silva e Alexandra Martins, em parceria com a Dra. Bárbara Amorim;	9 de fevereiro de 2023 Local: Biblioteca Municipal

No âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação, mais concretamente da medida de vertente externa "ação de informação sobre desporto adaptado", o Município de Paços de Ferreira, em parceria com a Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal (ACAPO) com delegação no

Porto, levou a cabo uma demonstração de *goal ball*, desporto que é praticado maioritariamente por pessoas cegas.

A treinadora da equipa de *goal ball* da ACAPO Porto, Vânia Vieira, dinamizou vários jogos entre os/as alunos/as de duas turmas do quinto ano da escola EB2/3 de Eiriz.

Evidências



AD Agostinho Silva
Para: Patrícia Antas
Com os melhores cumprimentos
seg 06/03/2023 10:26

Agostinho Silva
Técnico Superior de Comunicação

CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA
Praça da República, 46
4590-527 Paços de Ferreira
Telefone 255 860 700
geral@cm-pacosdeferreira.pt

De: Carlos Manuel Coelho (260) [mailto:carloscoelho@e-eiriz.org]
Enviada: segunda-feira, 6 de Março de 2023 10:26
Para: Agostinho Daniel Silva
Assunto: ação goal ball

Bom dia

5°C - 12 rapazes e 12 raparigas
5ºE - 13 raparigas e 11 rapazes

Fiquem bem!

Carlos Pinheiro Coelho

Câmara Municipal Paços de Ferreira

**IGUALDADE
NÃO DISCRIMINAÇÃO**

Ação de informação sobre desporto adaptado

28/02/2023 das 10h ao 12h
EB 2 3 de Eiriz

NOME	ASSINATURA
Vânia Vieira	<i>[Handwritten signature]</i>
José Coelho Martins	<i>[Handwritten signature]</i>
Três Janda	
Agostinho Silva	<i>[Handwritten signature]</i>
Carlos Pinheiro Coelho	<i>[Handwritten signature]</i>
Patrícia Antas	<i>[Handwritten signature]</i>

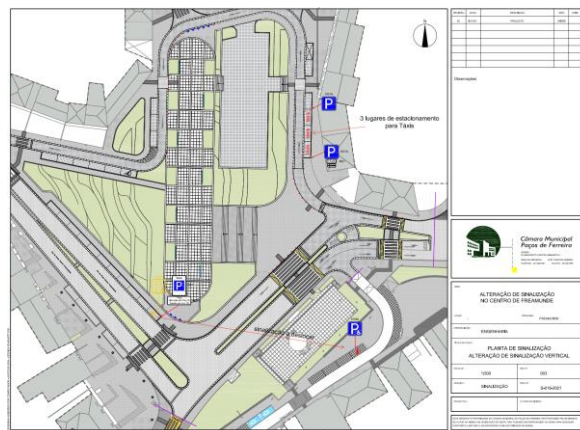
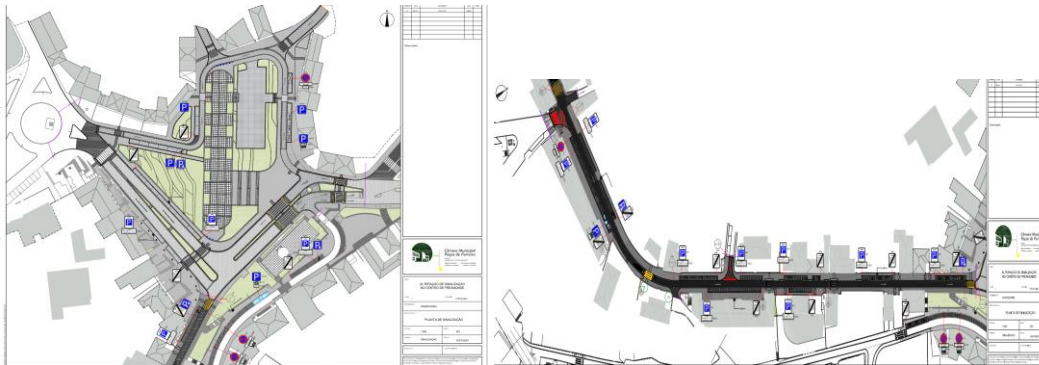
MEDIDA	PÚBLICO -ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
--------	---------------	-------------	--------------

29- Avaliação, readaptação e eliminação de barreiras arquitetônicas no acesso de todas as pessoas com deficiência, aos espaços públicos, desportivos e culturais;

Comunidade em Geral

EIVL

Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
--------	--------------	-------------	--------------

32- Criação de um separador Igualdade e Não discriminação, no site do Município;

Comunidade em geral

EIVL
Comunicação

—

Evidências:

Para: Eduardo Silva
Cc: 'jose.vinha@cm-pacosdeferreira.pt'; Mónica Cardoso; 'Patrícia Antas'; Alexandra Martins
Assunto: PMIND Criação de um separador no site do município

Boa tarde, Dr. Vinha

No âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação, mais precisamente da medida de vertente externa "criação de um separador da igualdade no site do município" necessitamos de criar um separador no site do município com o tema da igualdade.

No interior desse mesmo separador poderão estar documentos como o diagnóstico realizado tendo em vista o PMIND, o próprio PMIND e todas as atividades a ele inerentes

De modo a cumprirmos os objetivos exigidos, necessitamos que o separador da igualdade seja disponibilizado no site do município até ao dia 10 de abril.

Com os melhores cumprimentos

Agostinho Silva
Técnico Superior de Comunicação



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA

Praça da República, 46
4590-527 Paços de Ferreira
Telefone 255 860 700
geral@cm-pacosdeferreira.pt

O mesmo já foi solicitado ao departamento de comunicação da CMPF, mas ainda estamos a aguardar a sua introdução, visto que, o site municipal se encontra em manutenção.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
33- Criação de um logotipo	Comunidade em geral	EIVL Comunicação	—

Evidências:




MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
34- Recolha e construção de livro em Braille, com as boas práticas municipais na área da Igualdade e Não discriminação;	3 elementos da Equipa da Igualdade da Câmara Municipal de Paços de Ferreira 2 elementos da Equipa da Igualdade da Câmara Municipal de VN de Famalicão	EIVL	17 de janeiro de 2023

No que concerne à medida de vertente externa Recolha e construção de livro em Braille, com as boas práticas municipais na área da Igualdade e Não discriminação, foi realizada uma primeira reunião exploratória, com o intuito de se perceber de que modo o município de Famalicão transcreveu o seu plano municipal para a igualdade e não discriminação para a linguagem braille.

Para além do PMIND de VN de Famalicão, que nos foi facultado tanto em linguagem corrente como em braille, através da doutora Joana Veloso, membro integrante da divisão Igualdade da câmara municipal de Famalicão.

Evidências:



FOLHA DE PRESENÇA
Reunião
Tema: Construção de livro em Braille com as boas práticas municipais na área da
Igualdade e Não discriminação;
Data: 17 de Janeiro 2023 às 10h30
Local: Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão

NOME	FUNÇÃO	ASSINATURA
Joana Veloso	T. Superior	Joana Veloso
Adriana Carvalho	Administrativa	Adriana Carvalho
Vanda Ambrósio	T. Superior	Vanda Ambrósio
Rita Costa	Administrativa	Rita Costa

Atividades Complementares Implementadas

ATIVIDADES COMPLEMENTARES	DATA DE REALIZAÇÃO	N.º de Participantes
"Ver não Vendo"	24 a 31 de outubro 2022	----
Divulgação de informação dos direitos e medidas promotoras de igualdade - Entrevista ao Conselheiro/a da Igualdade no programa da RTP "Aqui Portugal",	12 de novembro de 2022	----
Dia Internacional da Mulher	8 de março de 2023	
Criação de um livro em Braille	Em execução	----
Voluntariado Jovem	31 de março de 2023	8 pessoas do sexo feminino; 2 pessoas do sexo masculino.
"Boas práticas de Orientação de Pessoas com Deficiência Visual"	Biblioteca Municipal Prof. Vieira Dinis	

METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS

Atividade: "Ver não Vendo"

No âmbito desta efeméride, do dia 24 ao dia 31 de outubro, decorre a iniciativa "Ver não Vendo", que consiste na colocação frases em braille, alusivas à temática da igualdade, em molduras espalhadas pelo átrio do edifício da câmara municipal, reforçando desta forma o compromisso por parte do Município na transformação do seu território, promovendo uma política interna mais inclusiva e igualitária.

- "Não podemos todos ser bem-sucedidos quando metade de nós está restringida". Malala Yousafzai;
- "Não é possível construir um mundo melhor sem melhorar as pessoas. Cada um de nós deve trabalhar para melhorar-se a si próprio." Marie Curie (1867-1934)
- "Eu sou contra a tolerância, porque ela não basta. Tolerar a existência do outro e permitir que ele seja diferente ainda é pouco. Quando se tolera, apenas se concede, e essa não é uma relação de igualdade, mas de superioridade de um sobre o outro." José Saramago
- "A igualdade de gênero é mais do que um objetivo em si mesmo. É uma condição prévia para enfrentar o desafio de reduzir a pobreza, promover o desenvolvimento sustentável e construir um bom governo". Kofi Annan

Evidências:



Divulgação de informação dos direitos e medidas promotoras de igualdade

No passado dia 12 de novembro, inserida nas comemorações do São Martinho, a Câmara Municipal promoveu a presença da Rádio e Televisão de Portugal (RTP) no parque urbano de Paços de Ferreira.

Entre muita música, muitas castanhas e/ou divulgação de variados aspetos do nosso concelho, os conselheiros municipais, Agostinho Silva e Alexandra Martins, foram convidados a dar a conhecer o plano municipal para a igualdade e não discriminação. Em conversa com os apresentadores do programa "Aqui Portugal", os conselheiros abordaram a temática da estratégia nacional para a igualdade e não discriminação. Dentro deste tema, foi ressaltado o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação que inova por se orientar segundo 3 eixos de atuação: interseccionalidade; parcerias; e territorialização.

Evidências:



Dia Internacional da Mulher

No âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação, o município realizou um vídeo com várias/os colaboradoras/es dando a sua opinião acerca da frase "Ser mulher é".

Este videoclipe foi efetuado também como forma de assinalar o Dia Internacional da Mulher, dia 08 de março.

Foram intervenientes neste vídeo seis pessoas do sexo feminino e cinco pessoas do sexo masculino, entre os quais, o vice-presidente do município, Paulo Ferreira.

Evidências:

<https://fb.watch/kav83DmA1V/>

Criação de um Livro em Braille

No âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação decorreu, no município de Paços de Ferreira, uma reunião tendo em vista a criação de um livro de boas práticas para, quando concluído, publicar não só em linguagem corrente como também em braille.

Decorreram várias reuniões onde estiveram presentes o conselheiro municipal Agostinho Silva, a conselheira municipal Alexandra Martins, a conselheira municipal interna Mónica Cardoso e o professor doutor Jacinto Jardim Professor e Investigador da Universidade Aberta, Diretor do Gabinete Empreende e Cooordenador do Centro de Estudos Globais Departamento de Ciências Sociais e Gestão.

Foi definido que será redigido um conto infantojuvenil sob o tema da igualdade seja esta de género ou a nível discriminatório.

Evidência:

Futurelandia

– A Nova Fronteira da Igualdade Emocional –

Voluntariado Jovem

Evidências:

NOME	ASSINATURA
Lara Fabiana Gomes Moura	Lara Moura
Vítor André Lopes Cal	Vítor Cal
Carina Gonçalves Ferreira	Carina Ferreira
Mariana Moura Afonso	Mariana Afonso
Ana Rita Alves Cardoso	Ana Cardoso
Nélio Miguel Gonçalves da Silva	Nélio Silva
Elsa Filipe da Silva Fernandes	Filipe Fernandes
Diana Ferreira Carneiro	Diana Carneiro
Silvia Rogada Pinto de Silva	Silvia Silva
João Rui Alves Rocha	João Rocha



BALANÇO FINAL

Neste ponto pretende-se fazer o balanço das medidas executadas, tanto na vertente interna como externa e ainda calcular a respetiva taxa de execução/ implementação, que deverá ser no primeiro semestre $\geq 70\%$.

Vertente Interna

Tabela 2 - Balanço Final | Medidas Executadas e Não Executadas | Vertente Interna | Município de Paços de Ferreira

MEDIDAS PREVISTAS VERTENTE INTERNA	MEDIDAS EXECUTADAS/ NÃO EXECUTADAS
1- Criação de um grupo de trabalho - Igualdade	Executado
2- Ciclos de Formação – Violência Doméstica	Executado
3- Criação do serviço de Apoio ao Colaborador – “De nós para connosco”	Executado
4- Workshops de Boas Práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual	Executado
5- Nomeação provedor da Igualdade	Não executado
6- Criação de um inquérito online;	Executado
7- Ação de Formação, em língua gestual	Executado
8- Formação em igualdade e não discriminação	Executado
9- Constituição de um grupo de trabalho para a elaboração do código de conduta	Executado
10- Criação da caixa de sugestões	Não executado
11- Livro de elogios	Executado
12- Elaboração de uma manual síntese, sobre a linguagem inclusiva, a ser aplicado em todos os procedimentos e documentos estratégicos e outros produzidos pelo Município	Executado
13- Ação de Formação – Linguagem Inclusiva	Executado
14- Ações de formação /sensibilização sobre orçamentos sensíveis ao género	Executado
15- Avaliação e monitorização do Plano	Executado
16- Inclusão no SIADAP de objetivos promotores da igualdade e não discriminação entre Mulheres e Homens	Executado

Vertente Externa

Tabela 3 - Balanço Final | Medidas Executadas e Não executadas | Vertente Externa | Município de Paços de Ferreira

MEDIDAS PREVISTAS VERTENTE EXTERNA	MEDIDAS EXECUTADAS/ NÃO EXECUTADAS
1-Recolha de títulos de obras literárias e científicas	Executado
2-Criação do Prémio “+ Igual”	Não executado
3-Realização de peças de teatro alusivas à temática da igualdade e não discriminação, violência doméstica e de género;	Executado
4- Workshops – Entidades de Economia Social	Executado
5- Ações de consultoria para apoio à construção dos planos;	Não Executada
6- Criação de medidas adicionais no cartão municipal sénior	Não executada
7- Criação de uma Bolsa Municipal para a inclusão e empregabilidade	Não executada
8- Ação de sensibilização para empresas – empregabilidade de pessoas com deficiência e incapacidade	Não executada
9- Colocação de placas de identificação dos gabinetes da CMPF e alguns monumentos em braille	Em Execução

10- Workshop Bullying	Executado
11- Banca da igualdade "Todas e Todos Podemos Ser Tudo"	Executada
12- Ações de formação certificada para docentes e não docentes	Executada
13- Sensibilizar e educar para a igualdade de género" – atividades lúdicas	Executada
14- Concurso de ideias <i>Smart Youth</i>	Executada
15- Aquisição de material didático sobre bullying para a Biblioteca das escolas	Executada
16- Programa "Hora de SER"	Executada
17- Programa "APAV 4D"	Executada
18- Ações de Sensibilização – Violência no namoro	Executada
19- "Eu Sou Cuidador" –Ação de formação	Executada
20- Gabinete de Apoio ao Cuidador	Executada
21- Criação Bolsa de Cuidadores	Executada
22- Criação de um desdobrável com a informação sintetizada;	Executada
23- Ação de sensibilização sobre a legislação existente para pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Executada
24- Disponibilização de vagas mensais, para atendimento prioritário de pessoas vulneráveis	Executada
25-Implementação de uma creche noturna	Não executada
26- Sessão de sensibilização junto das famílias sobre o papel da família na promoção da igualdade de género	Executada
27- Ações de informação para a possibilidade de prática de Desporto Adaptado	Executada
28- Workshop de sensibilização - Desporto	Não executada
29-Avaliação, readaptação e eliminação de barreiras arquitetónicas no acesso de todas as pessoas com deficiência, aos espaços públicos, desportivos e culturais;	Em execução
30- Aumento do número de lugares de estacionamento para pessoas com deficiência	Não executado
31-Criação de um observatório para a Igualdade e Não Discriminação	Não executada
32- Criação de um separador Igualdade e Não discriminação, no site do Município;	Em execução
33- Criação de um logotipo	Executado
34- Recolha e construção de livro em Braille, com as boas práticas municipais na área da Igualdade e Não discriminação;	Em execução

Em resumo:

Tabela 4 - Taxa de Execução | Vertente Interna e Externa | Município de Paços de Ferreira

N.º MEDIDAS PREVISTAS	VERTENTE	REALIZADAS	POR REALIZAR	TAXA DE EXECUÇÃO
16 medidas	Interna	14	2	87,50%
34 medidas	Externa	23	11	67,64%
50 medidas	----	40	10	80%
Medidas complementares	Externa	5	----	----

Ao analisarmos o quadro acima, verificamos que a execução/ implementação do PMIND, foi significativa, atingindo uma taxa de 80%.

É ainda importante destacar, que foram realizadas 5 ações complementares, não previstas no PMIND.

Salientamos ainda, que muitas das medidas/atividades realizadas excederam o número de ações previstas por ano, como é o caso, a título de exemplo:

Tabela 5 - Comparação de Medidas Previstas e Medidas Realizadas

MEDIDA	N.º DE AÇÕES PREVISTAS	N.º DE AÇÕES REALIZADAS	DIFERENCIAL
Formação em Língua gestual	1	3	+2
Workshops Entidades de Economia Social	2		+6
Formação Educar para a Igualdade de Género	1	12	+11
Hora do Ser	5	12	+7

Como observamos no quadro acima, assistimos a uma grande adesão da população alvo, em algumas das medidas implementadas, o que levou à necessidade de aumentar o número de ações. Reflete assim, o sucesso das medidas e a motivação de toda a comunidade para o tema em questão.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este relatório de execução do Plano para a Igualdade e Não Discriminação pretende refletir, neste caso concreto os primeiros 6 meses de execução das medidas previstas no PMIND, permitindo a monitorização das atividades desenvolvidas face ao inicialmente previsto e garantindo o funcionamento do modelo de governação aprovado.

O mesmo está de acordo com os critérios de avaliação, constantes no ponto c.3. grelha de classificação para o relatório de execução do plano para a igualdade, do anexo 4, Guia de apoio à análise e validação de produtos tangíveis.

A saber:

1. Adequabilidade da execução

Para elaboração deste relatório, foi necessário o recurso a uma metodologia adequada de recolha de dados, clara, rigorosa e suportada por evidências, pois pretendeu-se dar resposta a todos os indicadores definidos no PMIND;

O relatório de execução conseguiu evidenciar uma taxa de execução de 80%.

2. Implementação do modelo de governação

As atividades/ medidas implementadas tiveram um acompanhamento da EIVL, onde foram realizadas 3 reuniões de acompanhamento, em 9/2022, 2/2023 e 3/2023.

Após produção do relatório de execução, o mesmo foi levado a reunião da EIVL, para aprovação e discussão.

Oportunamente, será colocado no site do Município, para conhecimento de toda a comunidade.

A EIVL deve manter-se disponível e focada para o acompanhamento e realização das restantes atividades.

EM JEITO DE CONCLUSÃO...

Reflexão dos Conselheiros para a Igualdade e Não Discriminação

A desigualdade, sistêmica, transversal e interseccional como a conhecemos, está repleta de mecanismos subtis alicerçados em crenças e percepções que, embora socialmente moldadas, estão passíveis de se transformar mediante o discurso, mas, sobretudo, mediante o exemplo comportamental.

Ao primeiro momento de implementação do PMIND em que as pessoas trabalhadoras do Município estiveram profundamente envolvidas correspondeu, também, a alguns dos momentos mais caros que guardaremos de toda a experiência profissional. Muito para lá dos conhecimentos teóricos e das orientações práticas que pudemos levar a quem conosco interagiu durante as ações de sensibilização de boas práticas em orientação de pessoas com deficiência visual, a sensação que nos chegou foi de gratidão e de verdadeira compreensão. Foi perceptível a forma como todas as pessoas se sentiram incluídas, pessoas de todas as divisões, de todas as carreiras e de todos os âmbitos profissionais que o Município engloba. Esta gratidão mútua e esta sensação de verdadeira pertença pareceu-nos particularmente notória no decorrer da implementação do plano, tão envolvidos em tarefas que não tinham como ser mais distintas das nossas, e todos com vivências tão marcadas por desigualdades que, também elas, em pouco se cruzam e, no entanto, a mesma empatia recíproca, o mesmo entusiasmo em aprender e a mesma necessidade de saber melhor e de fazer melhor.

E o efeito de tais ações de sensibilização perpetuou-se, em cada oferta de ajuda, em cada mão que gentilmente toca os nossos braços, em cada cotovelo disponibilizado para nos guiar. E estamos certos de que as boas práticas inculcadas através do PMIND jamais serão esquecidas.

Nesta fase inicial de implementação do PMIND, foi-nos igualmente marcante a cascata de emoções, de experiências, de gargalhadas e de felizes interações proporcionada pela adaptação d'O Som das Cores, obra de Paula Teixeira. Com uma almofada terapêutica, algumas laranjas, alguns girassóis, folhas de limonete ou eucalipto, o som do mar, o som da chuva e algumas flores de alfazema, crianças e idosos de diversos equipamentos sociais do Município calçaram os sapatos da pessoa cega que jamais viu as cores do mundo. A experiência foi descontraída para muitos, emotiva para muitos mais e, para nós, deixa uma forte sensação de termos dado o melhor que conhecemos no combate ao capacitismo. Sim, é possível viver sem a função de um sentido. De dois, até. De três, inclusive.

Acreditamos que este plano se devota genuinamente à lente da interseccionalidade, ferramenta fulcral da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação,

aportando as sensibilidades e perceções de duas pessoas conselheiras, de ambos os sexos, com incapacidade sensorial. Tencionamos, assim, continuar a dar voz a outras pessoas com outros tipos de incapacidade, a munícipes das mais diversas faixas etárias, àqueles com pertenças étnico-raciais diferentes da maioria, e a abraçar cada causa e cada missão que nos permita, passo a passo, pessoa a pessoa, fazer de Paços de Ferreira um concelho onde a igualdade não é uma utopia, mas sim uma realidade.

Mónica Cardoso
Alexandra Martins
Agostinho Silva

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CITE (2003) Manual de Formação de Formadores/as em Igualdade entre Mulheres e Homens. Lisboa: Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego.

Guia de Apoio à Análise e Validação de Produtos Tangíveis. [Metodologia de aplicação de Custos Simplificados – Planos para a Igualdade \(cig.gov.pt\)](https://cig.gov.pt)

Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro. Estabelece o regime jurídico das autarquias locais, aprova o estatuto das entidades intermunicipais, estabelece o regime jurídico da transferência de competências do Estado para as autarquias locais e para as entidades intermunicipais e aprova o regime jurídico do associativismo autárquico.

Plano Municipal Igualdade e Não Discriminação. 2022/2025. Município de Paços de Ferreira

Portugal + Igual, Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030. Diário da República, 1ª série, nº 97, 21 de maio de 2018

Relatório de diagnóstico do Plano Municipal Igualdade e Não Discriminação. Município de Paços de Ferreira.



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

TÂMEGA e SOUSA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL



Município de
Paços de Ferreira
Câmara Municipal

COFINANCIADO POR:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu