



Município de  
Paços de Ferreira  
Câmara Municipal

# RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO



---

<b>Título</b>	Relatório de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Paços de Ferreira
<b>Autoria e Organização</b>	Equipa para a Igualdade na Vida Local
<b>Coordenadora do PMIND</b>	Mónica Cardoso – Chefe de Divisão da Inovação Social, Infância e Juventude.
<b>Município</b>	Paços de Ferreira
<b>Comunidade Intermunicipal</b>	Tâmega e Sousa
<b>Documento elaborado com o apoio de</b>	Programa Operacional Inclusão Social e Emprego Fundo Social Europeu AVISO N.º POISE 22-2020-03
<b>Empresa Responsável</b>	Índice ICT & Management, Lda. Consultora Externa: Carla Carvalho

---

## Índice Geral

<b>SIGLAS E ABREVIATURAS</b> .....	4
<b>NOTA INTRODUTÓRIA</b> .....	5
<b>CONTEXTUALIZAÇÃO</b> .....	7
<b>RELATÓRIO DE DIAGNÓSTICO (PRINCIPAIS CONCLUSÕES)</b> .....	8
a. <b>Síntese Análise Interna</b> .....	8
b. <b>Síntese Análise Externa</b> .....	9
<b>PLANO DE INTERVENÇÃO</b> .....	11
<b>Vertente Interna</b> .....	11
<b>METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS</b> .....	13
<b>Vertente Externa</b> .....	27
<b>METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS</b> .....	31
<b>Atividades Complementares Implementadas</b> .....	50
<b>METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS</b> .....	50
<b>BALANÇO FINAL</b> .....	53
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS</b> .....	56
<b>EM JEITO DE CONCLUSÃO...</b> .....	57
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	59

## Índice de Figuras

Figura 1- Linhas de Atuação da ENIND - Portugal + Igual .....	5
---	---

## Índice de Tabelas

Tabela 1 – Fases da elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação .....	7
Tabela 2 - Balanço Final   Medidas Executadas e Não Executadas   Vertente Interna   Município de Paços de Ferreira .....	53
Tabela 3 - Balanço Final   Medidas Executadas e Não executadas   Vertente Externa   Município de Paços de Ferreira .....	53
Tabela 4 - Taxa de Execução   Vertente Interna e Externa   Município de Paços de Ferreira .....	54
Tabela 5 - Comparação de Medidas Previstas e Medidas Realizadas .....	55

## **SIGLAS E ABREVIATURAS**

ATL – Atividades de Tempos Livres

CMPF – Câmara Municipal de Paços de Ferreira

CTFP – Contrato Trabalho Funções Públicas

EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local

ENIND – Estratégia Nacional Igualdade e Não Discriminação

PMIND – Plano Municipal Igualdade e Não Discriminação

N.º - Número

RSI – Rendimento Social de Inserção

SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

## NOTA INTRODUTÓRIA

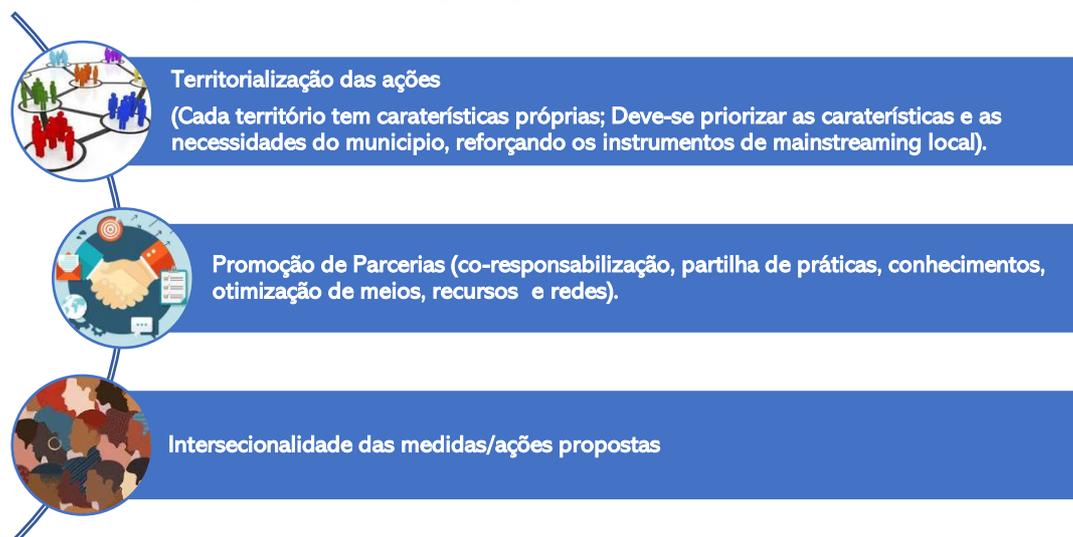
O Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação (PMIND) é um “instrumento de política global que estabelece a estratégia de transformação das relações sociais entre homens e mulheres, fixando os objetivos a curto, médio e longo prazo, bem como as metas a alcançar em cada momento da sua aplicação e que define os recursos mobilizáveis e os responsáveis pela sua prossecução” (CITE, 2003, pág. 313).

A elaboração e implementação de Planos Municipais para a Igualdade e Não Discriminação estão em consonância com o estabelecido na Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua redação atual, que de acordo com o estabelecido na alínea q), do n.º 1, do artigo 33º compete à Câmara Municipal “assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade”.

Em conformidade com o mencionado, também a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 - Portugal + Igual (ENIND), indica que as Autarquias Locais são consideradas “agentes estratégicos do mainstreaming do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da Igualdade entre Homens e Mulheres”.

Todas as atividades desenvolvidas e a desenvolver estão articuladas com a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, Portugal + Igual (ENIND) e visam promover as 3 linhas transversais definidas para esta estratégia:

**Figura 1- Linhas de Atuação da ENIND - Portugal + Igual**



Fonte: [Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018](#) | DRE

É então, neste sentido que o Município de Paços de Ferreira procura dar resposta aos objetivos descritos na ENIND e aos respetivos Planos de Ação Nacionais (Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e contra a violência doméstica; Plano de ação para a Igualdade entre mulheres e homens; Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais), elaborando o respetivo PMIND e submetendo-o à aprovação em sede de reunião de Câmara, em 21.09.2022 e após revisão foi novamente a reunião em sede de reunião de Câmara a 14.12.2022. Posteriormente foi remetido à Assembleia Municipal em 27.09.2022 e após revisão a 21.12.2022. O respetivo PMIND entra em vigor para o quadriénio 2022-2025.

## CONTEXTUALIZAÇÃO

No âmbito do apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade, referente à candidatura conjunta promovida pela CIM do Tâmega e Sousa (POISE -01-3422-FSE-000062), o Município de Paços de Ferreira, procedeu à elaboração de Relatório de Diagnóstico (RD) e Planos Municipais para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND), enquadrado na Fase 1, 1.ª atividade, onde se pretendem detetar as necessidades do território, para posterior desenvolvimento do respetivo Plano Municipal para Igualdade e Não Discriminação (Fase 1, 2.ª atividade), de forma a colmatar essas mesmas fragilidades/ necessidades (Tabela 1).

**Tabela 1 – Fases da elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação**

	Fase 1			Fase 2	
<b>Atividades</b>	Elaboração do Diagnóstico	Elaboração do PMIND	Implementação e monitorização do PMIND	Divulgação do PMIND	Avaliação do PMIND
<b>Produtos</b>	Relatório de Diagnóstico	PMIND	Relatório de Execução do PMIND	Produto das ações de divulgação empreendidas	Relatório de Avaliação do plano

**Fonte: POISE -01-3422-FSE-000062**

E de acordo com as fases de elaboração e implementação do PMIND, o documento que aqui desenvolvido, diz respeito, à terceira atividade, da fase 1 – Relatório de Execução do PMIND.

## RELATÓRIO DE DIAGNÓSTICO (PRINCIPAIS CONCLUSÕES)

Este ponto tem por base os resultados obtidos da análise do relatório de diagnóstico, interno (sobre a igualdade de género na autarquia) e externo (a igualdade de género no município de Paços de Ferreira), realizado em agosto e setembro de 2022, com o objetivo de combater e corrigir determinados problemas sociais, que traduzem assimetrias e desigualdades de género e deve ser tão abrangente quanto possível, centrando a sua intervenção estratégica em áreas e domínios variados.

### a. Síntese Análise Interna

Da análise interna do Município, destacaram-se as seguintes conclusões

**Órgãos de Gestão** O Executivo é constituído por 1 Presidente e 6 vereadores, sendo 5 do sexo masculino e 1 do sexo feminino;

A Assembleia Municipal é constituída por 67% deputados do sexo masculino e 33% dos deputados do sexo feminino;

<b>Recursos Humanos</b>	<p>Diretores de Departamento Municipal (<b>Direção Intermédia de 1º Grau</b>), são 2 do sexo masculino;</p> <p>Chefes de Divisão Municipal (<b>Direção Intermédia de 2º grau</b>), são 89% do sexo feminino para 11% do sexo masculino;</p> <p>Direção municipal (<b>Direção superior de 1º grau</b>), não possui elementos neste cargo;</p> <p>Cargo de <b>Direção Intermédia de 3º Grau ou inferior</b>, constata-se que é formado por 4 pessoas do sexo masculino;</p> <p>A CMPF é constituída por 231 trabalhadores do sexo masculino e 378 do sexo feminino;</p> <p><b>Divisões, departamentos, serviços e gabinetes feminizados:</b> Escolas, Divisão de Gestão Administrativa, Divisão de Educação, Dep. Ação Coesão Social, Saúde, Educação, Juventude e Desporto, Divisão de Ação Social e Divisão de Recursos Humanos;</p> <p><b>Divisões, departamentos, serviços e gabinetes masculinizados:</b> Divisão de Obras Municipais, Polícia Municipal, Divisão de Planeamento e Gestão Urbanística, Dep. Adm. Geral Território;</p>
<b>Ganho Médio Mensal</b>	Não existe diferença entre o ganho médio mensal das/os profissionais da CMPF, por sexo;
<b>Vínculo Contratual</b>	<p>Na sua maioria têm CTFP por tempo indeterminado, num total de 214 trabalhadores do sexo masculino e 363 do sexo feminino;</p> <p>Com comissão de serviço existem 4 trabalhadoras;</p> <p>Noutra situação existem 17 trabalhadores do sexo masculino e 11 de sexo feminino;</p>

## b. Síntese Análise Externa

Da análise externa, ao município de Paços de Ferreira, destacaram-se as seguintes conclusões:

**Sociodemográfico** População residente em 2021, 49% do Sexo Feminino e 51% do Sexo Masculino;

Nos grupos etários (0-4; 5-9; 10-14 até aos 49 anos) existem, apesar de que ligeiramente, mais pessoas do sexo masculino. Após os 50 anos esta tendência altera-se, existindo maior número de pessoas do sexo feminino;

Índice de Envelhecimento é o 2º mais baixo da Região do Tâmega e Sousa;

Densidade Populacional de 783,2;

67,1% da população residente do sexo masculino e 64,3% do sexo feminino têm habilitações inferiores ao 2º ciclo.

<b>Socioeconómico</b>	<p>Em 2019, a remuneração base média mensal é inferior no sexo feminino em 51,9€. No caso do ganho médio mensal, o sexo feminino continua a usufruir do valor mais baixo, mas com uma diferença mais elevada, de 107,50€;</p> <p>Na situação de empregadores, verificamos que no sexo masculino, tem uma representatividade de 6,17% do total de 11060 e o sexo feminino de 2,9%;</p> <p>A trabalharem por conta de outrem, observamos que existem 93,78% do sexo masculino e 96,98% do sexo feminino;</p> <p>No tipo de contrato, a maior diferença reside no contrato de trabalho a termo por cedência temporária, onde observamos 5 contratos do sexo feminino e 162 do sexo masculino.</p>
<b>Proteção Social e Apoios Sociais</b>	<p>Em dezembro de 2021, existiam 1774 inscritos no centro de emprego e formação profissional, com uma média total anual de 2032,30 pessoas. Deste total 800,50 correspondem ao sexo masculino e 1231,80 ao sexo feminino;</p> <p>Para o ano de 2020, o sexo feminino é aquele que mais depende dos subsídios (RSI, de desemprego e de doença), com a exceção do subsídio social de desemprego, onde nos é apresentado 235 beneficiários do sexo masculino e 148 do sexo feminino.</p>
<b>Estruturas e Respostas Sociais</b>	<p>O concelho de Paços de Ferreira, tem uma taxa de cobertura elevada na resposta social de centro de dia. As restantes, com exceção do Serviço de Apoio Domiciliário, não atingem os 50%;</p> <p>Se analisarmos a capacidade total das creches e o número de utentes, em janeiro de 2022 verificamos que existe uma ocupação de 90,4%, havendo ainda 33 lugares por preencher;</p> <p>Em janeiro de 2022, o pré-escolar está bem representado no concelho de Paços de Ferreira, visto que além da cobertura da rede pública, tem ainda 7 equipamentos da rede solidária, com capacidade para 441 crianças, com uma taxa de ocupação de 88,88%;</p>

Na resposta social Centro de Convívio é importante referir que a mesma tem uma grande representatividade no concelho, com 11 equipamentos distribuídos pelas freguesias, com capacidade para 405 beneficiários/as. No entanto em janeiro de 22, apresentava uma taxa de ocupação de 84,93%.

Tendo em conta os dados de janeiro de 2022, para a resposta social de Centro de Dia, verificamos que o concelho está bem servido desta resposta social. Tem uma taxa de cobertura de 123,40% e uma ocupação de 77,96%, existindo ainda 65 vagas por preencher;

Nos ATL, nenhum dos equipamentos existentes tem a sua taxa de ocupação a 100%, havendo 201 lugares sem ocupação, em janeiro de 2022;

Existem 3 Estruturas Residenciais Para Idosos, com uma taxa de cobertura de 41,80% e de ocupação de 97,29%, em março de 2022;

Existem 9 equipamentos com a resposta de SAD, no entanto a taxa de cobertura é de 63,5% e a taxa de ocupação de 83,79%, existindo ainda 41 vagas por ocupar;

Pré-escolar na rede pública, podemos verificar que os quatro agrupamentos existentes no concelho de Paços de Ferreira, têm essa resposta, sendo que, em julho de 2022, só um dos estabelecimentos estava com a ocupação a 100%. Verificava-se, uma taxa de ocupação no concelho de 82,08%.

# PLANO DE INTERVENÇÃO

As ações previstas e implementadas, dizem respeito ao período de 6 meses, período esse a que diz respeito este relatório de execução.

## Vertente Interna

MEDIDAS REALIZADAS	INDICADORES DEFINIDOS	METAS	EVIDÊNCIAS/ INDICADORES REALIZADOS
<b>VERTENTE INTERNA</b>			
<b>1- Criação de um grupo de trabalho - Igualdade</b>	N.º de elementos que constituem e equipa; N.º de reuniões anuais (4 reuniões anuais);	Constituir, durante o ano de 2022, um grupo de trabalho na área da igualdade e não discriminação, com pelo menos um elemento de cada divisão; Realização, em cada ano de vigência do PMIND, de 4 reuniões de trabalho;	<b><u>N.º de elementos: 11</u></b> 4 homens e 7 mulheres <b><u>N.º de reuniões: 0</u></b>
<b>2- Ciclos de Formação Violência Doméstica</b>  "A conversar é que a gente se entende"	N.º de ações realizadas; N.º de colaboradores abrangidos;	Realizar, durante o ano de 2023, 2 ciclos de formação, com 8h cada, na área da violência de género, para um total de 20 colaboradores/as;	<b><u>N.º de ações realizadas: 2</u></b>  <b><u>N.º de colaboradores abrangidos:</u></b> 7 homens e 9 mulheres
<b>3- Criação do serviço de Apoio ao Colaborador – "De nós para connosco"</b>	N.º de atendimentos; N.º de encaminhamentos; N.º de colaboradores envolvidos;	Criação de um gabinete "De nós para connosco", no ano de 2023, para atendimento de colaboradores/as enquanto o PMIND estiver em vigência, com atendimentos, aconselhamentos de pelo menos 10% dos/as trabalhadores/as do Município	<b><u>N.º de encaminhamentos: 0</u></b>  <b><u>N.º de Atendimentos: 0</u></b>  <b><u>N.º de colaboradores envolvidos: 0</u></b>  <b><u>Em fase de execução</u></b>
<b>4- Workshops de Boas Práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual</b>	N.º de participantes; N.º de sessões realizadas;	Dinamização de três workshops em 2022, um em 2023, um em 2024 e um em 2025, a 10 trabalhadores/as do Município nas várias áreas de contacto com o público;	<b><u>N.º de participantes: 40</u></b> 16 do sexo masculino e 24 do sexo feminino;  <b><u>N.º de ações realizadas: 3</u></b>
<b>5- Nomeação do Provedor da Igualdade</b>	Nomeação do Provedor; N.º de sugestões recebidas e tratadas;	Nomear durante o ano de 2023, um Provedor da igualdade, que possa receber as sugestões e denúncias;	----
<b>6- Criação de um inquérito online;</b>	N.º de questionários preenchidos e tratados;	Auscultar, no final de cada ano (2023, 2024, 2025), 100% dos/as colaboradores/as do Município; 80% dos/as trabalhadores/as satisfeitos/as com a implementação do PMIND;	<b><u>N.º de questionários preenchidos: 0</u></b>  <b><u>Medida em execução</u></b>

<b>7- Ação de Formação em língua gestual</b>	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Durante o ano de 2023, proporcionar uma ação de formação, em língua gestual a 10 colaboradores/as do Município;	<b><u>N.º de ações: 3</u></b> <b><u>N.º de participantes: 34</u></b> <b><u>10 Masculino e 24 Feminino</u></b>
<b>8- Formação em igualdade e não discriminação</b>	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Desenvolver três ações de capacitação, uma durante o ano de 2022, outra em 2023 e a outra durante o 2024, com um total de 12h cada, a pelo menos 50% do executivo, 50% dos dirigentes e a 50 colaboradores/as;	<b><u>N.º de participantes: 7</u></b> 1 homem e 6 mulheres <b><u>N.º de ações realizadas: 2</u></b>
<b>9- Constituição de um grupo de trabalho para a elaboração do código de conduta</b>	Documento síntese concluído	Criação, em 2023 do código de conduta e início da sua e aplicação, em 2024	Código de conduta a aguardar aprovação
<b>10- Criação da caixa de sugestões</b>	Caixa de sugestões	Colocação de uma caixa de sugestões, para recolha de sugestões, durante o 1º semestre de 2023	Não realizada
<b>11- Livro de elogios</b>	Livro de elogios	Criação e colocação nos serviços do Município, durante o ano de 2023;	Email a solicitar aprovação de reunião de câmara
<b>12- Elaboração de uma manual síntese, sobre a linguagem inclusiva, a ser aplicado em todos os procedimentos e documentos estratégicos e outros produzidos pelo Município</b>	Documento síntese concluído;	Criação de um documento síntese, sobre a utilização da linguagem inclusiva, durante o primeiro trimestre de 2023;	Documento concluído, em anexo
<b>13- Ação de Formação Linguagem Inclusiva</b>	N.º de participantes; N.º de ações realizadas, em cada ano;	Realizar, durante o ano de 2023, 2 ações de formação, com pelo menos 20 colaboradores/as representantes das diversas divisões;	<b><u>N.º de participantes: 15</u></b> <b><u>7 sexo masculino e 8 do sexo feminino</u></b> <b><u>N.º de ações realizadas: 1</u></b>
<b>14- Ações de formação /sensibilização sobre orçamentos sensíveis ao género</b>	N.º de participantes	Em todos os anos de vigência do PMIND (2023, 2024, 2025);	<b><u>N.º de participantes: 7</u></b> 1 homem e 6 mulheres
<b>15- Inclusão no SIADAP de objetivos promotores da igualdade e não discriminação entre Mulheres e Homens</b>	N.º de objetivos definidos; % de colaborador es/as abrangidos, em cada ano	Incluir um objetivo no ano de 2023 e 2025, no SIADAP, na área da igualdade e não discriminação;	<b><u>N.º de objetivos definidos: 2</u></b>  <b><u>N.de colaborador es/as abrangidos, em cada ano: 75</u></b> homens e 85 mulheres
<b>16- Avaliação e Monitorização do Plano</b>	N.º de relatórios produzidos;	Durante os anos de vigência do PMIND devem ser avaliadas todas as ações desenvolvidas, tendo em conta os indicadores e metas identificados e produzido um relatório de acompanhamento;	<b><u>N.º de relatórios produzidos: 6</u></b>

# METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS

## Vertente Interna

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E HORA
1- Criação de um grupo de trabalho - Igualdade	Colaboradores/as	EIVL	----
8- Constituição de um grupo de trabalho para a elaboração do código de conduta	Colaboradores/as	EIVL	---

O documento do código de conduta, encontra-se elaborado, estando neste momento a aguardar a aprovação em sede de reunião do executivo Municipal.

### Evidências:

**Assunto:** RE: Convite para constituição de um grupo de trabalho - EIVL

Do DAGT proponho a Paula Nogueira.

Com os melhores cumprimentos,

Manuel Abreu  
Diretor de Departamento DAGT



**Para:** Agostinho Daniel Silva  
**Assunto:** DCPT

Boa tarde, Agostinho

Conforme solicitado, envio nomes dos representantes da minha divisão:

Paula Leão  
Ricardo Silva

Com os meus melhores cumprimentos,

Célia Castro,  
Chefe de Divisão Contabilidade, Património, Tesouraria e Unidade de Compras



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA

Praça da República, 46  
4590-527 Paços de Ferreira

Para: Mónica Cardoso <[monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt)>  
Cc: Paulo Ferreira <[paulo.ferreira@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:paulo.ferreira@cm-pacosdeferreira.pt)>; Sónia Rodrigues <[sonia.rodrigues@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:sonia.rodrigues@cm-pacosdeferreira.pt)>; Alison Lourenço <[Alison.Lourenco@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:Alison.Lourenco@cm-pacosdeferreira.pt)>  
Assunto: RE: Convide para constituição de um grupo de trabalho - EIVL

Bom dia,

Relativamente ao solicitado informo que os interlocutores da Divisão de Ação Social a integrar a equipa para a Igualdade na Vida Local ( EIVL ), serão:

Sónia Rodrigues  
Alison Lourenço

Atentamente ,

Mariana Cunha

De: Mónica Cardoso <[monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt)>

Para: Mónica Cardoso <[monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt)>  
Assunto: RE: Convide para constituição de um grupo de trabalho - EIVL

Bom dia,  
Representante: Andreia Carvalho  
Obrigada.

Atentamente,  
Coordenadora Municipal de Proteção Civil

Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção das Florestas



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA  
Praça da República, 46  
4590-527 Paços de Ferreira  
Telefone 255 860 700  
[geral@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:geral@cm-pacosdeferreira.pt)

Para: Mónica Cardoso <[monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt)>  
Assunto: RE: Convide para constituição de um grupo de trabalho - EIVL

Bom dia,

Fico eu.

*Melhores cumprimentos,*

Álvaro Magalhães  
Especialista de Informática



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA  
Praça da República, 46  
4590-527 Paços de Ferreira  
Telefone 255 860 700  
[geral@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:geral@cm-pacosdeferreira.pt)

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E HORA
2- Ciclos de Formação - Violência Doméstica  "A conversar é que a gente se entende"	Colaboradores/as	EIVL	16.03.2023 30.03.2023  Local: CMPF

## Evidências:

Para: Mónica Cardoso <[monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt)>  
Cc: Patrícia Antas <[Patricia.Antas@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:Patricia.Antas@cm-pacosdeferreira.pt)>; Alexandra Martins <[Alexandra.Martins@cm-pacosdeferreira.pt](mailto:Alexandra.Martins@cm-pacosdeferreira.pt)>  
Assunto: Convide para a participação no workshop "A conversar é que a gente se entende"

Caríssimas/os chefes de divisão,

Muito boa tarde,

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND), mais concretamente da medida de vertente interna vai realizar-se, dia 30 de março, entre as 16h e as 17h, uma nova sessão do ciclo de workshops A Conversar É que a Gente se Entende. Este workshop destina-se a aprofundar nas/os colaboradoras/es do Município os seus conhecimentos e aptidões no tocante à comunicação empática e eficaz. Esta atividade decorrerá na sala de reuniões dos passos do conelho e contará com a dinamização da Dra. Alexandra Martins. Convidamos à participação de, pelo menos, um membro de cada divisão do Município, consoante disponibilidade e pertinência por VI aferidas.

A inscrição no workshop deverá ser formalizada através do seguinte link:

<https://forms.office.com/e/b2YT4mMXLj>

Com os melhores cumprimentos

Agostinho Silva  
Técnico Superior de Comunicação






**Ciclos de formação**

**"A conversar é que a gente se entende"**

16.03.2023

NOME	ASSINATURA
	Hanka Silva
	Sofia Raethus
	Jessica Soares
	Patrícia Ribeiro
JOSE MIGUEL PEREIRA	
Clara Ribeiro	
Paula Cabral	
Fernanda Antão	
Alexandra Plátano	
Agustinho Silva	




**Vertente interna ciclos de formação sobre violência**

**"A conversar é que a gente se entende"**

Data: 30.03.2023

Horário: 16h00

Local: Sala de Reuniões da Câmara Municipal de Paços de Ferreira

NOME	ASSINATURA
Rita Carneiro	
Joana Costa	
Paula Gonçalves	
Emilia Assunção Pereira	
Paula Chaves Pinto	
Ricardo Ramos	
Rafaela Ribeiro	

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E HORA
<b>3. Criação do Serviço de Apoio ao Colaborador/a</b>	Colaboradores/as	EIVL	16.03.2023 30.03.2023
<b>"De nós para connosco"</b>			Local: CPMF

**Evidências:**

**Para a concretização desta medida foram feitas as seguintes diligências:**

- Proposta de aprovação da minuta de Protocolo entre o Município de Paços de Ferreira e a Ordem dos Psicólogos Portugueses no âmbito da Avaliação de Riscos Psicossociais.
- Proposta de celebração de Protocolo entre o Município de Paços de Ferreira e a Ordem dos Psicólogos Portugueses no âmbito do Programa Regional de Promoção da Literacia em Saúde Mental.

Parecer:

Despacho:

Nº Registo: 1232      Processo n.º:      Data Entrada: 15/02/2023      Classificação:

Remetente: Mónica Sofia Pinheiro Cardoso

Destinatário: Vereador Paulo Ferreira

Assunto: Proposta de aprovação da minuta de Protocolo entre o Município de Paços de Ferreira e a Ordem dos Psicólogos Portugueses no âmbito da Avaliação de Riscos Psicossociais.

A promoção da saúde mental a nível municipal pode ter um impacto significativo na qualidade de vida e bem-estar das pessoas, bem como na redução de custos e na melhoria da eficiência do sistema de saúde. O fortalecimento dos serviços de saúde mental pode ajudar a prevenir transtornos mentais, tratar aqueles que já existem e melhorar a qualidade de vida das pessoas afetadas. Além disso, a implementação destas medidas pode contribuir para a redução do estigma e da discriminação em relação à saúde mental, melhorando a compreensão e a aceitação dos transtornos mentais pela sociedade. Por fim, é importante destacar que as políticas e programas de saúde mental devem ser adaptados às realidades e necessidades específicas de cada município, levando em consideração as características demográficas, culturais e socioeconômicas da população.

Tomando por base o regime jurídico das autarquias locais (Lei nº 75/2013 de 12 de setembro), que atribui competência ao representante do Município, ou em que este possa delegar, de "decidir todos os assuntos relacionados com a gestão e direção dos recursos humanos afetos aos serviços municipais" (ponto nº 2 do artigo nº 35), a par da competência conferida aos titulares de cargos de direção superior, nomeadamente a identificada no ponto 4 - gestão de instalações e equipamento, da Lei nº 2/2004 de 15 de janeiro, que estabelece o estatuto do pessoal dirigente dos serviços e organismos da administração central, local e regional do Estado, prevendo na alínea c) "velar pela existência de condições de saúde, higiene e segurança no trabalho, garantindo, designadamente, a

pfr\_mcardoso

avaliação e registo atualizado dos fatores de risco", antevemos uma estratégia complexa ao nível da gestão de recursos, potenciada pela burocratização da própria cultura organizacional associada aos Municípios.

A promoção da saúde mental dos colaboradores do Município é essencial para garantir a qualidade dos serviços prestados e para a melhoria do ambiente de trabalho.

Os colaboradores enfrentam, diariamente, diversos desafios que podem afetar sua saúde mental e, conseqüentemente, a sua capacidade de desempenhar as suas funções adequadamente. Por esta razão, é importante que o Município promova políticas e programas que visem a prevenção, o acompanhamento e a implementação de ações dirigidas aos colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho saudável e inclusivo. Isto pode incluir ações de capacitação na área da saúde mental, o acesso a serviços de apoio psicológico, o estabelecimento de políticas de prevenção e combate ao assédio moral, a promoção de práticas de autocuidado e de atividades que promovam o bem-estar dos colaboradores.

Ao promover a saúde mental dos colaboradores do município, além de melhorar a qualidade dos serviços prestados, o Município contribui para a redução dos custos com saúde e para a promoção de um ambiente de trabalho mais saudável, motivador, produtivo, inclusivo e promotora de uma cultura igualitária de acordo com o previsto no Plano Municipal para Igualdade e Não Discriminação.

Além disso, a promoção da saúde mental dos colaboradores do Município pode contribuir para a redução do absentismo, ou seja, para a diminuição das faltas ao trabalho e do desempenho abaixo do esperado, causados por problemas de saúde mental. Isso pode gerar benefícios tanto para os colaboradores, que se sentem mais motivados e encorajados, quanto para o próprio município, que melhora a eficiência e a efetividade dos serviços prestados.

Pelo exposto propõe-se a V. Exa:

- i. Que a presente minuta do Protocolo de Parceria seja remetida à Reunião do Executivo para aprovação.

À consideração superior,

A Chefe da Divisão de Inovação Social, Infância e Juventude,

(Mónica Sofia Pinheiro Cardoso).

pfr\_mcardoso

Considerando que:

- A implementação de medidas no âmbito da saúde mental é importante nas políticas públicas porque permite prevenir e tratar transtornos mentais, reduzir o estigma e a discriminação relacionados à saúde mental, melhorar a qualidade de vida e bem-estar das pessoas, promover a inclusão social, aumentar a produtividade e reduzir os custos em sistemas de saúde. Além disso, a promoção da saúde mental pode contribuir para a redução de problemas sociais, como a violência e a criminalidade.

- É fundamental para garantir o acesso igualitário aos serviços desta área, bem como para a integração de políticas de saúde mental em outras políticas setoriais, como a educação, o trabalho e a habitação, o que contribui para uma abordagem mais holística e integrada do cuidado em saúde mental e para a promoção da equidade na saúde. Além disso, a implementação de medidas no âmbito da saúde mental pode ajudar a prevenir crises e melhorar respostas quando elas ocorrem. É exemplo disso, a situação que atravessamos: a pandemia da COVID-19 teve um grande impacto ao nível da saúde mental de toda a população. Por fim, o reforço destas medidas é importante para garantir que as pessoas tenham os seus direitos humanos respeitados e sejam tratadas com dignidade e respeito.

fr\_mcardoso



- Nomeadamente na área da saúde prevê-se às autarquias "participar nos programas de promoção de saúde pública, comunitária e vida saudável e de envelhecimento ativo", situação que se prevê potenciar a participação destes organismos no âmbito da avaliação de riscos e consequente enfoque nos riscos psicossociais.

- O referido protocolo traduz a preocupação do Município face aos atuais desafios da sociedade, reconhecendo a importância da promoção da saúde mental no bem-estar da comunidade local. A autarquia sublinha assim o empenho em promover a literacia em saúde psicológica, que influencia a forma como as pessoas compreendem a informação, a utilizam e aplicam na sua vida diária.

Pelo exposto propõe-se a V. Exa:

- i. Que a presente minuta do Protocolo de Colaboração Institucional seja remetida à Reunião do Executivo para aprovação.

À consideração superior,

A Chefe da Divisão de Inovação Social, Infância e Juventude,

(Mónica Sofia Pinheiro Cardoso).

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
<b>4- Workshops de boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual "Guia-me" Workshop de boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual</b>	Colaboradores/as da Autarquia	Conselheiro da Igualdade da CMPF	24 de outubro 2022 pelas 11h00 e 15h00 21 de novembro de 2022 pelas 10h30 Local: Câmara Municipal de Paços de Ferreira

## Evidências:



## Folhas de presenças



### Ação de Capacitação

Boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual

FOLHA DE PRESENÇA - 24 de outubro 2022 às 11h00

NOME	FUNÇÃO	ASSINATURA
Francisco Manuel Barbosa Feltes	Estratégia de Educação Social	[Assinatura]
Chalhousa Sampaio	Ação Social	[Assinatura]
Sandra Lourenço Costa	Ação Social	[Assinatura]
Isabela Maria Nunes Barros	Ação Social	[Assinatura]
Hermanda Dolores Malheiro Carneiro	Ação Social	[Assinatura]
Ana Sofia de Silva Barros	Técnica Superior em Serviço Social (LCS)	[Assinatura]
Luís António de Jesus Gonçalves	Desenvolvimento Técnico	[Assinatura]
Carolina Amora Pinto	Ação Social	[Assinatura]
Sónia André Sá Pereira da Vila Rodrigues	D.A.S.H.S	[Assinatura]
Sara Brito	Reserva?	Sara Vieira
Liliana Sousa	Educação Recreativa	Liliana Sousa
Yltona Pires	Cultura	Yltona Pires
Paula Andreia Gomes de Sousa Ferreira	Cultura e Juventude	Paula Ferreira



### Ação de Capacitação

Boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual

FOLHA DE PRESENÇA - 24 de outubro 2022 às 15h00

NOME	FUNÇÃO	ASSINATURA
José Miguel Casimiro Pereira	Técnico Superior	[Assinatura]
Teresa Luís Valente Tachado de Sousa	Técnico Superior	[Assinatura]
Isabel Joana Silva	Técnico Superior	[Assinatura]
Armêlia da Purificação Gonçalves Pinheiro	Desenvolvimento Técnico	[Assinatura]
Isabel Maria Neto Ferreira	Técnico Superior	[Assinatura]
Hermanda Maria Machado Gonçalves da Silva	Técnico Superior	[Assinatura]
Teresa Patrícia Gonçalves Barbosa	Técnico Superior	[Assinatura]
Teresa Isabel Gomes de Almeida Dias	Técnico Sup. (Estágio)	[Assinatura]
Luís Pedro da Silva Pais	Ass. Técnico	[Assinatura]
Luís Sérgio Ferreira Alves	Técnico Superior	[Assinatura]
Luís António Ramos Rebelo	Técnico Sup.	[Assinatura]
Fernanda Apê Pereira da Silva	Técnico Superior	[Assinatura]



## Evidências: Questionário

### INQUÉRITO SOBRE IGUALDADE DE GÉNERO, PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA

#### Justificação

No âmbito do plano municipal para a igualdade e tendo em conta o impacto que este teve na comunidade, o município de Paços de Ferreira disponibiliza um inquérito que tem como objectivo avaliar o que, de facto, mudou no que concerne à igualdade e não discriminação. O inquérito está disponível no nosso site oficial, de forma a poder auscultar a opinião de todos aqueles que entendam por bem participar e contribuir, respondendo ao mesmo.

O inquérito tem em conta as áreas estratégicas e medidas de intervenção descritas nos vários programas e planos nacionais de intervenção no domínio da igualdade e não discriminação, orientados pela CIG- Comissão de Cidadania e Igualdade de Género, em cooperação com outros organismos nacionais e internacionais.

Para a resposta ao mesmo, solicitamos a V/ compreensão para disponibilizarem 5 m como tempo médio de resposta.

Este inquérito é anónimo, confidencial e destina-se apenas aos fins supra indicados.

A Câmara Municipal de Paços de Ferreira agradece a sua colaboração.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
<b>7- Ação de formação, em língua gestual</b>	Colaboradores/as da Autarquia	EIVL	06.04.2023 14.04.2023

Esta ação não foi realizada como planeada, no mês de março porque não conseguimos agendar com a formadora.

Contudo a mesma foi realizada, a 06.04.2023 e 14.04.2023, conforme se pode verificar nas evidências, em baixo.

#### Evidências:



Ação de formação em língua gestual Portuguesa

06.04.2023

NOME	ASSINATURA
Joana Helena dos Santos Gomes	Joana Helena dos Santos Gomes
Sara Alexandra Carmo Brito	Sara Brito
Amélia Bragança	Amélia Bragança
Paula de Sá	Paula de Sá
Ana Paula Jacinto Nunes	Ana Paula Jacinto Nunes
Fernanda de Jesus da Silva Celho	Fernanda Celho
Fausta Maria Cagoua Leal	Fausta Maria Cagoua Leal
Maria da Conceição Frazão de Almeida	Maria da Conceição Frazão de Almeida
Micaela da Fátima Ribeiro de Almeida	Micaela da Fátima Ribeiro de Almeida
Eulália Pacheco	Eulália Pacheco
Maria Gonçalves	Maria Gonçalves
Patrícia Almeida	Patrícia Almeida
António Pedro	António Pedro

Ação de formação em língua gestual Portuguesa

14.04.2023 - manhã

NOME	ASSINATURA
Lucinda Costa Pereira	Lucinda Costa Pereira
Helga Rui dos Santos Alves	Helga Rui dos Santos Alves
Jose Miguel Carmichael Pereira	Jose Miguel Carmichael Pereira
Estrela António Cardoso Leal	Estrela António Cardoso Leal
Susana Isabel Cavé	Susana Isabel Cavé
Carla Maria Santos Gouveia	Carla Maria Santos Gouveia
Denise Aires	Denise Aires
Tânia Sousa	Tânia Sousa
Milene Andrade	Milene Andrade
Carla Maria Santos Gouveia	Carla Maria Santos Gouveia

Ação de formação em língua gestual Portuguesa

14.04.2023 - 14h00

NOME	ASSINATURA
Helga Rui dos Santos Alves	Helga Rui dos Santos Alves
Estrela António Cardoso Leal	Estrela António Cardoso Leal
Carla Maria Santos Gouveia	Carla Maria Santos Gouveia
Tânia Sousa	Tânia Sousa
Carla Maria Santos Gouveia	Carla Maria Santos Gouveia
Milene Andrade	Milene Andrade
Lucinda Costa Pereira	Lucinda Costa Pereira
Susana Isabel Cavé	Susana Isabel Cavé
Jose Miguel Carmichael Pereira	Jose Miguel Carmichael Pereira

Ação de formação em língua gestual Portuguesa

14.04.2023 - 15h00

NOME	ASSINATURA
Joana Helena dos Santos Gomes	Joana Helena dos Santos Gomes
Amélia Bragança	Amélia Bragança
Sara Alexandra Carmo Brito	Sara Alexandra Carmo Brito
Micaela da Fátima Ribeiro de Almeida	Micaela da Fátima Ribeiro de Almeida
Maria da Conceição Frazão de Almeida	Maria da Conceição Frazão de Almeida
Tónica Sofia Peres Costa	Tónica Sofia Peres Costa
Paula de Sá	Paula de Sá
Sauzet Almeida	Sauzet Almeida
Maria Gonçalves	Maria Gonçalves
Maria da Conceição Frazão de Almeida	Maria da Conceição Frazão de Almeida
Eulália Pacheco	Eulália Pacheco
Fausta Maria Cagoua Leal	Fausta Maria Cagoua Leal

**Resultados Questionário de Satisfação:**

	Sim	Não	N/A
É a primeira vez que participa em ações relativas ao plano municipal para a igualdade e não discriminação?	7	6	
A ação correspondeu às suas expectativas?	13		
Aconselharia a alguém a participação nesta ação?	12		1
Acha importante replicar este tipo de atividade?	13		

	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	N/A
Utilidade/Pertinência dos conteúdos	11	1			1
Qualidade das intervenções dos dinamizadores/as	11	2			
Duração da ação	1	1	4	7	
Instalações	6	5		2	

De uma forma geral todos/as os/as colaboradores/as acharam a formação muito pertinente, no entanto sugerem mais ações e um maior número de horas de contacto.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
<b>8- Formação em igualdade e não discriminação</b> <b>14- Ações de formação /sensibilização sobre orçamentos sensíveis ao género</b>	Equipas de coordenação dos PMIND dos Municípios da CIMM	CIG em parceria com CIMM	Dia 28 e 29 de novembro de 2022 e 19 de dezembro de 2022, das 9h30-17h00 Local: CMPF

Teve lugar, nos dias 28 e 29 de novembro de 2022 e 19 de dezembro 2022, entre as 10h e as 17h, na sala de reuniões do Município de Paços de Ferreira e na "Gaveta" (auditório localizado no parque urbano de Paços de Ferreira).

Nesta formação, foram abordados temas como a linguagem inclusiva, sensibilização sobre os orçamentos sensíveis ao género, pacto para a conciliação, a adesão à rede de autarquias no que concerne à igualdade e a educação no que diz respeito à formação de docentes e não docentes para desconstrução de estereótipos no âmbito da igualdade.

Estiveram presentes nesta atividade todos os municípios da comunidade intermunicipal. Esta formação foi levada a cabo no âmbito do plano municipal para a igualdade e não discriminação pela comunidade para a cidadania e igualdade de género em parceria com a comunidade intermunicipal e com a câmara municipal de Paços de Ferreira.

## Evidências:

[penafiel.pt; sandraneves.aof@gmail.com; anapinto@cm-resende.pt; raquelopereira@cm-resende.pt; carlasilva@cm-resende.pt; sofia.santalha@cm-lousada.pt; mariafatima.costa@cm-felgueiras.pt; ceu.basto@cm-penafiel.pt; patricia.antes@cm-pacosdeferreira.pt; monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt; alexandra.martins@cm-pacosdeferreira.pt; agostinho.silva@cm-pacosdeferreira.pt; ana.abreu@cm-pacosdeferreira.pt; aafreitas1974@gmail.com; saratavaresilva\\_21@hotmail.com; arleteisilda@gmail.com](mailto:penafiel.pt; sandraneves.aof@gmail.com; anapinto@cm-resende.pt; raquelopereira@cm-resende.pt; carlasilva@cm-resende.pt; sofia.santalha@cm-lousada.pt; mariafatima.costa@cm-felgueiras.pt; ceu.basto@cm-penafiel.pt; patricia.antes@cm-pacosdeferreira.pt; monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt; alexandra.martins@cm-pacosdeferreira.pt; agostinho.silva@cm-pacosdeferreira.pt; ana.abreu@cm-pacosdeferreira.pt; aafreitas1974@gmail.com; saratavaresilva_21@hotmail.com; arleteisilda@gmail.com)

Cc: Olga Melo <[olga.melo@cintamegaesousa.pt](mailto:olga.melo@cintamegaesousa.pt)>; [liaia.silva@cintamegaesousa.pt](mailto:liaia.silva@cintamegaesousa.pt)

Assunto: RE: Formação Igualdade de Género | 28 e 29 Novembro e 19 dezembro

Boa tarde.

Serve o presente e-mail para relembrar o último dia de formação no âmbito da "Ação de Formação em Igualdade de Género e Não Discriminação para Municípios", no próximo dia 19 (segunda-feira), pelas 9h, no salão nobre/sala de reunião do município de Paços de Ferreira.

Partilho ainda em anexo, dois documentos relativos à formação passada:

1. Apresentação do Dr. Marco Reis da Câmara Municipal de Loulé
2. Documento da Comissão Europeia "Uma União da Igualdade: Estratégia para a Igualdade de Género 2020-2025"

Com os melhores cumprimentos,

**Lucilia Rebelo**

Equipa Multidisciplinar de Educação, Qualificação, Inovação Social, Cidadania e Saúde



MEDIDA

PÚBLICO-ALVO

RESPONSÁVEL EXECUÇÃO

DATA E LOCAL

11- Livro de Elogios	Colaboradores/as da Autarquia	EIVL	----
----------------------	-------------------------------	------	------

No âmbito da implementação das medidas internas e externas do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, propõe-se a implementação do "Livro de Elogios" no Município de Paços de Ferreira com o objetivo de impulsionar o reconhecimento, pela positiva, da atividade autárquica, nomeadamente da excelência no atendimento público dos Municípes, assim como motivar os colaboradores do município, obtendo reconhecimento pelo bom atendimento.

O livro de elogios tem como objetivos gerais:

- a. Promover um ambiente positivo entre colegas de trabalho;
- b. Motivar todos os trabalhadores do município;
- c. Valorizar o município pela aposta na qualidade do serviço;
- d. Provocar emoções positivas na pessoa elogiada e na pessoa que redige o elogio.

**Evidências:**



Município de Paços de Ferreira  
Divisão de Recursos Humanos

Despacho:

---

Processo n.º: \_\_\_\_\_ Data Entrada: 13/12/2022 Classificação: \_\_\_\_\_

**Assunto:** Proposta de aprovação do livro de elogios

O livro de elogios é uma iniciativa do Município de Paços de Ferreira, a implementar interna e externamente, nos diferentes serviços no presente ano de 2023. Este livro visa motivar os seus colaboradores, obtendo reconhecimento do bom atendimento e do bom ambiente vivido no local de trabalho. Esta medida está a ser proposta no âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação. Este livro tem como destinatários todos os funcionários do município de Paços de Ferreira. Nela também podem redigir texto e público que se dirija ao atendimento do município.

O livro de elogios tem como meta alcançar, simultaneamente, os seguintes objetivos gerais:

- a) Promover, cada vez mais, um ambiente positivo entre colegas de trabalho;
- b) Motivar todos os trabalhadores do município;
- c) Valorizar o município pela aposta na qualidade do serviço;
- d) Provocar emoções positivas na pessoa elogiada e na pessoa que redige o elogio.

Ante o exposto, propõe-se a aprovação da implementação do livro de elogios

ptf\_mcardoso



Município de Paços de Ferreira  
Divisão de Recursos Humanos

Assim, coloca-se à consideração de V. Ex.ª a subscrição da presente proposta a submissão por parte do executivo municipal.

A Consideração Superior,

A Chefe da Divisão de Inovação Social, Infância e Juventude,

(Mónica Sofia Pinheiro Cardoso).

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
<b>12- Elaboração de um manual síntese, sobre linguagem inclusiva, a ser aplicado em todos os procedimentos e documentos estratégicos e outros produzidos pelo Município;</b>	Colaboradores/as da Autarquia	EIVL	_____

Este manual, foi elaborado pela EIVL e encontra-se para aprovação em sede de reunião de Câmara.



**CARTA DE RECOMENDAÇÕES**  
para utilização de **Linguagem Inclusiva** no Município de Paços de Ferreira



Ficha Técnica:

Título:  
Carta de Recomendações para utilização de Linguagem Inclusiva no Município de Paços de Ferreira

Autoria:  
Câmara Municipal de Paços de Ferreira

Carta de Recomendações para utilização de Linguagem Inclusiva no Município de Paços de Ferreira: 2 |

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
<b>13- Ação de Formação – Linguagem Inclusiva</b>	Colaboradores/as do município	Câmara Municipal de Paços de Ferreira em parceria com a Comunidade intermunicipal do Tâmega e Sousa.	26 de abril de 2023 Local: Sala de reuniões

**Evidências:**





**PLANO MUNICIPAL PARA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO  
AVALIAÇÃO FINAL DA AÇÃO**

<b>Atividade / Ação:</b>	O SOM DAS CORES
<b>Data:</b>	14 DE ABRIL DE 2023
<b>Local:</b>	CENTRO ESCOLAR DE FRAZÃO
Este questionário é confidencial e anônimo e destina-se a avaliar a atividade. Desta forma podemos, nas próximas atividades, introduzir as alterações que vierem a ser consideradas necessárias para a melhoria da mesma.	
Assinale com um X a resposta que corresponde à sua opinião. Não há respostas certas ou erradas em relação a qualquer uma das questões, pretende-se apenas a sua opinião pessoal e sincera. Obrigado por nos ajudar a melhorar!	

**1 – Assinale com um X a sua resposta às seguintes questões:**

	Sim	Não
É a primeira vez que participa em ações relativas ao plano municipal para a igualdade e não discriminação?	X	
A ação correspondeu às suas expectativas?	X	
Aconselharia a alguém a participação nesta ação?	X	
Acha importante replicar este tipo de atividade?	X	

**2 – Classifique os seguintes itens, assinalando com um X a sua resposta:**

	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	N/A
Utilidade/Pertinência dos conteúdos	X				
Qualidade das intervenções dos dinamizadores/as	X				
Duração da acção	X				
Instalações	X				

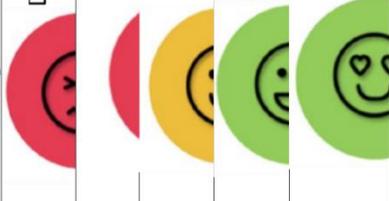
**3 – Refira os aspetos positivos e negativos da atividade:**

<b>Aspetos Positivos</b>	A atividade correu de forma muito positiva. A equipa que dinamizou a atividade, estava bem articulada e a pertinência do tema, foi muito interessante e despertou a atenção das crianças.
--------------------------	---

<b>Aspetos Negativos</b>	Fiquei globalmente satisfeito, portanto, não tenho nenhum aspeto negativo a realçar.
--------------------------	--

**4 – Nivel de satisfação**

	Muito insatisfeito/a	Pouco Satisfeito/a	Indiferente	Satisfeito/a	Muito Satisfeito/a
Assinale com um X o seu nível de satisfação na participação da ação/ atividade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



**5 – Sugestões de melhoria:**

Refiro mais uma vez que tanto eu como o grupo-alvo (as crianças), adoramos A atividade. Deixo apenas um reparo. A informação transmitida por email, foi Muito vaga. Ao ler o email, tive dificuldade em perceber se a atividade, era direcionada para as crianças ou para os idosos, pois o email, não especificava.

---



---



---



---

Obrigado/a pela sua colaboração!

## Vertente Externa

MEDIDAS PREVISTAS	INDICADORES DEFINIDOS	METAS	EVIDÊNCIAS INDICADORES REALIZADOS
<b>Vertente Externa</b>			
<b>1-Recolha de títulos de obras literárias e científicas</b>	N.º de obras literárias adquiridas e disponibiliza da; N.º de obras científicas adquiridas;	Durante o ano de 2023, 2024, 2025, aquisição e divulgação de 4 obras científicas e 4 obras literárias, por ano	<b><u>4 obras literárias</u></b> <b><u>4 obras científicas</u></b>
<b>2- Criação do Prémio "+ Igual"</b>	N.º de IPSS, ONG e empresas participantes; N.º de prémios atribuídos;	Durante o ano de 2023, 2024, 2025, aquisição e divulgação de 4 obras científicas e 4 obras literárias, por ano	_____
<b>3-Realização de peças de teatro alusivas à temática da igualdade e não discriminação, violência doméstica e de género;</b>	N.º de peças realizadas;	Durante os anos 2023, 2024 e 2025, em parceria com as entidades locais, apresentar uma peça de teatro, em cada ano, alusiva ao tema, com acesso gratuito	<b><u>N.º de participantes: 182</u></b> 89 raparigas e 93 rapazes; <b><u>N.º de participantes: 146</u></b> 72 rapazes e 74 raparigas. <b><u>N.º de peças: 2</u></b>
<b>4- Workshops – Entidades de Economia Social</b>	N.º de workshop realizados; N.º de colaborador es/as abrangidos/ as;	Realizar 5 Workshop durante 2023 (2 workshop), 2024 (2 workshop), e 2025 (1 Workshop), de 4 horas cada, para 60 colaboradores/as das IPSS; ONG e empresas aderentes;	<b><u>N.º de participantes: 22</u></b> 5 sexo masculino e 17 sexo feminino <b><u>N.º de participantes: 35</u></b> 11 sexo masculino e 24 sexo feminino <b><u>N.º de participantes:20</u></b> 11 sexo masculino e 41 sexo feminino <b><u>N.º de participantes: 25</u></b> 2 sexo masculino e 23 sexo feminino <b><u>N.º de participantes: 18</u></b> 1 sexo masculino e 17 sexo feminino <b><u>N.º de participantes: 25</u></b> 4 sexo masculino e 21 sexo feminino <b><u>N.º de participantes: 25</u></b> 8 sexo masculino e 17 sexo feminino <b><u>N.º de participantes: 15</u></b> 4 sexo masculino e 11 sexo feminino <b><u>N.º de workshops: 8</u></b>
<b>5- Ações de consultoria para apoio à construção dos planos;</b>	N.º de IPSS, Empresas e ONG envolvidas;	Durante os anos de 2023, 2024 e 2025 apoiar pelo menos 6 entidades na elaboração do Plano	_____
<b>6- Criação de medidas adicionais no cartão municipal sénior</b>	N.º de medidas criadas; N.º de pessoas a usufruírem;	Criar, durante os anos de vigência do PMIND, uma medida adicional, com	_____

		possibilidade de acesso aos titulares do cartão municipal sénior	
<b>7- Criação de uma Bolsa Municipal para a inclusão e empregabilidade</b>	Criação da bolsa municipal	Criar em 2023 e atualizar em 2024 e 2025 uma bolsa municipal com pessoas com deficiência e/ou incapacidade, disponíveis para trabalhar;	—
<b>8- Ação de sensibilização para empresas – empregabilidade de pessoas com deficiência e incapacidade</b>	N.º de empresas, IPSS e ONG aderentes; N.º de ações de sensibilização realizadas;	Desenvolver 3 ações de sensibilização, durante os anos de 2023, 2024 e 2025, a um total de 45 Empresas, IPSS e ONG;	—
<b>9- Colocação de placas de identificação dos gabinetes da CMPF e alguns monumentos em braille</b>	N.º de placas colocadas	Durante o ano de 2022 e 2023, colocação em todos os gabinetes e espaços públicos do Município de placas identificativas, em braille;	Em execução <b>N.º de placas: 8</b>
<b>10- Workshop Bullying</b>	N.º de workshop realizados; N.º de crianças e jovens abrangidos; N.º de colaboradores/ as docentes e não docentes;	1 workshop em cada escola, com um convidado mediático, durante os anos de 2023, 2024 e 2025, para um mínimo de 200 crianças e jovens/ano	<b>N.º de workshop realizados: 1</b> <b>N.º de crianças e jovens abrangidos: 45</b> 16 raparigas e 29 rapazes
<b>11- Ação de sensibilização Banca da igualdade "Todas e Todos Podemos Ser Tudo"</b>	N.º de ações realizadas; N.º de crianças abrangidas	Durante os anos de 2022, 2023, 2024 e 2025, realizar um dia por Agrupamento de Escolas, abrangendo pelo menos uma turma por ano de ensino;	<b>N.º de participantes: 75</b> 46 rapazes e 29 raparigas <b>N.º de participantes: 159</b> 73 rapazes e 86 raparigas <b>N.º de ações: 2</b>
<b>12- Ações Certificadas para Docentes e Não docentes</b>	N.º de ações realizadas; N.º de docentes e não docentes envolvidos	Durante os anos de 2023, 2024 e 2025, realizar 2 ações de formação/ano para 20 docentes e 20 não docentes;	<b>N.º de participantes: 15</b> do sexo feminino; <b>N.º de ações: 1</b>
<b>13- Sensibilizar e educar para a igualdade de género" – atividades lúdicas</b>  <b>Atividades realizadas: Sessão educativa: Orientação sexual e identidade de género e O som das Cores</b>	N.º de ações realizadas; N.º de crianças e jovens envolvidos;	Realização de uma ação anual (2023, 2024, 2025) com o mínimo de 30 crianças e jovens;	<b>N.º de ações realizadas (identidade de género): 5</b> <b>N.º de participantes: 75</b> 46 rapazes e 29 raparigas <b>N.º de ações realizadas (O Som das cores): 7</b> <b>N.º de participantes:13</b> 9 meninas; 4 meninos. <b>N.º de participantes: 17</b> 11 rapazes e 6 raparigas <b>N.º de participantes: 27</b> 13 meninos e 14 meninas <b>N.º de participantes: 36</b> 20 rapazes e 16 raparigas <b>N.º de participantes: 10</b> 6 do sexo feminino e 4 do sexo masculino <b>N.º de participantes:10</b>

5 do sexo masculino e 5 do sexo feminino

**N.º de participantes:**

**146**

81 meninos e 65 meninas

<b>14- Concurso de ideias Smart Youth</b>	N.º de ações de sensibilização; N.º de participantes	Envolver todas as turmas do ensino secundário promoção do empreendedorismo, apresentando, pelo menos, dois projetos a concurso, durante o ano 2022 e 2023	N.º de Ações: 3 N.º de participantes: 55
<b>15- Aquisição de material didático sobre bullying para a Biblioteca das escolas</b>	N.º de aquisições	Adquirir durante os anos de vigência do PMIND (2023,2024,2025), pelo menos 5 livros, jogos e outros, sobre o Bullying	<b>Aquisição do Jogo “A brincar e a rir o bullying vamos prevenir”</b>
<b>16- Programa “Hora de SER”</b>	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Durante o ano de 2022 e 2023 desenvolver dez ações anuais, com o mínimo de 100 crianças do 3º e 4º ano	<b><u>N.º de participantes: 12</u></b> 5 rapazes e 7 rapariga <b><u>N.º de ações realizadas: 1</u></b>
<b>17- Programa “APAV 4D”</b>	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Durante o ano 2022, desenvolver 5 sessões, com pelo menos 20 alunos/as; durante o ano 2023, desenvolver 10 sessões com 40 alunos/as;	<b><u>N.º de participantes: 20</u></b> 12 raparigas; 8 rapazes <b><u>N.º de ações realizadas: 4</u></b>
<b>18- Ações de Sensibilização – Violência no namoro</b>	N.º de participantes; N.º de ações realizadas;	Realização de duas sessões anuais, com o mínimo de 40 crianças e jovens ano, nos anos de 2022 e 2023	<b><u>N.º de participantes: 22</u></b> 14 rapazes e 8 raparigas <b><u>N.º de participantes: 44</u></b> 7 rapazes e 37 raparigas <b><u>N.º de ações realizadas: 2</u></b>
<b>19- “Eu Sou Cuidador” – Ação de formação</b>	N.º de ações realizadas; N.º de famílias abrangidas;	Desenvolver 2 ações de formação, nos anos de 2023, 2024, com 7h cada, para 30 famílias cuidadoras;	<b><u>N.º de ações realizadas: 1</u></b> <b><u>N.º de participantes: 7</u></b> 5 do sexo feminino e 2 sexo masculino
<b>20- Gabinete de Apoio ao Cuidador</b>	1 gabinete de atendimento	Criação de um gabinete de apoio ao cuidador, durante o ano de 2023, com apoio/ encaminhamento de pelo menos de 20 famílias por ano;	1 gabinete de atendimento criado
<b>21- Criação Bolsa de Cuidadores</b>	N.º de inscritos na bolsa de cuidadores;	Angariar, durante o ano de 2023, 2024, 2025 pessoas, para integrarem a bolsa de cuidadores, num total de 15	<b><u>N.º de inscritos na Bolsa de cuidadores: 7</u></b> 5 do sexo feminino e 2 sexo masculino
<b>22- Criação de um desdobrável com a informação sintetizada;</b>	Desdobrável	Durante o ano de 2023, criação de uma desdobrável síntese, sobre a legislação existente para pessoas com deficiência e/ou incapacidade.	<b><u>Desdobrável</u></b> <b><u>Em aprovação</u></b>
<b>23- Ação de sensibilização sobre a legislação existente para pessoas com deficiência e/ou incapacidade</b>	N.º de pessoas abrangidas;	1 ação de sensibilização anual (2023, 2024, 2025), para um mínimo de 30 pessoas;	<b><u>N.º de participantes: 172</u></b> 85 do sexo feminino e 87 do sexo masculino

<b>24- Disponibilização de vagas mensais, para atendimento prioritário de pessoas vulneráveis</b>	N.º de vagas		<b><u>N.º vagas: 15</u></b>
<b>25- Implementação de uma Creche Noturna</b>	N.º de vagas disponibilizadas; 1 creche a funcionar	Disponibilizar durante o ano de 2024 uma creche noturna para apoiar as famílias que trabalham em turnos, após as 19h, para pelo menos para 15 crianças;	___
<b>26- Sessão de sensibilização junto das famílias sobre o papel da família na promoção da igualdade de género</b>	N.º de famílias abrangidas; N.º de ações realizadas;	Durante 2022, 2023, 2024 e 2025 realizar 1 ação de sensibilização, pelo menos para 20 famílias, com filhos;	<b><u>N.º de participantes: 6</u></b> 1 homem e 5 mulheres <b><u>N.º de ações realizadas:</u></b> <b><u>1</u></b>
<b>27- Ações de informação para a possibilidade de prática de Desporto Adaptado</b>	N.º de ações realizadas; N.º de atletas ou futuros atletas envolvidos;	Durante os anos de vigência do PMIND, realizar 1 ação de sensibilização anual, com pelo menos 10 atletas e associações;	<b><u>N. ações realizadas: 1</u></b> <b><u>N.º de participantes:48</u></b> 25 raparigas e 23 rapazes
<b>28- Workshop de sensibilização - Desporto</b>	N.º de workshops realizados; N.º de atletas ou futuros atletas envolvidos;	Realização de um workshop de sensibilização, durante os anos de 2023, 2024 e 2025	___
<b>29-Avaliação, readaptação e eliminação de barreiras arquitetónicas no acesso de todas as pessoas com deficiência, aos espaços públicos, desportivos e culturais;</b>	N.º de avaliações; N.º de projetos elaborados; N.º de adaptações;	Durante o ano de 2023 e 2024, avaliar todos os edifícios desportivos, culturais e públicos existentes no concelho, no sentido de eliminar barreiras arquitetónicas; durante o ano de 2024 e 2025 elaborar projetos de readaptação e eliminação de barreiras arquitetónicas;	<b>Em execução</b>
<b>30- Aumento do número de lugares de estacionamento para pessoas com deficiência</b>	N.º de lugares criados;	Durante o ano de 2023, criar 5 novos lugares de estacionamento, para pessoas com deficiência;	___
<b>31- Criação de um Observatório para a Igualdade e Não Discriminação</b>	N.º de reuniões produzidas;	Durante o ano de 2023, criar no site do Município um observatório Igualdade e Não Discriminação;	___
<b>32- Criação de um separador Igualdade e Não discriminação, no site do Município;</b>	Separador	Durante o ano de 2023, criar no site do Município um separador Igualdade e Não Discriminação;	Email de solicitação ao gabinete de comunicação; Ainda não foi concluído porque o site encontra-se em manutenção;
<b>33- Criação de um logotipo</b>	Logotipo	Durante o ano de 2022, criar um logotipo do PMIND;	Logotipo
<b>34- Recolha e construção de livro em Braille, com as boas práticas municipais na área da Igualdade e Não discriminação;</b>	Livro em braille	Durante o ano de 2024 e 2025, recolha e organização em livros de boas práticas implementadas no município	Livro terminado (esta atividade encontra-se em fase de recolha de informação)

# METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS

## Vertente Externa

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
1- Recolha de títulos de obras literárias e científicas	Comunidade em geral	EIVL	-----
15- Aquisição de material didático sobre bullying para a Biblioteca das escolas	Crianças e Jovens	EIVL	-----

### Evidências:



**Município de Paços de Ferreira**  
Praça da República, n.º 46  
4500-207 Paços de Ferreira  
Tel: 25960770

Departamento: Administração Autárquica  
Divisão: CÂMARA MUNICIPAL  
Repartição/Secção: Inovação Social, Infância e Juventude  
Outra: Material de educação, cultura e recreio  
Bem-Serviço: 230208001 - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação  
Local de Entrega: Pedido N.º 442-D-7, Mónica Cardoso, Autorizado: Sr. Vereador Dr. Paulo Far

REQUISIÇÃO			
Serviço Requirente	N.º	Data	
Y4 Inovação Social, Infância e Juventude	549	20-04-2023	
F. Contas	VI Orçamento	Conteúdo	Conteúdo
RI Y4492			

Entidade Fornecedor:  
N.º de Entidade: 35  
NIF: 501525122

Nome: Papalária Continental - António da Costa Alves, Lda.  
Morada: Rua Dr. Lúcio de Meireles, n.º 17  
C. Postal 4590-085 PAÇOS DE FERREIRA  
Fax: 25964237 | telf.: 25960770  
Email: papalariacentral@gmail.com

Proc. Adm.: Ajuste direto simplificado N.º: RI\_492/2023 de 19-04-2023  
Legislação:  
N.º Cabimento: 1794 N.º Sec. Comp.: 39614

Quant.	Unid.	Cod. Produto	Designação Produto	Preço	% Desc.	% IVA	Total
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade) "Livros de biblioteca (à unidade)" de autoria de Fabrício Gili: Mauro A. C. Quares, editora Dinalvo.	9,43	20,00	6,00	7,55
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade) "A carga mental e outras consequências invisíveis", da autoria de Emma Helena Mendes Estrela.	16,70	20,00	6,00	13,30
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade) "Palavra sem fim sobre contos", da autoria de Vitor Hugo Mito, editora Tótem.	12,17	20,00	6,00	9,74
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade) "O que é a História", de autoria de Ana Luísa Amaral, editora Zaira & Zito.	14,14	20,00	6,00	11,31
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade) "Eu sou Malala", de autoria de Malala Yousofzai, Editorial Presença.	15,65	20,00	6,00	12,30
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade) "Civismo Humano: O que está por fazer no século XXI", da autoria de Teresa Pinto, editora Terra e Debate. Conforme Vº proposta n.º 241, datada de 2023-04-11	17,74	20,00	6,00	14,15

Sub-total: 68,15  
Valor IVA: 4,90  
TOTAL: 72,24

Obs: Pag. a 60 dias após entrada fatura na CMFP

Para: Agostinho Daniel Silva  
Cc: Mónica Cardoso; Patrícia Antas  
Assunto: Ponto de Situação da Atividade "Prevenção primária do Bullying escolar"

Bom tarde Agostinho,

Serve o presente para informar que relativamente à atividade "Prevenção primária do Bullying Escolar", o projeto CLDS 4G Guerreiros a Capacitar será parceiro na dinamização desta atividade, a realizar junto das crianças, do concelho de Paços de Ferreira.

Neste momento, o Projeto CLDS está a atualizar o seu cronograma financeiro e será feito um pedido de alteração do mesmo, ao POISE e Segurança Social, no início da próxima semana.

Assim sendo, foi contabilizada a despesa de 1.500€ para aquisição de 1 jogo em formato humano (tabuleiro), no valor de 500€ e 16 jogos em formato normal, no valor de 650€, dos quais 14 jogos são para as bibliotecas de cada Centro Escolar, 1 para a Biblioteca Municipal e 1 para a Escola Profissional Vêrteice.

Aletoe ainda o valor de 700€ para pagamento à técnica Cátia Vaz, para dinamização das sessões às crianças.

Assim que o Pedido de Alteração venha aprovado informar-vos-ei e será dado o despacho para aquisição do material inframenionado e para articulação com a técnica Cátia Vaz, para definição das datas e horários das sessões a realizar, no âmbito do Bullying.

Estou ao dispor para qualquer esclarecimento.

Com os melhores cumprimentos,

Isabel Ferreira



**Município de Paços de Ferreira**  
Praça da República, n.º 46  
4500-207 Paços de Ferreira  
Tel: 25960770

Departamento: Administração Autárquica  
Divisão: CÂMARA MUNICIPAL  
Repartição/Secção: Inovação Social, Infância e Juventude  
Outra: Material de educação, cultura e recreio  
Bem-Serviço: 230208001 - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação  
Local de Entrega: Pedido N.º 442-D-7, Mónica Cardoso, Autorizado: Sr. Vereador Dr. Paulo Far

REQUISIÇÃO			
Serviço Requirente	N.º	Data	
Y4 Inovação Social, Infância e Juventude	549	20-04-2023	
F. Contas	VI Orçamento	Conteúdo	Conteúdo
RI Y4491			

Entidade Fornecedor:  
N.º de Entidade: 35  
NIF: 501525122

Nome: Papalária Continental - António da Costa Alves, Lda.  
Morada: Rua Dr. Lúcio de Meireles, n.º 17  
C. Postal 4590-085 PAÇOS DE FERREIRA  
Fax: 25964237 | telf.: 25960770  
Email: papalariacentral@gmail.com

Proc. Adm.: Ajuste direto simplificado N.º: RI\_491/2023 de 19-04-2023  
Legislação:  
N.º Cabimento: 1793 N.º Sec. Comp.: 39615

Quant.	Unid.	Cod. Produto	Designação Produto	Preço	% Desc.	% IVA	Total
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade) "Igualdade de Género nas Organizações", da autoria de Susana Almeida Lopes e Margarida Couto, Editora D'Água.	16,98	0,00	6,00	16,98
1,000	Un	22113001	Livros de biblioteca (à unidade) "Pelo Branco: A neutralização da discriminação racial", da autoria de Rosa Cabecinhas, editora Edições Humus. Conforme Vº proposta n.º 88, datada de 2023-04-24. "Aquisição de obras literárias e científicas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Paços de Ferreira." Material a ser entregue nas nossas instalações: Câmara Municipal de Paços de Ferreira - Praça da República n.º 46 4590-207 Paços de Ferreira. É obrigatório a identificação do n.º de requisição na própria fatura sob pena de devolução da mesma. Para Pagto é necessária autorização de consulta online das Centões Não Divid	11,04	0,00	6,00	11,04

### A Brincar e a Rir o Bullying Vamos Prevenir

Na minha proposta de comunicação pretendo dar a conhecer o instrumento didático do qual sou autora, focando-me na sua origem, descrição do mesmo, objetivos, destinatários, atividades, vantagens, feedback e conclusões. Assim apelidado de "A Brincar e a Rir Bullying Vamos Prevenir" é o primeiro jogo existente em Portugal direcionado para crianças do 1º e 2º Ciclos do Ensino Básico e para prevenção primária e sensibilização do bullying escolar um problema tão presente em muitas escolas, de norte a sul do país, mas também em todo o mundo. Neste pretendeu-se integrar os conceitos Educação, Jogo e Novas Tecnologias, através da criação de dois jogos distintos, um em suporte manual (tabuleiro) e outro em suporte digital, para com os mesmos consolidar uma solução que conduza a um ensino e aprendizagem motivante e eficaz. Pretendeu-se ainda, que este jogo fosse uma forma de aquisição de condutas adequadas das crianças para com os outros, preenchendo desta forma a lacuna existente no mercado de um instrumento didático direcionado única e exclusivamente para o bullying escolar.



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
<b>3-Teatro infantil: “Uma Aventura pela igualdade”</b>	Discentes da Escola Básica de Sanfins, Escola Básica de Eiriz e Escola Básica de Lamoso	CIM em parceria com a CMPF	17 de outubro pelas 10h00 Local: Centro Escolar de Carvalhosa
	Discentes das Escolas Básicas de Arreigada, Frazão e Seroa,		31 de outubro pelas 14h30 Local: Casa da Cultura de Seroa

Esta peça enquadra-se no trabalho que a CIM do Tâmega e Sousa já tem vindo a desenvolver enquanto entidade coordenadora da Unidas – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa.

### Evidências Fotográficas



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
<b>4-Workshops – Entidades de Economia Social – História “O som das cores”</b>	Pessoas idosas	Conselheiros internos para a igualdade	12 de abril de 2023 Centro Social e Paroquial de Raimonda
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	18 de abril de 2023 Centro Convívio de Modelos
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	19 de abril de 2023 Centro de Dia de Seroa
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	22 de março de 2023 Centro Social de Figueiró
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	11 de abril de 2023 Centro Social e Paroquial de Freamunde

	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	17 de abril de 2023 Centro de Convívio de Eiriz
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	19 de abril de 2023 Lar André Almeida
	Pessoas Idosas	Conselheiros internos para a igualdade	20 de abril de 2023 Centro de Convívio de Seroa

## Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
<b>9- Colocação de Placas de Identificação dos Gabinetes da CMPF e alguns monumentos em Braille</b>	Comunidade em geral	EIVL	_____

Esta atividade encontra-se em execução. Neste momento existe uma proposta, que está a ser analisada.

## Evidências:

De: Agostinho Daniel Silva <Agostinho.Silva@cm-pacosdeferreira.pt>

Enviada: 21 de abril de 2023 16:58

Para: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>

Cc: Patrícia Antas <Patricia.Antas@cm-pacosdeferreira.pt>; Alexandra Martins <Alexandra.Martins@cm-pacosdeferreira.pt>

Assunto: PMIND placas em braille identificativas dos gabinetes

Muito boa tarde, D.ª Mónica,

Antes de mais, espero peço desculpa pelo incómodo e espero que se encontre bem!

Venho pelo presente solicitar a sua opinião para a seguinte proposta:

Relativamente à colocação de placas de braille identificativas nos gabinetes do município, penso que o mais indicado será colocar nos gabinetes de atendimento aos municípios como:

Ação Social, Gabinete do Município, CPCJ, GAV, Inovação Social, Obras particulares, Tesouraria, entre outros.

Desde já, muito obrigado!

Com os melhores cumprimentos

Agostinho Silva

Técnico Superior de Comunicação



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA

Praça da República, 46  
4590-527 Paços de Ferreira  
Telefone 255 860 700  
geral@cm-pacosdeferreira.pt

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
10- Workshop Bullying	Crianças 8-9 anos	EIVL	Data: Dia 29 de março 2023 Local: Centro Escolar de Paços de Ferreira

## Evidências:

Bom tarde, Dra. Cátia.

O meu nome é Agostinho Silva, sou concelheiro para a igualdade do município de Paços de Ferreira, estou a contactá-la no âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação, mais concretamente, para a implementação da medida de vertente externa "workshop sobre bullying", tal como falado na reunião no ISCE, será possível realizar este workshop na semana de 11 a 14 de abril?

Desde já, muito obrigado pela disponibilidade, de pronto, demonstrada.

Com os melhores cumprimentos

Agostinho Silva

Técnico Superior de Comunicação



Medida	Público-alvo	Responsável	Data e Local
11- Ação de sensibilização Banca da Igualdade "Tod@s podemos ser tudo!"	Discentes do 10º, 11º e 12º ano  Discentes do 9º ano Escola Secundaria de Paços de Ferreira	Conselheiro da Igualdade da CMPF	11 de outubro pelas 14h30  Local: Escola Profissional Vértice 13 de outubro pelas 10h30  Local: Escola Secundaria de Paços de Ferreira

## Evidências:

### 1º Flyer – Banca da igualdade



## 2.º Evidências -Escola profissional Vértice



## Evidências fotográficas - Escola Secundária de Paços de Ferreira



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
12- <b>Ações de formação certificada para docentes e não docentes</b> "Guia-me" Workshop de boas práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual	Pessoal docente e não docente	Conselheiro da Igualdade da CMFPF	26 de outubro pelas 17h30  Local: Centro Escolar de Carvalhosa



Certifica-se que,

participou no workshop de boas práticas de interação física e interpessoal com pessoas com deficiência visual intitulado "guia-me" que decorreu no dia 26/10/2022, com a duração de 90 minutos, promovido pelo Município de Paços de Ferreira, no âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

Paços de Ferreira, 26 de outubro de 2022



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E HORA
<b>12- Sessão Educativa: Orientação Sexual e Identidade de género</b>	Discentes do 10º e 11º ano	Conselheiro da Igualdade em parceria com médicos internos voluntários da USF de Freamunde e USF de Sta. Luzia	11 de outubro pelas 10h00 Local: Escola Profissional Vértice
<b>História "O som das cores"</b>	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	17 de março de 2023 Centro Escolar de Carvalhosa
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	14 de março de 2023 Centro Escolar de Frazão
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	14 de março de 2023 Jl S. Domingos de Seroa
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	13 de abril 2023 ATL de Seroa
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	12 de março de 2023 Centro Social e Paroquial de Raimonda
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	12 de abril de 2023 ATL Cuqueda
	Jovens do ensino pré-escolar e básico	Conselheiros internos para a igualdade	13 de abril de 2023 Centro Social de Arreigada

### Resultados Questionário de satisfação:

	Sim	Não
É a primeira vez que participa em ações relativas ao plano municipal para a igualdade e não discriminação?	4	
A ação correspondeu às suas expectativas?	4	
Aconselharia a alguém a participação nesta ação?	4	
Acha importante replicar este tipo de atividade?	4	

	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	N/A
Utilidade/Pertinência dos conteúdos	4				
Qualidade das intervenções dos dinamizadores/as	4				
Duração da acção	4				
Instalações	3				1

É de realçar que ambos os/as participantes acharam muito pertinente a atividade "O Som das Cores".

### Evidências:





MEDIDA	PÚBLICO - ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
<b>14-Concurso de ideias Smart Youth 2022-2023</b>	Alunos ensino secundário	Município de Paços de Ferreira em parceria com pelo CLDS 4G Guerreiros a Capacit@r	15 de dezembro de 2022 para os alunos da Escola Vértice 30 de janeiro de 2023 para os alunos da Escola Secundária de Paços de Ferreira 06 de fevereiro de 2023 para os alunos da Escola Secundária Freamunde

### Evidências:



### CRONOGRAMA – CONCURSO DE IDEIAS Smart Youth



	Dezembro 2022	Janeiro 2023	Fevereiro 2023	Março 2023	Abril 2023
<b>Divulgação das normas do Concurso de Ideias aos Jovens</b>	De 13 a 15 de dezembro (a agendar com as Escolas)				
<b>Receção das inscrições das equipas e ideias</b>		De 09 a 13 de janeiro			
<b>Acompanhamento</b>			Final de fevereiro	Início de março	
<b>Data limite de submissão dos projetos</b>				Até 31 de março	
<b>Comunicação da validação dos projetos</b>					Entre 3 a 7 de abril
<b>Apresentação pública dos projetos e comunicação do vencedor</b>					Entre 17 a 21 de abril
<b>Operacionalização da ideia vencedora, por parte do Município de Paços de Ferreira</b>					24 meses a contar da data da respetiva homologação

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
<b>16- Programa “Hora do Ser”</b>	Crianças do 1.º Ciclo	EIVL	27.03.2023 Agrupamento escolar de Eiriz - Centro

O Programa de Prevenção HORA DE SER tem como objetivo central prevenir a violência doméstica e a violência de género, através da promoção de competências pessoais e do treino de competências interpessoais/sociais que permitam às crianças estabelecer relacionamentos mais positivos com os/as outros/as.

O Programa HORA de SER é constituído por 6 módulos independentes, dos quais 5 se destinam exclusivamente à implementação com as crianças, e 1 módulo destinado à realização conjunta de dinâmicas, entre a criança e a respetiva família.

- O módulo 0 – Sensibilizar e Educar para o Valor do Grupo é composto por duas sessões e constitui o único módulo de carácter obrigatório do Programa.
- O módulo 1 – Sensibilizar e Educar para a Igualdade e Diversidade está organizado em 4 sessões e centra-se na promoção da igualdade de género e no reconhecimento da diversidade como algo natural e positivo.
- O módulo 2 – Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos é composto por 5 sessões e foca-se na aprendizagem e treino de competências pessoais e sociais, essenciais ao estabelecimento de relacionamentos interpessoais positivos e a um desenvolvimento individual, social e relacional saudável.
- O módulo 3 – Sensibilizar e Educar para os Efeitos da Violência é constituído por 4 sessões;
- O módulo 4 – Sensibilizar e Educar para a Segurança possui 3 sessões;
- O módulo 5 – Sensibilizar e Educar para o Papel da Família na Prevenção;

#### Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
16- Programa "Hora do Ser"	Destina-se a jovens que se encontram a frequentar o 3.º ciclo e tem potencial de implementação em contexto escolar e comunitário	Conselheiro da Igualdade da Câmara Municipal de Paços de Ferreira / CLDS 4G	Escola Básica de Frazão

O Programa 4D é um programa de prevenção universal, curricular que procura, através das suas dinâmicas, prevenir o envolvimento em comportamentos de risco e promover comportamentos saudáveis. O Programa centra-se essencialmente em 4 dimensões: 1) Violência no namoro e entre pares; 2) Comportamentos sexuais de risco; 3) Consumo de produtos e abuso de substâncias e 4) Questões de género.

### Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
<b>18- Ações de Sensibilização – Violência no namoro - Tertúlia “Namoro sem violência”</b>	Turma 9.º C	EIVL, CLDS 4G, EPV	15 de fevereiro de 2023 Local: Escola Básica de Paços de Ferreira
<b>Comemoração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres. Realização de “Ação de sensibilização sobre Violência no Namoro</b>	Discentes do 12º ano 12.º ano (duas turmas)	Divisão Responsável pela implementação do plano.  EIVL	25 de novembro de 22 pelas 10h00  Local: Escola Secundária de Paços de Ferreira

As Tertúlias são sessões coletivas de reflexão que têm como objetivo partilhar com o grupo de pares reflexões sobre as temáticas abordadas. Com as Tertúlias pretende-se criar o sentimento coletivo de que os participantes não estão sozinhos e que podem ter as mesmas dificuldades.

O objetivo é reunir jovens, para discutir vários temas e assuntos comuns aos participantes, permitindo a partilha das mesmas dificuldades e necessidades.

### Evidências:



De: Diretor ESPF <diretor@espf.edu.pt>  
Enviada: 12 de dezembro de 2022 10:57  
Para: Mónica Cardoso <monica.cardoso@cm-pacosdeferreira.pt>  
Assunto: Dados solicitados [2]

Ex.ª, Senhora  
Dra. Mónica Cardoso

Conforme contacto estabelecido e a pedido do Dr. Agostinho, remete-se os dados solicitados:

- 12.º ano (duas turmas): 7 rapazes / 37raparigas.

Ao dispor,  
Apresento os melhores cumprimentos.



O Diretor  
José Valentim Teixeira de Sousa  
diretor@espf.edu.pt  
<http://www.espf.edu.pt>  
<https://www.facebook.com>  
Instagram @espf403374  
Tm. 935 060 041

## Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
19- Eu sou Cuidador” – Ação de Formação	Comunidade Geral	em EIVL Obra Social e Cultural Silvia Cardoso	Obra Social e Cultural Silvia Cardoso
21- Criação Bolsa de Cuidadores	Comunidade Geral	em EIVL Obra Social e Cultural Silvia Cardoso	-----

**Candidatura** - Aviso: NORTE-34-2019-08 TIPOLOGIA DE AÇÃO “ABORDAGENS INTEGRADAS PARA A INCLUSÃO ATIVA”,

Programa Operacional Regional do Norte 2014-2020 (NORTE 2020)

**Eixo Prioritário EP7.** Inclusão Social e Pobreza

**Objetivo Temático OT9.** Promover a inclusão social e combater a pobreza e qualquer tipo de discriminação Prioridade de Investimento PI9.1/9i. Inclusão ativa, inclusivamente com vista a promover oportunidades iguais e a participação ativa e melhorar a empregabilidade

**Objetivo Específico 7.1.1.** Promover iniciativas de inclusão social, potenciando parcerias de caráter inovador e/ou experimental que envolvam uma ampla gama de entidades

**Tipologia de Intervenção.** Projetos inovadores/experimentais na área social

Tipologia de Operação Abordagens integradas para a inclusão ativa, através de programas integrados de inovação e experimentação social e de animação territorial, envolvendo redes sociais sub-regionais

Regulamento Específico Regulamento Específico do Domínio da Inclusão Social e Emprego Domínios de Intervenção. Inclusão ativa, inclusivamente com vista a promover oportunidades iguais e a participação ativa e melhorar a empregabilidade

Objetivo: consubstancia-se na capacitação para a melhoria da qualidade de vida da comunidade, através do desenvolvimento do sentimento de orgulho na pertença e apropriação do Bairro pelos/as seus/suas residentes, da aquisição e reforço de competências pessoais, sociais (de comunicação, da expressão pessoal e coletiva), profissionais (de "saber fazer" e de qualificar esse saber), culturais (de "ser grupo com identidade"), promovendo a participação e organização da comunidade no exercício de uma cidadania ativa e inclusiva, que propicie não só uma progressiva apropriação ativa do Bairro pelos/as seus/suas habitantes, mas, também, uma ligação destes/as há comunidade urbana envolvente.

#### **Evidências:**





Art.º  
1.º

ÍNDICE

CLAÚSULA PRIMEIRA ..... 3  
 (Objeto e âmbito de aplicação) ..... 3  
 II – MODELO ORGANIZACIONAL ..... 4  
 CLAÚSULA SEGUNDA ..... 4  
 (Fundamento da parceria) ..... 4  
 CLAÚSULA TERCEIRA ..... 7  
 (Competências e Intervenção) ..... 7  
 CLAÚSULA QUARTA ..... 8  
 (Obrigações da entidade coordenadora) ..... 8  
 CLAÚSULA QUINTA ..... 9  
 (Obrigações dos parceiros) ..... 9  
 CLAÚSULA SEXTA ..... 10  
 (Resultados a contratuizar) ..... 10  
 CLAÚSULA SÉTIMA ..... 10  
 (Modo de funcionamento da parceria) ..... 10  
 CLAÚSULA OITAVA ..... 11  
 (Reuniões) ..... 11  
 CLAÚSULA NONA ..... 11  
 (Vigência) ..... 11  
 III – DISPOSIÇÕES FINAIS ..... 11  
 CLAÚSULA DÉCIMA ..... 11  
 (Omissões e interpretações) ..... 11  
 CLAÚSULA DÉCIMA PRIMEIRA ..... 11  
 (Entrada em Vigor) ..... 11



Art.º  
1.º

“HABILIT’ARTE”

Normas de funcionamento da  
Unidade de Gestão



2

- Reportar à UG o nível de cumprimento das atividades previstas, eventuais desvios e, se necessário, recalendrarização das atividades, nos termos definidos por esta e com uma periodicidade mínima bimestral.

CLAÚSULA OITAVA  
(Reuniões)

A UG reunirá pelo menos uma vez em cada mês, em reunião ordinária, por convocatória da entidade coordenadora, podendo, contudo, reunir em qualquer outro momento, por simples convocatória de qualquer um dos seus membros, feita pela via mais expedita, com pelo menos 5 (cinco) dias úteis de antecedência.

CLAÚSULA NONA  
(Vigência)

O presente documento produz efeitos após a assinatura pelos/as representantes das partes que o outorgam e vigorará pelo tempo de duração do projeto.

III – DISPOSIÇÕES FINAIS

CLAÚSULA DÉCIMA  
(Omissões e interpretações)

A apreciação de todos os casos omissos ao presente documento e as interpretações que dele decorrerem são da responsabilidade da Entidade Coordenadora da UG.

CLAÚSULA DÉCIMA PRIMEIRA  
(Entrada em Vigor)

O presente documento entra em vigor a 10 de dezembro de 2020.

Município de Paços de Ferreira

Obra Social e Cultural Sílvia Cardoso

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
20- Gabinete de Apoio ao Cuidador	Comunidade em geral	EIVL	Local: CMPF

Serviço criado recentemente, e em fase de divulgação na comunidade, com o objetivo de apoiar o cuidador informal de pessoas com demência e outras doenças, na prevenção de situações de conflito e sobrecarga e promover a qualidade de vida e saúde do cuidador e do recetor de cuidados.





## Relatório de Acompanhamento

Serve o presente relatório para informar que me foram encaminhadas cinco municípios para acompanhamento psicológico no Serviço de Psicologia da Câmara Municipal de Paços de Ferreira por apresentarem instabilidade emocional, assim como problemas pessoais e familiares de relevo.

A intervenção tem sido centrada essencialmente na gestão de emoções/autorregulação emocional e promoção de resiliência psicológica por forma a ajudar as beneficiárias a aprender a lidar de forma mais eficaz com as dificuldades das suas vidas (problemas financeiros, agravamento da doença, instabilidade familiar e económica) e problemas de saúde mental e psicológica, como ansiedade e depressão.

As consultas têm sido quinzenais e de uma hora aproximadamente, embora o tempo de acompanhamento seja passível de alteração dependendo das necessidades identificadas e problemáticas apresentadas.

Em média dedico essencialmente 3 horas semanais no exercício desta função.

No âmbito do acompanhamento psicológico a ser realizado com 8 utentes vulneráveis/frágeis, apresento de seguida um breve resumo das características gerais dos mesmos.

Na minha amostra, estão presentes 7 elementos do sexo feminino e 1 do sexo masculino, sendo uma utente, menor; todos foram encaminhados pelos técnicos de RSI da equipa municipal.

Todos estes elementos têm como problema central uma grande dificuldade económica, inerente da situação de desemprego que se encontram. No entanto, subdividem-se em outras características de vulnerabilidade, tais como: a existência de patologias físicas, falta de apoio e suporte familiar, contextos familiares conflituosos, problemas do foro psicológico (como depressões e ansiedades), desmotivação laboral e pessoal.

É disponibilizado semanalmente cerca de 4 horas para atendimentos deste âmbito, sendo agendadas consultas de forma quinzenal.

Ação	Público-Alvo	Responsável execução	Data e Local	Indicadores
<b>26- Sessão de sensibilização junto das famílias sobre o papel da família na promoção da igualdade de género;</b>	Famílias	Equipa para a Igualdade para a Vida Local: Agostinho Silva e Alexandra Martins, em parceria com a Dra. Bárbara Amorim;	9 de fevereiro de 2023 Local: Biblioteca Municipal	N.º de ações realizadas: 1 N.º de famílias:

Esta sessão terá como objetivo a promoção da igualdade entre mulheres e homens, enquanto princípio estruturante da democracia, assim como de qualquer sociedade que garanta plenamente a não-discriminação em função do sexo.

### Evidências:

**PLANIFICAÇÃO E REGISTO DA ATIVIDADE**

**Objetivo Geral**

Esta sessão terá como objetivo a promoção da igualdade entre mulheres e homens, enquanto princípio estruturante da democracia, assim como de qualquer sociedade que garanta plenamente a não-discriminação em função do sexo.

A igualdade entre homens e mulheres, o que significa dizer, igualdade de género, traduz-se em igual oportunidade, empoderamento, participação, responsabilidade e oportunidades, seja em contexto profissional ou privado.

**Recursos Humanos**

Equipa para a Igualdade para a Vida Local: Agostinho Silva e Alexandra Martins  
Outros Técnicos: Dr.ª Bárbara Amorim

**REGISTO DA ATIVIDADE**

Data	Horário	Local	N.º de participantes
09/02/2023	14:00 - 15:00	Auditório da Biblioteca Municipal	

A igualdade significa o que é a igualdade de género e isso promove a igualdade de género

Dr.ª Bárbara Amorim: *[assinatura]*

Equipa para a Igualdade para a Vida Local: *[assinatura]*

**Sessão de sensibilização junto das famílias sobre o papel da família na promoção da igualdade de género**

**Data:** 09.02.2023  
**Horário:** 14 horas  
**Local:** Auditório da Biblioteca Municipal de Paços de Ferreira

NOME	ASSINATURA
Isabel Soares Lopes	<i>[assinatura]</i>
Henriqueta Mendes	<i>[assinatura]</i>
Vitor Hugo Reimoldo	<i>[assinatura]</i>
Mariana Neto de Brito	<i>[assinatura]</i>
Isabel Rosa Ricardo Santos	<i>[assinatura]</i>
Paula Carolina Dias Lopes	<i>[assinatura]</i>

AÇÃO	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	DATA E LOCAL
<b>27- Ação de informação para a possibilidade de prática de Desporto Adaptado – Demonstração da modalidade Goal ball</b>	Famílias	Equipa para a Igualdade para a Vida Local: Agostinho Silva e Alexandra Martins, em parceria com a Dra. Bárbara Amorim;	9 de fevereiro de 2023 Local: Biblioteca Municipal

No âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação, mais concretamente da medida de vertente externa "ação de informação sobre desporto adaptado", o Município de Paços de Ferreira, em parceria com a Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal (ACAPO) com delegação no

Porto, levou a cabo uma demonstração de *goal ball*, desporto que é praticado maioritariamente por pessoas cegas.

A treinadora da equipa de *goal ball* da ACAPO Porto, Vânia Vieira, dinamizou vários jogos entre os/as alunos/as de duas turmas do quinto ano da escola EB2/3 de Eiriz.

## Evidências



AD Agostinho Silva  
Para: Patrícia Antas  
Com os melhores cumprimentos  
seg 06/03/2023 10:26

Agostinho Silva  
Técnico Superior de Comunicação

CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA  
Praça da República, 46  
4590-527 Paços de Ferreira  
Telefone 255 860 700  
geral@cm-pacosdeferreira.pt

De: Carlos Manuel Coelho (260) [mailto:carloscoelho@e-eiriz.org]  
Enviada: segunda-feira, 6 de Março de 2023 10:26  
Para: Agostinho Daniel Silva  
Assunto: ação goal ball

Bom dia

5°C - 12 rapazes e 12 raparigas  
5°E - 13 raparigas e 11 rapazes

Fiquem bem!

Carlos Pinheiro Coelho

Câmara Municipal Paços de Ferreira

**IGUALDADE  
NÃO DISCRIMINAÇÃO**

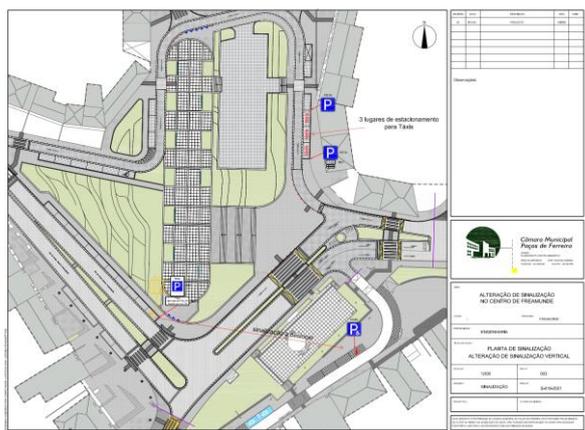
**Ação de informação sobre desporto adaptado**

28/02/2023 das 10h ao 12h  
EB 2 3 de Eiriz

NOME	ASSINATURA
Vânia Vieira	<i>[Handwritten signature]</i>
José Carlos Martins	<i>[Handwritten signature]</i>
Três Janda	<i>[Handwritten signature]</i>
Agostinho Silva	<i>[Handwritten signature]</i>
Carlos Pinheiro Coelho	<i>[Handwritten signature]</i>
Roberto Miguel C. dos Santos	<i>[Handwritten signature]</i>
Patrícia Antas	<i>[Handwritten signature]</i>

MEDIDA	PÚBLICO -ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
29- Avaliação, readaptação e eliminação de barreiras arquitetônicas no acesso de todas as pessoas com deficiência, aos espaços públicos, desportivos e culturais;	Comunidade em Geral	EIVL	----

**Evidências:**



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
32- Criação de um separador Igualdade e Não discriminação, no site do Município;	Comunidade em geral	EIVL Comunicação	—

**Evidências:**

Para: Eduardo Silva  
Cc: 'jose.vinha@cm-pacosdeferreira.pt'; Mónica Cardoso; 'Patrícia Antas'; Alexandra Martins  
Assunto: PMIND Criação de um separador no site do município

Boa tarde, Dr. Vinha

No âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação, mais precisamente da medida de vertente externa "criação de um separador da igualdade no site do município" necessitamos de criar um separador no site do município com o tema da igualdade.

No interior desse mesmo separador poderão estar documentos como o diagnóstico realizado tendo em vista o PMIND, o próprio PMIND e todas as atividades a ele inerentes

De modo a cumprirmos os objetivos exigidos, necessitamos que o separador da igualdade seja disponibilizado no site do município até ao dia 10 de abril.

Com os melhores cumprimentos

Agostinho Silva  
Técnico Superior de Comunicação



CÂMARA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA

Praça da República, 46  
4590-527 Paços de Ferreira  
Telefone 255 860 700  
geral@cm-pacosdeferreira.pt

O mesmo já foi solicitado ao departamento de comunicação da CMPF, mas ainda estamos a aguardar a sua introdução, visto que, o site municipal se encontra em manutenção.

MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
33- Criação de um logotipo	Comunidade em geral	EIVL Comunicação	—

#### Evidências:



MEDIDA	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	DATA E LOCAL
34- Recolha e construção de livro em Braille, com as boas práticas municipais na área da Igualdade e Não discriminação;	3 elementos da Equipa da Igualdade da Câmara Municipal de Paços de Ferreira 2 elementos da Equipa da Igualdade da Câmara Municipal de VN de Famalicão	EIVL	17 de janeiro de 2023

No que concerne à medida de vertente externa Recolha e construção de livro em Braille, com as boas práticas municipais na área da Igualdade e Não discriminação, foi realizada uma primeira reunião exploratória, com o intuito de se perceber de que modo o município de Famalicão transcreveu o seu plano municipal para a igualdade e não discriminação para a linguagem braille.



## Atividades Complementares Implementadas

ATIVIDADES COMPLEMENTARES	DATA DE REALIZAÇÃO	N.º de Participantes
"Ver não Vendo"	24 a 31 de outubro 2022	----
Divulgação de informação dos direitos e medidas promotoras de igualdade - Entrevista ao Conselheiro/a da Igualdade no programa da RTP "Aqui Portugal",	12 de novembro de 2022	----
Dia Internacional da Mulher	8 de março de 2023	
Criação de um livro em Braille	Em execução	----
Voluntariado Jovem	31 de março de 2023	8 pessoas do sexo feminino; 2 pessoas do sexo masculino.
"Boas práticas de Orientação de Pessoas com Deficiência Visual"	Biblioteca Municipal Prof. Vieira Dinis	

## METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS

### Atividade: "Ver não Vendo"

No âmbito desta efeméride, do dia 24 ao dia 31 de outubro, decorre a iniciativa "Ver não Vendo", que consiste na colocação frases em braille, alusivas à temática da igualdade, em molduras espalhadas pelo átrio do edifício da câmara municipal, reforçando desta forma o compromisso por parte do Município na transformação do seu território, promovendo uma política interna mais inclusiva e igualitária.

- "Não podemos todos ser bem-sucedidos quando metade de nós está restringida". Malala Yousafzai;
- "Não é possível construir um mundo melhor sem melhorar as pessoas. Cada um de nós deve trabalhar para melhorar-se a si próprio." Marie Curie (1867-1934)
- "Eu sou contra a tolerância, porque ela não basta. Tolerar a existência do outro e permitir que ele seja diferente ainda é pouco. Quando se tolera, apenas se concede, e essa não é uma relação de igualdade, mas de superioridade de um sobre o outro." José Saramago
- "A igualdade de gênero é mais do que um objetivo em si mesmo. É uma condição prévia para enfrentar o desafio de reduzir a pobreza, promover o desenvolvimento sustentável e construir um bom governo". Kofi Annan

### Evidências:



## Divulgação de informação dos direitos e medidas promotoras de igualdade

No passado dia 12 de novembro, inserida nas comemorações do São Martinho, a Câmara Municipal promoveu a presença da Rádio e Televisão de Portugal (RTP) no parque urbano de Paços de Ferreira.

Entre muita música, muitas castanhas e/ou divulgação de variados aspetos do nosso concelho, os conselheiros municipais, Agostinho Silva e Alexandra Martins, foram convidados a dar a conhecer o plano municipal para a igualdade e não discriminação. Em conversa com os apresentadores do programa "Aqui Portugal", os conselheiros abordaram a temática da estratégia nacional para a igualdade e não discriminação. Dentro deste tema, foi ressaltado o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação que inova por se orientar segundo 3 eixos de atuação: interseccionalidade; parcerias; e territorialização.

### Evidências:



## Dia Internacional da Mulher

No âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação, o município realizou um vídeo com várias/os colaboradoras/es dando a sua opinião acerca da frase "Ser mulher é".

Este videoclipe foi efetuado também como forma de assinalar o Dia Internacional da Mulher, dia 08 de março.

Foram intervenientes neste vídeo seis pessoas do sexo feminino e cinco pessoas do sexo masculino, entre os quais, o vice-presidente do município, Paulo Ferreira.

### Evidências:

<https://fb.watch/kav83DmA1V/>

## Criação de um Livro em Braille

No âmbito da implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação decorreu, no município de Paços de Ferreira, uma reunião tendo em vista a criação de um livro de boas práticas para, quando concluído, publicar não só em linguagem corrente como também em braille.

Decorreram várias reuniões onde estiveram presentes o conselheiro municipal Agostinho Silva, a conselheira municipal Alexandra Martins, a conselheira municipal interna Mónica Cardoso e o professor doutor Jacinto Jardim Professor e Investigador da Universidade Aberta, Diretor do Gabinete Empreende e Cooordenador do Centro de Estudos Globais Departamento de Ciências Sociais e Gestão.

Foi definido que será redigido um conto infantojuvenil sob o tema da igualdade seja esta de género ou a nível discriminatório.

### Evidência:

# Futurelandia

– A Nova Fronteira da Igualdade Emocional –

## Voluntariado Jovem

### Evidências:

NOME	ASSINATURA
Lara Fabiana Gomes Moura	Lara Moura
Vítor André Lopes Cal	Vítor Cal
Carina Gonçalves Ferreira	Carina Ferreira
Mariana Ploum Afonso	Mariana Afonso
Ana Rita Alves Cardoso	Ana Cardoso
Nélio Miguel Gonçalves da Silva	Nélio Silva
Elsa Filipe da Silva Fernandes	Filipe Fernandes
Diana Ferreira Carneiro	Diana Carneiro
Silvia Rogada Pinto de Silva	Silvia Silva
Susana Regina Alves Rocha	Susana Rocha



## BALANÇO FINAL

Neste ponto pretende-se fazer o balanço das medidas executadas, tanto na vertente interna como externa e ainda calcular a respetiva taxa de execução/ implementação, que deverá ser no primeiro semestre  $\geq 70\%$ .

### Vertente Interna

**Tabela 2 - Balanço Final | Medidas Executadas e Não Executadas | Vertente Interna | Município de Paços de Ferreira**

MEDIDAS PREVISTAS VERTENTE INTERNA	MEDIDAS EXECUTADAS/ NÃO EXECUTADAS
1- Criação de um grupo de trabalho - Igualdade	Executado
2- Ciclos de Formação – Violência Doméstica	Executado
3- Criação do serviço de Apoio ao Colaborador – “De nós para connosco”	Executado
4- Workshops de Boas Práticas de orientação e interação física com pessoas com deficiência visual	Executado
5- Nomeação provedor da Igualdade	Não executado
6- Criação de um inquérito online;	Executado
7- Ação de Formação, em língua gestual	Executado
8- Formação em igualdade e não discriminação	Executado
9- Constituição de um grupo de trabalho para a elaboração do código de conduta	Executado
10- Criação da caixa de sugestões	Não executado
11- Livro de elogios	Executado
12- Elaboração de uma manual síntese, sobre a linguagem inclusiva, a ser aplicado em todos os procedimentos e documentos estratégicos e outros produzidos pelo Município	Executado
13- Ação de Formação – Linguagem Inclusiva	Executado
14- Ações de formação /sensibilização sobre orçamentos sensíveis ao género	Executado
15- Avaliação e monitorização do Plano	Executado
16- Inclusão no SIADAP de objetivos promotores da igualdade e não discriminação entre Mulheres e Homens	Executado

### Vertente Externa

**Tabela 3 - Balanço Final | Medidas Executadas e Não executadas | Vertente Externa | Município de Paços de Ferreira**

MEDIDAS PREVISTAS VERTENTE EXTERNA	MEDIDAS EXECUTADAS/ NÃO EXECUTADAS
1-Recolha de títulos de obras literárias e científicas	Executado
2-Criação do Prémio “+ Igual”	Não executado
3-Realização de peças de teatro alusivas à temática da igualdade e não discriminação, violência doméstica e de género;	Executado
4- Workshops – Entidades de Economia Social	Executado
5- Ações de consultoria para apoio à construção dos planos;	Não Executada
6- Criação de medidas adicionais no cartão municipal sénior	Não executada
7- Criação de uma Bolsa Municipal para a inclusão e empregabilidade	Não executada
8- Ação de sensibilização para empresas – empregabilidade de pessoas com deficiência e incapacidade	Não executada
9- Colocação de placas de identificação dos gabinetes da CMPF e alguns monumentos em braille	Em Execução

10- Workshop Bullying	Executado
11- Banca da igualdade "Todas e Todos Podemos Ser Tudo"	Executada
12- Ações de formação certificada para docentes e não docentes	Executada
13- Sensibilizar e educar para a igualdade de género" – atividades lúdicas	Executada
14- Concurso de ideias <i>Smart Youth</i>	Executada
15- Aquisição de material didático sobre bullying para a Biblioteca das escolas	Executada
16- Programa "Hora de SER"	Executada
17- Programa "APAV 4D"	Executada
18- Ações de Sensibilização – Violência no namoro	Executada
19- "Eu Sou Cuidador" –Ação de formação	Executada
20- Gabinete de Apoio ao Cuidador	Executada
21- Criação Bolsa de Cuidadores	Executada
22- Criação de um desdobrável com a informação sintetizada;	Executada
23- Ação de sensibilização sobre a legislação existente para pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Executada
24- Disponibilização de vagas mensais, para atendimento prioritário de pessoas vulneráveis	Executada
25-Implementação de uma creche noturna	Não executada
26- Sessão de sensibilização junto das famílias sobre o papel da família na promoção da igualdade de género	Executada
27- Ações de informação para a possibilidade de prática de Desporto Adaptado	Executada
28- Workshop de sensibilização - Desporto	Não executada
29-Avaliação, readaptação e eliminação de barreiras arquitetónicas no acesso de todas as pessoas com deficiência, aos espaços públicos, desportivos e culturais;	Em execução
30- Aumento do número de lugares de estacionamento para pessoas com deficiência	Não executado
31-Criação de um observatório para a Igualdade e Não Discriminação	Não executada
32- Criação de um separador Igualdade e Não discriminação, no site do Município;	Em execução
33- Criação de um logotipo	Executado
34- Recolha e construção de livro em Braille, com as boas práticas municipais na área da Igualdade e Não discriminação;	Em execução

**Em resumo:**

**Tabela 4 - Taxa de Execução | Vertente Interna e Externa | Município de Paços de Ferreira**

N.º MEDIDAS PREVISTAS	VERTENTE	REALIZADAS	POR REALIZAR	TAXA DE EXECUÇÃO
16 medidas	Interna	14	2	87,50%
34 medidas	Externa	23	11	67,64%
50 medidas	----	40	10	80%
Medidas complementares	Externa	5	----	----

Ao analisarmos o quadro acima, verificamos que a execução/ implementação do PMIND, foi significativa, atingindo uma taxa de 80%.

É ainda importante destacar, que foram realizadas 5 ações complementares, não previstas no PMIND.

Salientamos ainda, que muitas das medidas/atividades realizadas excederam o número de ações previstas por ano, como é o caso, a título de exemplo:

**Tabela 5 - Comparação de Medidas Previstas e Medidas Realizadas**

MEDIDA	N.º DE AÇÕES PREVISTAS	N.º DE AÇÕES REALIZADAS	DIFERENCIAL
Formação em Língua gestual	1	3	+2
Workshops Entidades de Economia Social	2		+6
Formação Educar para a Igualdade de Género	1	12	+11
Hora do Ser	5	12	+7

Como observamos no quadro acima, assistimos a uma grande adesão da população alvo, em algumas das medidas implementadas, o que levou à necessidade de aumentar o número de ações. Reflete assim, o sucesso das medidas e a motivação de toda a comunidade para o tema em questão.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este relatório de execução do Plano para a Igualdade e Não Discriminação pretende refletir, neste caso concreto os primeiros 6 meses de execução das medidas previstas no PMIND, permitindo a monitorização das atividades desenvolvidas face ao inicialmente previsto e garantindo o funcionamento do modelo de governação aprovado.

O mesmo está de acordo com os critérios de avaliação, constantes no ponto c.3. grelha de classificação para o relatório de execução do plano para a igualdade, do anexo 4, Guia de apoio à análise e validação de produtos tangíveis.

A saber:

### 1. Adequabilidade da execução

Para elaboração deste relatório, foi necessário o recurso a uma metodologia adequada de recolha de dados, clara, rigorosa e suportada por evidências, pois pretendeu-se dar resposta a todos os indicadores definidos no PMIND;

O relatório de execução conseguiu evidenciar uma taxa de execução de 80%.

### 2. Implementação do modelo de governação

As atividades/ medidas implementadas tiveram um acompanhamento da EIVL, onde foram realizadas 3 reuniões de acompanhamento, em 9/2022, 2/2023 e 3/2023.

Após produção do relatório de execução, o mesmo foi levado a reunião da EIVL, para aprovação e discussão.

Oportunamente, será colocado no site do Município, para conhecimento de toda a comunidade.

A EIVL deve manter-se disponível e focada para o acompanhamento e realização das restantes atividades.

## EM JEITO DE CONCLUSÃO...

### Reflexão dos Conselheiros para a Igualdade e Não Discriminação

A desigualdade, sistêmica, transversal e interseccional como a conhecemos, está repleta de mecanismos subtis alicerçados em crenças e percepções que, embora socialmente moldadas, estão passíveis de se transformar mediante o discurso, mas, sobretudo, mediante o exemplo comportamental.

Ao primeiro momento de implementação do PMIND em que as pessoas trabalhadoras do Município estiveram profundamente envolvidas correspondeu, também, a alguns dos momentos mais caros que guardaremos de toda a experiência profissional. Muito para lá dos conhecimentos teóricos e das orientações práticas que pudemos levar a quem conosco interagiu durante as ações de sensibilização de boas práticas em orientação de pessoas com deficiência visual, a sensação que nos chegou foi de gratidão e de verdadeira compreensão. Foi perceptível a forma como todas as pessoas se sentiram incluídas, pessoas de todas as divisões, de todas as carreiras e de todos os âmbitos profissionais que o Município engloba. Esta gratidão mútua e esta sensação de verdadeira pertença pareceu-nos particularmente notória no decorrer da implementação do plano, tão envolvidos em tarefas que não tinham como ser mais distintas das nossas, e todos com vivências tão marcadas por desigualdades que, também elas, em pouco se cruzam e, no entanto, a mesma empatia recíproca, o mesmo entusiasmo em aprender e a mesma necessidade de saber melhor e de fazer melhor.

E o efeito de tais ações de sensibilização perpetuou-se, em cada oferta de ajuda, em cada mão que gentilmente toca os nossos braços, em cada cotovelo disponibilizado para nos guiar. E estamos certos de que as boas práticas inculcadas através do PMIND jamais serão esquecidas.

Nesta fase inicial de implementação do PMIND, foi-nos igualmente marcante a cascata de emoções, de experiências, de gargalhadas e de felizes interações proporcionada pela adaptação d'O Som das Cores, obra de Paula Teixeira. Com uma almofada terapêutica, algumas laranjas, alguns girassóis, folhas de limonete ou eucalipto, o som do mar, o som da chuva e algumas flores de alfazema, crianças e idosos de diversos equipamentos sociais do Município calçaram os sapatos da pessoa cega que jamais viu as cores do mundo. A experiência foi descontraída para muitos, emotiva para muitos mais e, para nós, deixa uma forte sensação de termos dado o melhor que conhecemos no combate ao capacitismo. Sim, é possível viver sem a função de um sentido. De dois, até. De três, inclusive.

Acreditamos que este plano se devota genuinamente à lente da interseccionalidade, ferramenta fulcral da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação,

aportando as sensibilidades e perceções de duas pessoas conselheiras, de ambos os sexos, com incapacidade sensorial. Tencionamos, assim, continuar a dar voz a outras pessoas com outros tipos de incapacidade, a munícipes das mais diversas faixas etárias, àqueles com pertenças étnico-raciais diferentes da maioria, e a abraçar cada causa e cada missão que nos permita, passo a passo, pessoa a pessoa, fazer de Paços de Ferreira um concelho onde a igualdade não é uma utopia, mas sim uma realidade.

**Mónica Cardoso**  
**Alexandra Martins**  
**Agostinho Silva**





COMISSÃO PARA A CIDADANIA  
E A IGUALDADE DE GÉNERO

**TÂMEGA e SOUSA**  
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL



Município de  
Paços de Ferreira  
Câmara Municipal

COFINANCIADO POR:



**PO ISE**  
PROGRAMA OPERACIONAL  
INCLUSÃO SOCIAL  
E EMPREGO

PORTUGAL  
**2020**



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu